

Happy 寒假  
Magic



## 早鳥優惠

報名2梯/人以上

報名1梯

第1波 11/1-11/20

85折 88折

第2波 11/21-12/10

9折 95折

12/11後恢復原價

冬季

2023

KegelSports  
凱格運動事業股份有限公司

臺中市北區國民運動中心  
Taichung North District Civil Sports Center

# 北運營



# 營隊總覽

Overview

梯次日期 1/30-2/3、2/6-2/10

## 全日營 【5天】

 活力綜合營	\$6,500
 水陸戰鬥營	\$6,800

## 半日營 【5天】

 旋風羽球手	\$4,500
 狂熱籃球員	\$4,500
 彈跳乒乓球	\$4,500
 泡泡小勇士	\$5,000
 擊劍運動營	\$4,500
 SUP歡樂營	\$5,200
 小小藝術家	\$4,800

## 合作營隊 【5天】

  環遊世界賞金獵人	\$5,900
  古堡懸疑案	\$5,900
  小小職人營	\$4,500
  瑪利歐賽車營	\$4,500

加購項目 午餐.午休.點心600元(5天) / 面鏡呼吸管 450元

營隊贈品 北運營隊制服1件/結業證書





# 報名須知

1  
STEP

至北區國民  
運動中心1F櫃台

2  
STEP

詳閱簡章  
與櫃檯人員  
報名

3  
STEP

繳交費用  
領取發票

4  
STEP

報名完成

1. 如孩子有特殊飲食、習慣用藥或特殊疾病請務必主動告知，凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病、皮膚病、紅眼症或其他慢性疾病，**不適合參加團體活動者請勿報名**，如違反規定發生事故應自行負責，相關資料請再三確認，離櫃視同無誤。
2. 各梯次課程招生未達開班人數，主辦單位得以停辦，並於課程前10日通知全額退費或轉班轉梯；營隊開梯前通知將在課程前7日寄發簡訊。
3. 放學時間12:30/17:30後學員將在1F用餐區自行等候，若需專人照看(最晚至13:30/18:30)，請告知一樓櫃台並繳交照顧費用\$100/天。
4. 本中心有活動內容調整及最終解釋權利。
5. 因人數不足或不可抗力因素而未開課，中心將於10日前通知轉班轉梯，或辦理全額退費。
6. 營隊報名後，如因故不克參加而辦理退費時，請持[營隊報名單據、發票、刷卡單、相關證明]依下列規定辦理：
  - a. 該營隊「報名後7天內」退費者，全數退還已繳費用。
  - b. 該營隊「報名後第8天開始」退費者，須扣除行政手續費10%。
  - c. 該營隊「開始上課前6天內」退費者，須扣除行政手續費15%。
  - d. 該營隊「開始上課前5天內」退費者，須扣除行政手續費20%。
  - e. 該營隊「開始上課後」退費者，退費金額為總繳交費用扣掉[實際已進行之天數]及[行政手續費20%]之剩餘金額。  
※【計算方式】：退費金額=【(總繳費用/總天數)×營隊實際未進行天數】-行政手續費20%。  
※行政手續費為繳交金額扣除已過天數費用後之20%。  
※如因疾病而辦理退費者，請檢附相關證明文件(如醫生診斷證明)，可免收行政手續費。
7. 如遇天災、不可抗力因素或市政府宣布停止上班上課時，以館內當期營隊補課為優先，如無法補課，則退還單日費用(報名繳付費用除以總天數為單日費用)，不收取手續費。
8. 如欲請假或缺課，恕不辦理退費。
9. 辦理退費者，請於提需求後盡速持發票、繳費證明，刷卡者請持原刷卡單至服務台辦理退費；原付款方式為現金者，自辦理需等候一週由中心會計審核撥款；原付款方式為信用卡者，自辦理需等候一週由中心會計審核後通知至服務台過卡辦理退費，如有差額則一併補收。

# 上課須知

## 接送時間

全日營 上學 08:30-09:00 / 放學 17:00-17:30

半日營 上午 | 上學 08:30-09:00 / 放學 12:00-12:30  
下午 | 上學 13:30-14:00 / 放學 17:00-17:30

※接送時間廣場僅提供迴轉接送，不得停留，其餘時間皆不開放家長於中心前廣場停車，如經一次勸導未改善，第二次勸導後將嚴格禁止駛入，請家長務必配合。

## 穿著需求

透氣排汗的運動服裝、運動鞋

## 用品準備

水壺、毛巾、午睡枕/睡袋/毯子、備用衣物、個人藥品、  
餐具(筷子/湯匙)、泳衣/泳帽/蛙鏡(水上課程用)

※ 請勿攜帶貴重用品，如有遺失中心概不負責。      ※ 午休用品可放置於中心，不需每日帶回。  
※ 個人物品請貼上姓名貼或簽名以供辨識。





全日營

# 活力綜合營

定價：6,500元/5天(全日營)

