

## 112 年臺中市中等學校運動會田徑技術手冊

一、競賽日期：中華民國112年2月7日至2月10日（星期二至五）。

二、競賽場地：臺中市立體育場（臺中市豐原區豐北街221號）。

三、競賽項目：

組別	科目	項目	
高男	田賽	1、跳高 2、撐竿跳高 3、跳遠 4、三級跳遠	5、鉛球（6公斤） 6、鐵餅（1.75公斤） 7、標槍（800公克） 8、鏈球（6公斤）
	徑賽	1、100公尺 2、200公尺 3、400公尺 4、800公尺 5、1500公尺 6、5000公尺	7、10000公尺 8、110公尺跨欄（0.991公尺） 9、400公尺跨欄（0.914公尺） 10、3000公尺障礙 11、4×100公尺接力 12、4×400公尺接力
	全能運動	第一日： 1、100公尺 2、跳遠 3、鉛球（6公斤） 4、跳高 5、400公尺	第二日： 6、110公尺跨欄（0.991公尺） 7、鐵餅（1.75公斤） 8、撐竿跳高 9、標槍（800公克） 10、1500公尺
高女	田賽	1、跳高 2、撐竿跳高 3、跳遠 4、三級跳遠	5、鉛球（4公斤） 6、鐵餅（1公斤） 7、標槍（600公克） 8、鏈球（4公斤）
	徑賽	1、100公尺 2、200公尺 3、400公尺 4、800公尺 5、1500公尺 6、5000公尺	7、10000公尺 8、3000公尺障礙 9、100公尺跨欄（0.838公尺） 10、400公尺跨欄（0.762公尺） 11、4×100公尺接力 12、4×400公尺接力
	全能運動	第一日： 1、100公尺跨欄（0.838公尺） 2、跳高 3、鉛球（4公斤） 4、200公尺	第二日： 5、跳遠 6、標槍（600公克） 7、800公尺

國男	田賽	1、跳高 2、撐竿跳高 3、跳遠	4、鉛球（5公斤） 5、鐵餅（1.5公斤） 6、標槍（700公克） 7、鏈球（5公斤）
	徑賽	1、100公尺 2、200公尺 3、400公尺 4、800公尺 5、1500公尺	6、110公尺跨欄（0.914公尺） 7、400公尺跨欄（0.838公尺） 8、4x100公尺接力 9、4x400公尺接力
	全能運動	第一日： 1、110公尺跨欄（0.914公尺） 2、鉛球（5公斤） 3、跳高	第二日： 4、跳遠 5、1500公尺
國女	田賽	1、跳高 2、撐竿跳高 3、跳遠	4、鉛球（3公斤） 5、鐵餅（1公斤） 6、標槍（500公克） 7、鏈球（3公斤）
	徑賽	1、100公尺 2、200公尺 3、400公尺 4、800公尺 5、1500公尺	6、100公尺跨欄（0.762公尺） 7、400公尺跨欄（0.762公尺） 8、4x100公尺接力 9、4x400公尺接力
	全能運動	第一日： 1、100公尺跨欄（0.762公尺） 2、跳高 3、鉛球（3公斤）	第二日： 4、跳遠 5、800公尺
國中 混合	徑賽	混合4x400公尺接力（1、3棒男生，2、4棒女生）	
高中 混合	徑賽	混合4x400公尺接力（1、3棒男生，2、4棒女生）	

#### 四、參加辦法：

- （一）學籍規定：依據競賽規程第五條第一項辦理。
- （二）年齡規定：依據競賽規程第五條第二項辦理。
- （三）身體狀況足以參加田徑競賽項目，並取得家長同意書，家長同意書留存學校備查。

#### 五、報名：

- （一）各參賽學校每項至多報名3人，接力項目以1隊為限。
- （二）各運動員最多註冊報名2項（接力項目不在此限）。
- （三）各類運動員無跨種類限制，但如遇賽程衝突時，由運動員自行決定參賽項目，不得以任何理由要求變更賽程，未依規定時間出場比賽，該項目以自動棄權論。

