

# 臺中市大里運動舞蹈協會

## 2022 第九屆「臺中盃」兒童青少年運動舞蹈推廣錦標賽 活動計劃書

目的：為推行兒童青少年運動風氣及培養舞蹈藝術內涵，盼藉由舉辦「2022 第九屆「臺中盃」兒童青少年運動舞蹈推廣錦標賽」活動，帶領中小學學生以運動舞蹈作為課後休閒運動，藉此訓練孩童專注力以及促進身心健康，並鼓勵父母小孩全家一起舞動，期望成為全民運動，以達到社會家庭和諧安樂為目的而辦理此次活動。

一、指導單位：臺中市政府

二、主辦單位：臺中市政府運動局、臺中市大里運動舞蹈協會

三、協辦單位：臺中市政府社會局、臺灣體育運動大學

四、承辦單位：臺中市大里運動舞蹈協會

五、日期時間：111 年 11 月 13 日(星期日)08:00~17:00

六、比賽地點：臺灣體育運動大學體操館(臺中市北區雙十路一段 16 號)

七、比賽項目：競賽組別規定

截止日期：111 年 10 月 30 日止。

	序組別	拉丁舞	標準舞	費用	備註	
雙人組	01 職業 A 組	<input type="checkbox"/> S. C. R. P. J	<input type="checkbox"/> W. T. VW. F. Q	每對 2000 元 加賽 500 元	不得跨業餘組	
	02 職業 B 組	<input type="checkbox"/> S. C. R. J	<input type="checkbox"/> W. T. Q. F			
	03 業餘公開	<input type="checkbox"/> S. C. R. P(J)	<input type="checkbox"/> W. T. F. Q(VW)			
	04 業餘 A 項組	<input type="checkbox"/> C. R. J	<input type="checkbox"/> W. T. Q		每對 1000 元 加賽 500 元	不得跨職業組
	05 業餘 B 組	<input type="checkbox"/> C. R	<input type="checkbox"/> W. T			
	06 壯年組	<input type="checkbox"/> C. R	<input type="checkbox"/> W. T			
	07 新人組	<input type="checkbox"/> C. R	<input type="checkbox"/> W. T			
	08 大專、高中組	<input type="checkbox"/> C. R	<input type="checkbox"/> W. T			
	09 國中組	<input type="checkbox"/> C. R	<input type="checkbox"/> W. T			
	10 國小高年級組	<input type="checkbox"/> C. R. J	<input type="checkbox"/> W. T. Q			
	11 國小低年級組	<input type="checkbox"/> C. R	<input type="checkbox"/> W. T			
	12 國小淑女高年級組	<input type="checkbox"/> C. R		4-6 年級		
	13 國小淑女低年級組	<input type="checkbox"/> C. R		1-3 年級		
	14 同步舞-國高中組	<input type="checkbox"/> C. R	<input type="checkbox"/> W. T			
	15 同步舞-國小高年級組	<input type="checkbox"/> C. R	<input type="checkbox"/> W. T	4-6 年級		
	16 同步舞-國小低年級組	<input type="checkbox"/> C. R	<input type="checkbox"/> W. T	1-3 年級		
單人組	17 社會單人單項組	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> J		每人 1000 元 加賽 200 元		
	18 大專、高中單人單項組	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> W <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> VW <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> Q			
	19 國中單人單項組	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> W <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> VW <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> Q			
	20 國小單人單項-高年級組	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> W <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> VW <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> Q		5. 6 年級	
	21 國小單人單項-中年級組	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> W <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> VW <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> Q		3. 4 年級	
	22 國小單人單項-低年級組	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> W <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> VW <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> Q		1. 2 年級	
	23 分組賽-大專、高中組	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> J			分組賽為推廣賽，採不淘汰制參賽者皆可獲獎。 單項計分，請提供出生年月日	
	24 分組賽-國中組	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> J				
	25 分組賽-國小高年級組(4-6)	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> J				
	26 分組賽-國小低年級組(1-3)	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> J				
團體舞	27 單人隊形舞	<input type="checkbox"/> 國高中組 <input type="checkbox"/> 國小組		每隊 1600 元	1. 含進退場 4 分 30 秒內 2. 6-12 人參賽 (未滿三隊取消比賽)	