梯次：1/30-2/3，2/6-2/10

對象：7-12歲，12人開班/40人滿班

用品：請參閱上課須知之用品準備

集結豐富運動項目的人氣營隊，就是要讓孩子徹底玩到瘋！活力綜合營全方位地培養孩子動靜皆宜的能力，更能增進體能、均衡發展、增進身體免疫力，建立孩子的活力與自信，真的最超值、最豐富！

	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
08:30	集合				
09:00 11:30	歡樂團康	奇幻紙牌術	雜耍跳繩	趣味桌遊	美式足球
		念力螺絲	直排輪		跆拳道
11:30	活力午餐 / 午睡時光				
13:30 16:00	熱血樂樂棒	直排輪	籃球高手	躲避球	帥氣街舞
		足球		飛盤	
16:00	點心時間 / 課輔時間				
17:00	放學時間				

備註:為第二梯更換之課程





全日營

# 水陸戰鬥營

定價：6,800元/5天(全日營)

梯次：1/30-2/3，2/6-2/10

對象：7-12歲，13人開班/32人滿班

用品：請參閱上課須知之用品準備

水陸戰鬥營讓孩子不僅學游泳跟潛水，還體驗各種陸地熱門運動，多元課程內容，超有料！舒適安全的上課環境，專業的師資教學，帶給孩子歡樂與滿滿回憶！

	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
08:30	集合				
09:00 11:30	歡樂團康	足球	躲避球	美式足球	趣味桌遊
		熱血樂樂棒	雜耍跳繩	飛盤	
11:30	活力午餐 / 午睡時光				
13:30 16:00	SUP航海王	游泳高手	趣味水球	輕裝潛水	水肺潛水
16:00	點心時間 / 課輔時間				
17:00	放學時間				

備註：為第二梯更換之課程



上/下午梯

# 旋風羽球手

定價：4,500元/5天(半日營)  
 梯次：1/30-2/3，2/6-2/10(上/下午)  
 對象：7-12歲，10人開班/30人滿班  
 用品：羽球拍、水壺、毛巾

想成為新一代的羽球小能手嗎？北運的優質羽球場地及專業師資絕對帶給孩子最難忘的回憶，跟著同儕一起運動揮灑汗水，學習團體生活及羽球運動技巧，實在是超值又有趣！

上/下午梯	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
08:30/13:30	集合				
09:00~12:00 14:00~17:00	基本訓練	握拍/揮拍	發球/步伐	組合訓練	比賽/結業
12:00/17:00	放學時間				

上午梯

# 狂熱籃球員

定價：4,500元/5天(半日營)  
 梯次：1/30-2/3，2/6-2/10(上午)  
 對象：7-12歲，10人開班/30人滿班  
 用品：水壺、毛巾

籃球做為一項全民運動，更是許多小朋友拿手的項目。現在就把握寒期時光，冬天不可以窩在床單裡，要快樂地流汗、擁有滿滿的活力跟行動力，培養運動興趣及未來發展。

上午梯	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
08:30	集合				
09:00~12:00	基本訓練	傳球/走位	進攻/防守	組合訓練	分隊競賽
12:00	放學時間				



上午梯

# 彈跳乒乓球

定價：4,500元/5天(半日營)  
 梯次：1/30-2/3，2/6-2/10(上午)  
 對象：7-12歲，10人開班/20人滿班  
 用品：桌球拍、水壺、毛巾

在電光石火的回擊球之中，培養孩子高超的判斷力及反應能力。讓孩子放下手機，改握桌球拍，一起靈巧的跑動、揮灑汗水。

上午梯	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
08:30	集合				
09:00~12:00	認識桌球/規則	發球訓練	正/反手訓練	腳步/綜合訓練	分組競賽
12:00	放學時間				

上午梯

# 泡泡小勇士

定價：5,000元/5天(半日營)  
 梯次：1/30-2/3、2/6-2/10(上午)  
 對象：7-12歲，8人開班/32人滿班  
 用品：泳衣泳具、拖鞋、水壺、毛巾

縱身躍進水池，感受水的生命，在水面下，培養孩子的勇氣及應變能力，將帶給小朋友不同的體驗，讓孩子在安全、專業的教練及環境中，挑戰更富樂趣的水中世界！

上午梯	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
08:30	集合				
09:00~11:30	游泳高手	SUP航海王	小小潛水俠		趣味競賽/遊戲
11:30~12:00	更衣盥洗				
12:00	放學時間				



下午梯

# 擊劍運動營

定價：4,500元/5天(半日營)

梯次：1/30-2/3，2/6-2/10(下午)

對象：7-12歲，9人開班/20人滿班

用品：水壺、毛巾

2023年新增全新運動課程，在北運就能體驗到擊劍運動的優雅及快感！還有各式熱門運動一次擁有，如此高CP值的營隊千萬不要錯過！

下午梯	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
13:30	集合				
14:00~15:00	擊劍動作教學	擊劍攻擊教學	擊劍防守教學	擊劍判決訓練	擊劍對打比賽
15:10~17:00	雜耍跳繩	熱血樂樂棒	益智桌遊	帥氣街舞	跆拳道達人
17:00	放學時間				