六、比賽辦法：

(一) 比賽規則：依據中華民國田徑協會頒定之2022-2023規則辦理。

(二) 競賽制度：依據田徑規則及技術手冊中之規定辦理。

(三) 比賽細則：

1、號碼布不按規定縫妥佩掛或無號碼布者，不准參加比賽。

2、參加比賽之運動員，均需穿著各單位規定之團體運動服裝，其運動上衣胸前號碼布上方須有2字以上之單位名稱或簡稱，每字規格至少5x5公分以上，字體與上衣顏色應明顯區別，參加接力比賽運動員之單位服裝、式樣、顏色必須相同。

3、田賽高度晉升表由技術委員另行訂定於技術會議公布。

4、接力「棒次表」，應於該項次第一組比賽檢錄時間前1小時，繳交至競賽組；並須經該單位領隊或教練簽名確認。

5、運動員報名後無故棄權，不得參加以後各項比賽。

七、獎勵：依競賽規程第十一條規定辦理。

(一) 頒獎於每項決賽後舉行，接受頒獎者必須穿著代表隊制服。

(二) 接力項目之頒獎名單以參加決賽運動員為準。

(三) 運動員破大會紀錄，得依「臺中市體育獎金發放要點」申請獎金。

(四) 各項競賽獲得前六名者，成績如達112年全國中等學校運動會參賽標準，得獲參賽資格。

八、申訴：依競賽規程第十三條規定辦理。

九、會議：

(一) 技術會議：訂於112年2月6日（星期一）上午9時30分於臺中市立體育場（臺中市豐原區豐北街221號）舉行，請各隊務必派員參加，確認出賽名單，未提出出賽名單者取消該單位參賽資格。

(二) 裁判會議：訂於112年2月6日（星期一）上午10時30分於臺中市立體育場（臺中市豐原區豐北街221號）舉行。



## 112年臺中市中等學校運動會跆拳道技術手冊

一、競賽日期：中華民國111年12月15日（星期四）至12月16日（星期五）。

二、競賽場地：臺中市立中港高中體育館(梧棲區文昌路400號)。

三、比賽項目：

### (一) 品勢

#### 1、級組:(男子、女子個人)

(1) 國中組8-5級太級1、2章、國中組4-1級太級5、6章

(2) 高中組8-5級太級1、2章、高中組4-1級太級5、6章

#### 2、級組:(男子、女子團體組3人)

(1) 國中級組太級4、5章

(2) 高中級組太級4、5章

#### 3、段組:(於品勢比賽當日現場抽籤)

### (二) 對打

高男組	高女組
54公斤級：54公斤以下（含54.00公斤）	46公斤級：46公斤以下（含46.00公斤）
58公斤級：54.01公斤至58.00公斤	49公斤級：46.01公斤至49.00公斤
63公斤級：58.01公斤至63.00公斤	53公斤級：49.01公斤至53.00公斤
68公斤級：63.01公斤至68.00公斤	57公斤級：53.01公斤至57.00公斤
74公斤級：68.01公斤至74.00公斤	62公斤級：57.01公斤至62.00公斤
80公斤級：74.01公斤至80.00公斤	67公斤級：62.01公斤至67.00公斤
87公斤級：80.01公斤至87.00公斤	73公斤級：67.01公斤至73.00公斤
87公斤以上：87.01公斤以上	73公斤以上：73.01公斤以上
國男組	國女組
45公斤級：45公斤以下（含45.00公斤）	42公斤級：42公斤以下（含42.00公斤）
48公斤級：45.01公斤至48.00公斤	44公斤級：42.01公斤至44.00公斤
51公斤級：48.01公斤至51.00公斤	46公斤級：44.01公斤至46.00公斤
55公斤級：51.01公斤至55.00公斤	49公斤級：46.01公斤至49.00公斤
59公斤級：55.01公斤至59.00公斤	52公斤級：49.01公斤至52.00公斤
63公斤級：59.01公斤至63.00公斤	55級：52.01公斤至55.00公斤
68公斤級：63.01公斤至68.00公斤	59公斤級：55.01公斤至59.00公斤
73公斤級：68.01公斤至73.00公斤	63公斤級：59.01公斤至63.00公斤
78公斤級：73.01公斤至78.00公斤	68公斤級：63.01公斤至68.00公斤
78公斤以上：78.01公斤以上	68公斤以上：68.01公斤以上