八、報名辦法：

- (一) 報名方式：單人組、雙人組分開計費，團體報名表及費用請繳交指導教練或採傳真報名，網路報名：LINE ID 24969800

(二) 匯款方式：戶名：臺中市大里運動舞蹈協會

臺中市大里區農會仁化辦事處帳號：90109-01-000774-6

匯款完成後需將報名表、收據影本寄至承辦單位，始完成報名手續。

九、獎勵方式：各組前三名頒獎盃(牌)乙座，1-6名頒將狀乙紙

十、競賽辦法：

(一)比賽規定：

1. 各組報名未滿三隊，主辦單位有權取消該組別比賽。
2. 參賽選手同一組需同一舞伴出賽，不得兩男配對。
3. 雙人組以年齡最高者為報名基準。

(二)服裝規定：

1. 參加比賽之選手，必須著正式競賽服裝。
2. 標準舞男士須著白色舞衣不得著牛仔褲，女士須著長裙，不得著長褲。
3. 12歲(國小)以下組別需著標準服，不得化妝，鞋跟不得超過3.5公分(四方跟)
4. 頒獎時受獎者必須穿著競賽服裝。

(三)比賽制度：

1. 比賽方法：依國際運動舞蹈比賽規則辦理，視報名隊數分初、複、決賽等進行。
2. 舞曲音樂：比賽音樂由大會統一提供，照國際比賽規則進行。
3. 評分標準：採用中華民國舞蹈運動總會最新國際競賽評分規則。
4. 大會評審：特聘國內資深評審組成。

(四)、其它規定：

1. 參賽選手必須遵守出賽時間，如經點錄員叫號2次未到者則以棄權論。
2. 凡比賽時發生非規則或本規程中無明文規定之問題，則由裁判長決定之，其判決即為終決。
3. 如遇特殊事故，為了賽程順利進行，必須更改賽程或加賽，得由大會隨時視情況宣佈調度，選手不得異議。
4. 選手如有不合規定出場比賽時，一經發現即取消該組繼續比賽之權利，被取消資格之選手在該組比賽之結果不予計算。
5. 防範新型冠狀病毒疫情控管之因應措施：
  - 所有入場人員皆需配合量體溫、手部酒精消毒及配戴口罩、保持防疫安全距離，
  - 依規執行實名登記登記制，登記完畢後，將由工作人員確認掌控無出國史或是接觸史，在以印章戳章為證進出。
  - 於活動會場張貼呼吸道禮節、手部消毒等宣導海報、單張。
  - 禁止有發燒(額溫 $\geq 37.5$ 度、耳溫 $\geq 38$ 度)或急性呼吸道感染症者參加活動，若有相關症狀者，主動向衛生單位通報進行後續就醫轉銜處置。
  - 活動場域內空間及用具事先清潔消毒，並提供洗手設備、擦手紙、乾洗手消毒液及口罩備用。

十一、附則：

- (一)參加選手必須保證身體健康，可參加劇烈運動比賽者。
- (二)本規程經臺中市政府運動局、臺中市政府社會局審核同意後實施，修正時亦同。
- (三)大會擁有本次活動之一切新聞媒體運作、轉播、錄製、販售等之聲音、影像之權利，他人不得異議。
- (四)凡報名選手之保險由所屬學校或個人自行投保，大會將負責投保公共意外險。

# 2022 第九屆「臺中盃」兒童青少年運動舞蹈推廣錦標賽

依據中市運全字第 1110006339 辦理

- 一、指導單位：臺中市政府
- 二、主辦單位：臺中市政府運動局、臺中市大里運動舞蹈協會
- 三、承辦單位：臺中市大里運動舞蹈協會
- 四、協辦單位：臺中市政府社會局、臺灣體育運動大學
- 五、日期時間：111 年 11 月 13 日(星期日)08:00~17:00
- 六、比賽地點：臺灣體育運動大學體操館(臺中市北區雙十路一段 16 號)
- 七、競賽組別：