下午梯

# SUP歡樂營

定價：5,200元/5天(半日營)

梯次：1/30-2/3，2/6-2/10(下午)

對象：7-12歲，10人開班/20人滿班

用品：泳衣泳具、拖鞋、水壺、毛巾

北運最熱門、專業的SUP教學，在安全的環境下不只有划划槳而已，你可知道他還有超多種玩法？！SUP王營隊讓小朋友不只是學學基礎，更從單項營隊中練就一身武藝！現在就讓孩子體驗到大人們都羨慕的水上專項營隊吧！

下午梯	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
13:30	集合				
14:00~16:30	游泳/自救	SUP練習	SUP水球賽	SUP競速王	SUP平衡王
16:30~17:00	更衣盥洗				
17:00	放學時間				



下午梯

# 小小藝術家

定價：4,800元(含材料費)/5天(半日營)

梯次：1/30-2/3、2/6-2/10(下午)

對象：7-12歲，10人開班/15人滿班

用品：水壺、第二週(水彩/蠟筆/彩色筆)擇一

每種不同的美術技巧，呈現不同的感覺，線重疊、混色、層次，再加上小小繪師的創意，就成了最美麗的傑作，用各種方式都能看見孩子的成長與豐富想像力！

備註：為第二梯更換之課程

下午梯	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5
13:30	集合				
14:00-17:00	卡哇伊有雞便當	繽紛奶油膠 (鉛筆盒)	療癒植物置物盒	繽紛奶油膠 (飾品)	兔年吉祥掛幅
	元宵畫燈籠		線條畫風景		幻想玻璃瓶
17:00	放學時間				

## 快樂寒假魔法 一起來北運營!!







# 環遊世界

## 賞金獵人

傳奇寶藏獵人現身

### 探索世界盡頭的寶藏

原本已經消失匿跡的傳奇寶藏獵人居然再度出現，據說他正在鑽石港旅店招兵買馬，並且承諾會一起平分寶藏，你還在等甚麼，今年寒假就跟著傳奇寶藏獵人一起踏上尋寶的冒險旅程。

梯次：(A1)1/30~2/3、(A2)2/6~10

學費：5,900元/梯次（現金付款）

\*11/1-12/31單梯次報名**95折**/兩人同行或報兩梯**9折**



營隊詳情



# 古堡無盡 懸疑案

神秘古堡案中案

### 揭露真相、逃出生天~

神秘的古堡主人發來邀請函，世界有名的偵探齊聚一堂，IQ180的你自然也在受邀之列，到了現場之後，直覺敏銳的你發現事情並不單純，事件的背後似乎另有隱情，隨著夜幕降臨真相開始浮出檯面...

梯次：(B1)1/30~2/3、(B2)2/6~10

學費：5,900元/梯次（現金付款）

\*11/1-12/31單梯次報名**95折**/兩人同行或報兩梯**9折**



營隊詳情





萊特魔數學院

# Professional 小小職人營



practice



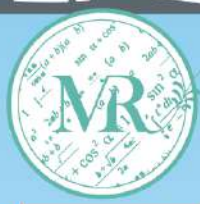
學費：4500元(現金付款)/5天(半日營)

梯次：1/30-2/3、2/6-2/10(上午)

對象：7-12歲，10人開班/25人滿班

**\* 11/1-12/31單梯次報名95折/兩人同行或報兩梯9折**

上午梯	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
08:30	集合				
09:00	新聞好好玩 (認識多媒體)	波麗士大人 (警察使命/任務)	打火英雄 (消防使命/任務)	急難救援 (急救知識/包紮)	一日店長 (服務/認識金錢)
10:30	王牌播報員 (記者出任務)	交通達人 (認識號誌/手勢)	自製滅火器 (防災知識/DIY)	小小醫師 (救援)	商場特賣會 大作戰
12:00	放學時間				



萊特魔數學院

START

# 瑪利歐賽車營

學費：4500元(現金付款)/5天(半日營)

梯次：1/30-2/3、2/6-2/10(上午)

對象：7-12歲，10人開班/25人滿班

**\* 11/1-12/31單梯次報名95折/兩人同行或報兩梯9折**

上午梯	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
08:30	集合				
09:00	相見歡 (F1賽車知識)	F1賽車模擬 (衝刺/甩尾)	F1賽車模擬 (甩尾/過彎)	瑪利歐賽車 (競速模式練習)	DIY風力賽車 (製作/排位賽)
10:30	動力機械 (零件組裝)	動力機械 (自製動力賽車)	瑪利歐賽車 (分組練習)		瑪利歐賽車 (競賽)
12:00	放學時間				



更多內容





Happy Magic  
快樂寒假in北運營!!



**Kegel Sports**  
凱格運動事業股份有限公司

臺中市北區國民運動中心  
Taichung North District Civil Sports Center

☎ 洽詢電話 : 04-22356555

📍 中心地址 : 北區崇德路一段55號



FB粉絲頁



官網



官方LINE