四、參加辦法：

(一) 學籍規定：依據競賽規程總則第五條第一項辦理。

(二) 年齡規定：依據競賽規程第五條第二項辦理。

(三) 身體狀況足以參加跆拳道競賽項目，並取得家長同意書，家長同意書留存學校備查。

(四) 參加比賽之運動員出場比賽時，必須攜帶級證(級組品勢)、學生證以上證件均須正本，經查驗未帶證件者不得出場比賽。

五、報名：每一單位在每項註冊不限人數。

六、比賽辦法：

(一) 比賽規則：參採中華民國體育運動總會最新出版之國際跆拳道規則，如對規則解釋有爭議，以世界跆拳道總會最新頒布實施之國際跆拳道規則英文版為準；規則中未盡事宜，由審判委員會解釋之。

(二) 比賽細則：

1、對打：參加比賽選手一律穿著長袖道服，並自備安全頭盔及護具等器材，例如：牙套、手套、護檔、護陰、電子襪。

2、品勢：

(1) 級組：個人品勢為8人一組，各組別取1、2、3、3名共四位。

(2) 段組：個人、團體指定第一品勢及第二品勢，依選手所得分數，取平均成績決定名次(依據報名人數區分初賽、複賽、決賽)。

(3) 國中、高中個人段組各組別前三名，獲得代表本市參加112年全國中等學校運動會資格。

(4) 團體品勢段組(3)人，各組別取第一名，獲得代表本市參加112年全國中等學校運動會資格。

(5) 112年全國中等學校運動會國中組及高中組男女混雙組代表隊組隊方式：由以上第(3)、(4)項入選之選手組成雙人組(男、女配對)，需同校組隊，品勢賽程結束後現場報名，若超過3組再經選拔產生代表隊。

七、競賽秩序：依據各量級報名人數抽籤進行賽程對戰方式。

(一) 12月15日品勢賽程，上午7:30~8:00辦理報到，8:00召開技術會議，8:30進行比賽。

(二) 12月16日對打賽程，上午7:00~7:30辦理報到及試磅，7:30召開技術會議，7:30~8:10全部選手正式統一過磅。

八、獎勵：依競賽規程第十一條規定辦理。

(一) 頒獎於每項決賽後舉行，接受頒獎者必須穿著代表隊道服。

(二) 對打組每量級第一名獲得代表本市各級學校，參加112年全國中等學校運動會資格。

(三) 錦標計算：

品勢組：

參賽隊伍獲得前三名，團體品勢只計算一面獎牌成績(配對組不列入成績)，金牌7分、銀牌3分、銅牌1分(級組品勢組別，不列入團體成績計算)。

對打組：

個人金牌7分、銀牌3分、銅牌1分，團體名次依照各單位學校，以積分多寡決定優勝，若積分相同以金、銀、銅牌數之多寡評定名次。

九、罰則：

(一) 參加比賽選手一律穿著長袖道服，並自備護具等器材，比賽選手大會唱名三次，未到者以棄權論。

(二) 參加比賽選手憑「學生證+級組品勢者級證」進場比賽，於比賽時交給電腦操作人員查驗，比賽中遺失證件時不得參加比賽。

- (三) 在比賽進行中如選手另一方棄權時，對方選手應進入場內由主審宣判得勝後才算確定得勝，如勝方選手未按規定進入場內經由主審宣判得勝，則視同棄權論。
- (四) 入選前三名選手於比賽中如未賽完二回合，而棄權比賽時，以自動棄權論之（如係被擊倒或受傷，不能繼續比賽經裁判判決勝負除外），並取消其個人所獲得之成績。

