

# 2022 臺中市國術會傳統武術傳承講座

## 拳術器械系統學習

主題：傳統武術保留與傳承

大綱：

- 一. 臺中市國術會沿革與歷史任務
- 二. 拳術基本手法與腿法訓練
- 三. 短兵器基本動作訓練
- 四. 套路研習與實戰講解
- 五. Q&A



報名 qrcode

指導單位：臺中市政府

主辦單位：臺中市國術會

協辦單位：喬治運動保健(動健能健康運動有限公司)

活動資訊：9/24~10/22

場次	日期	地點	教授內容	活動費用	本會師資
一	每週六 早上 7 點 30 分-9 點	科學博物館生命 科學廳前廣場	燕青刀	會員免費非 會員 500 元	姚瑞銘教練 (0932516627)
二	每週六 早上 10 點-12 點	勝隆電氣公司(西屯 路三段 92 巷 588 號)	二高白鶴拳	免費	高國良教練 (0928313552)
三	每週五 下午 2 點 30 分-4 點	霧峰南柳福德正神 土地公廟前廣場	天山門長拳	會員免費非 會員 500 元	張聖乾教練 (0910991351)
四	每週四 晚上 7 點 30-9 點	北屯區軍福公園	青少年武藝班	會員免費非 會員 500 元	蔡慶盛教練 (0988856516)

報名方式：

- ① 填報名資料 <https://forms.gle/dYWiU6WjWvR57Yff6>
- ② 繳費(會員免費)
- ③ 回傳繳費後帳號後 5 碼 - Line 回傳 (Line ID: drsan543)

● 匯款資料

- 銀行代號：146-0209 臺中市第二信用合作社
- 帳號：02090021001697
- 戶名：臺中市國術會蕭朝山

聯絡方式：蕭朝山 0921-760425    Line ID: drsan543    E-mail: san05453@gmail.com



# 2022臺中市國術會 傳統整復推拿講座

推拿實務的技術與經營分享

**主題：國術館的傳統與創新**

**主講人：張聖乾 理事**

內容

- 一.國術館的價值與精神
- 二.推拿(國術館) 手法技術的探討
- 三.推拿(國術館) 技術的運用與經營
- 四.推拿(國術館) 的未來與發展
- 五.Q&A



喬治運動保健  
張聖乾 教練

安排參訪

報名資訊

課程日期：9/17 (六) 09:30 報到 10:00~12:00

報名人數與地點：

- ①若 報名12人以下 / 地點：選在 彰化市林森路373號 (喬治運動保健)
- ②若 報名12人以上，地點：備用場地選在 臺中市里民活動中心(另外通知)

上課方式：口述、簡報、示範

講座費用：本會會員 免費 / 非會員 500元

主辦單位：臺中市國術會

協辦單位：喬治運動保健(動健能健康運動有限公司)

報名方式：

- ③填報名資料 <https://forms.gle/LKHUAYVskqKnmvEGA>
- ④繳費 (會員免費)
- ⑤回傳繳費後帳號後5碼 - Line回傳 (Line ID：api81)

活動聯絡人：張教練 0910991351



報名QR Code

聯絡資訊

電話：04-7628001 Line ID：api81  
地址：彰化市林森路373號  
E-mail：george.ehs2412@gmail.com

匯款資料

銀行代號：146-0209 臺中市第二信用合作社  
帳號：02090021001697  
戶名：臺中市國術會蕭朝山



# 2022臺中市國術會 傳統整復推拿講座

傳統整復推拿技術分享

## 主題：頸部肌肉放鬆

### 內容

- 一.頸部肌肉的構造與組成
- 二.頸部放鬆操作介紹
- 三.頸部放鬆技巧原則
- 四.頸部放鬆運動教學
- 五.Q&A



報名QR Code

### 報名資訊

課程日期：10/23 09:30 至 11:30

報名人數與地點：

台中市大安區福東一路95號 (永安宮)

主 講 人：黃宜玲 老師

上課方式：口述、示範

講座費用：本會會員 免費 / 非會員 500元

主辦單位：臺中市國術會

協辦單位：于耀館傳統整復推拿

報名方式：

- ①填報名資料 <https://forms.gle/LKHUAYVskqKnmvEGA>
- ②繳費 (會員免費)
- ③回傳繳費後帳號後5碼 - Line回傳 (Line ID：drsan543)

### 聯絡資訊

蕭朝山 0921-760425 Line ID：drsan543  
E-mail：san05453@gmail.com

### 匯款資料

銀行代號：146-0209 臺中市第二信用合作社  
帳號：02090021001697  
戶名：臺中市國術會蕭朝山