截止日期:111 年 10 月 30 日止。

序	組別	拉丁舞	標準舞	費用	備註
雙人組	01 職業 A 組	<input type="checkbox"/> S. C. R. P. J	<input type="checkbox"/> W. T. VW. F. Q	每對 2000 元 加賽 500 元	不得跨業餘組
	02 職業 B 組	<input type="checkbox"/> S. C. R. J	<input type="checkbox"/> W. T. Q. F		不得跨職業組
	03 業餘公開	<input type="checkbox"/> S. C. R. P(J)	<input type="checkbox"/> W. T. F. Q(VW)		
	04 業餘 A 項組	<input type="checkbox"/> C. R. J	<input type="checkbox"/> W. T. Q		
	05 業餘 B 組	<input type="checkbox"/> C. R	<input type="checkbox"/> W. T		
	06 壯年組	<input type="checkbox"/> C. R	<input type="checkbox"/> W. T		
	07 新人組	<input type="checkbox"/> C. R	<input type="checkbox"/> W. T	每對 1000 元 加賽 500 元	
	08 大專、高中組	<input type="checkbox"/> C. R	<input type="checkbox"/> W. T		
	09 國中組	<input type="checkbox"/> C. R	<input type="checkbox"/> W. T		
	10 國小高年級組	<input type="checkbox"/> C. R. J	<input type="checkbox"/> W. T. Q		4-6 年級
	11 國小低年級組	<input type="checkbox"/> C. R	<input type="checkbox"/> W. T		1-3 年級
	12 國小淑女高年級組	<input type="checkbox"/> C. R			4-6 年級
	13 國小淑女低年級組	<input type="checkbox"/> C. R			1-3 年級
	14 同步舞-國高中組	<input type="checkbox"/> C. R	<input type="checkbox"/> W. T		
	15 同步舞-國小高年級組	<input type="checkbox"/> C. R	<input type="checkbox"/> W. T		4-6 年級
	16 同步舞-國小低年級組	<input type="checkbox"/> C. R	<input type="checkbox"/> W. T	1-3 年級	
單人組	17 社會單人單項組	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> J		每人 1000 元 加賽 200 元	
	18 大專、高中單人單項組	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> W <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> VW <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> Q		
	19 國中單人單項組	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> W <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> VW <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> Q		
	20 國小單人單項-高年級組	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> W <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> VW <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> Q		5.6 年級
	21 國小單人單項-中年級組	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> W <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> VW <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> Q		3.4 年級
	22 國小單人單項-低年級組	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> J	<input type="checkbox"/> W <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> VW <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> Q		1.2 年級
	23 分組賽-大專、高中組	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> J			分組賽為推廣賽，採不淘汰制參賽者皆可獲獎。 單項計分，請提供出生年月日
	24 分組賽-國中組	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> J			
	25 分組賽-國小高年級組(4-6)	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> J			
	26 分組賽-國小低年級組(1-3)	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P <input type="checkbox"/> J			
團體舞	27 單人隊形舞	<input type="checkbox"/> 國高中組 <input type="checkbox"/> 國小組		每隊 1600 元	1. 含進退場 4 分 30 秒內 2. 6-12 人參賽 (未滿三隊取消比賽)

## 八、報名辦法：

- (一) 報名方式：單人組、雙人組分開計費，團體報名表及費用請繳交指導教練或採傳真報名，網路報名：LINE ID 24969800
- (二) 匯款方式：戶名：臺中市大里運動舞蹈協會  
臺中市大里區農會仁化辦事處帳號：90109-01-000774-6  
匯款完成後需將報名表、收據影本寄至承辦單位，始完成報名手續。

九、獎勵方式：各組前三名頒獎盃(牌)乙座，1-6 名頒將狀乙紙。

十、12 歲(國小)以下組別需著標準服，不得化妝，鞋跟不得超過 3.5 公分(四方跟)