#### 十、申訴：

- (一) 大會設技術代表委員，負責審理裁決競賽申訴案件。
- (二) 比賽進行如有疑義，得使用大會規定之申訴書，提出抗議之教練須經領隊同意提交申請書，同時並繳交申訴金新臺幣 3,000 元。正式向大會技術委員會提出申訴，仲裁委員立即召開會議審理，並於下一場競賽開始前以書面公佈審理之結果，於個人比賽完 15 分鐘內提出。
- (三) 技術委員審理抗議事項之判決，為最後之決定，不得再提上訴。
- (四) 凡未按大會規定提出申訴，而阻礙競賽進行之運動選手及隊職員，均一律取消其個人及團體所得之比賽成績。
- (五) 對運動選手資格之申訴應於比賽前 15 分鐘，檢附申訴書向大會技術委員會提出，如發現冒名頂替或降級、越級者，除當場向裁判長報告外，同時仍應檢附申訴書向大會提出申訴，一經查明證實得取消其個人及團體所得之比賽成績。
- (六) 比賽進行中任何一員均不得向裁判人員當面質詢，除不予受理外，並視違規情節輕重，得交大會技術委員會處。

#### 十一、會議：

##### (一) 品勢：

- 1、 報到時間：訂於111年12月15日（星期四）上午7時30分至8時。
- 2、 技術會議：訂於111年12月15日（星期四）上午8時於舉行(型場抽籤)。
- 3、 裁判會議：訂於111年12月15日（星期四）上午8時30分舉行。

##### (二) 對打：

- 1、 報到及試磅：訂於111年12月16日（星期五）上午7時至7時30分。
- 2、 技術會議：訂於111年12月16日（星期五）上午7時30分舉行。
- 3、 正式統一過磅：訂於111年12月16日（星期五）上午7時30分至8時10分。



## 112年臺中市中等學校運動會游泳技術手冊

- 一、競賽日期：中華民國111年2月8日（星期）至2月9日（星期四）。
- 二、競賽場地：臺中市北區國民運動中心(臺中市北區崇德路一段55號)
- 三、競賽項目：

組別	科目	項目	
高女	游泳	1、50公尺自由式	11、100公尺仰式
高男		2、100公尺自由式	12、200公尺仰式
		3、200公尺自由式	13、50公尺蝶式
國女		4、400公尺自由式	14、100公尺蝶式
		5、800公尺自由式	15、200公尺蝶式
國男		6、1500公尺自由式	16、200公尺混合式
		7、50公尺蛙式	17、400公尺混合式
		8、100公尺蛙式	18、4x100公尺自由式接力
		9、200公尺蛙式	19、4x200公尺自由式接力
		10、50公尺仰式	20、4x100公尺混合式接力

#### 四、參加辦法：

- (一) 學籍規定：依據競賽規程總則第五條第一項辦理。
- (二) 年齡規定：依據競賽規程第五條第二項辦理。
- (三) 身體狀況足以參加游泳競賽項目，並取得家長同意書，家長同意書留存學校備查。

#### 五、報名：

- (一) 各參賽學校每項至多報名3人，接力項目以1隊為限。
- (二) 各運動員最多註冊報名3項（接力項目不在此限）。
- (三) 各類運動員無跨種類限制，但如遇賽程衝突時，由運動員自行決定參賽項目，不得以任何理由要求變更賽程，未依規定時間出場比賽，該項目以自動棄權論。

#### 六、比賽辦法：

- (一) 游泳比賽採用電動計時決賽。
- (二) 比賽規則依據中華民國最新游泳規則辦理之。

#### 七、獎勵：依競賽規程第十一條規定辦理。

- (一) 頒獎於每項決賽後舉行，接受頒獎者必須穿著代表隊制服。
- (二) 接力項目之頒獎名單以參加決賽運動員為準。
- (三) 運動員破大會紀錄，得依「臺中市體育獎金發放要點」申請獎金。

#### 八、申訴：依競賽規程第十三條規定辦理。

#### 九、附則：

- (一) 本次賽事列為參加112年全國中等學校運動會游泳比賽之各縣市指定賽會。

#### 十、會議：

- (一) 技術會議：訂於112年2月8日（星期三）上午8時20分於臺中市北區國民運動中心（臺中市北區崇德路一段55號），請各隊務必派員參加。
- (二) 裁判會議：訂於112年2月8日（星期三）上午8時40分於臺中市北區國民運動中心（臺中市北區崇德路一段55號）舉行。

112 年臺中市中等學校運動會【游泳】112/2/8（星期三）比賽時間表

上午〔08：45 點名，09：00 比賽〕

項次 (女子組)	項目	項次 (男子組)
1	國中組 1500 公尺自由式計時決賽	2
3	高中組 1500 公尺自由式計時決賽	4
5	國中組 200 公尺混合式計時決賽	6
7	高中組 200 公尺混合式計時決賽	8
9	國中組 50 公尺自由式計時決賽	10
11	高中組 50 公尺自由式計時決賽	12
13	國中組 50 公尺蛙式計時決賽	14
15	高中組 50 公尺蛙式計時決賽	16
17	國中組 200 公尺仰式計時決賽	18
19	高中組 200 公尺仰式計時決賽	20

下午〔13：45 點名，14：00 比賽〕

項次 (女子組)	項目	項次 (男子組)
21	國中組 200 公尺自由式計時決賽	22
23	高中組 200 公尺自由式計時決賽	24
25	國中組 200 公尺蝶式計時決賽	26
27	高中組 200 公尺蝶式計時決賽	28
29	國中組 50 公尺仰式計時決賽	30
31	高中組 50 公尺仰式計時決賽	32
33	國中組 100 公尺蛙式計時決賽	34
35	高中組 100 公尺蛙式計時決賽	36
37	國中組 4*100 公尺混合式接力計時決賽	38
39	高中組 4*100 公尺混合式接力計時決賽	40

112 年臺中市中等學校運動會【游泳】112/2/9 (星期四) 比賽時間表  
 上午 (08:45 點名, 09:00 比賽)

項次 (女子組)	項目	項次 (男子組)
41	國中組 800 公尺自由式計時決賽	42
43	高中組 800 公尺自由式計時決賽	44
45	國中組 50 公尺蝶式計時決賽	46
47	高中組 50 公尺蝶式計時決賽	48
49	國中組 100 公尺自由式計時決賽	50
51	高中組 100 公尺自由式計時決賽	52
53	國中組 400 公尺混合式計時決賽	54
55	高中組 400 公尺混合式計時決賽	56
57	國中組 4*100 公尺自由式接力計時決賽	58
59	高中組 4*100 公尺自由式接力計時決賽	60

下午 (13:45 點名, 14:00 比賽)

項次 (女子組)	項目	項次 (男子組)
61	國中組 400 公尺自由式計時決賽	62
63	高中組 400 公尺自由式計時決賽	64
65	國中組 100 公尺仰式計時決賽	66
67	高中組 100 公尺仰式計時決賽	68
69	國中組 100 公尺蝶式計時決賽	70
71	高中組 100 公尺蝶式計時決賽	72
73	國中組 200 公尺蛙式計時決賽	74
75	高中組 200 公尺蛙式計時決賽	76
77	國中組 4*200 公尺自由式接力計時決賽	78
79	高中組 4*200 公尺自由式接力計時決賽	80



## 112年臺中市中等學校運動會羽球技術手冊

一、比賽日期：中華民國111年12月21日（星期三）至12月23日（星期五）。

二、比賽場地：臺中市萬和國中活動中心(南屯區永春東路885號)。

三、比賽項目：

(一) 高男組：單打賽、雙打賽、團體賽。

(二) 高女組：單打賽、雙打賽、團體賽。

(三) 國男組：單打賽、雙打賽、團體賽。

(四) 國女組：單打賽、雙打賽、團體賽。

(五) 高中組：男女混合雙打賽。

(六) 國中組：男女混合雙打賽。

四、參加辦法：

(一) 學籍規定：依據競賽規程總則第五條第一項辦理。

(二) 年齡規定：依據競賽規程第五條第二項辦理。

(三) 身體狀況：身體狀況足以參加羽球競賽項目，並取得家長同意書，家長同意書留存學校備查。

五、報名：

1、每隊以10人為限（含團體賽及個人賽），團體賽每校以1隊為限，個人單打、雙打、混雙賽至多以3人（組）為限。

2、男女混合雙打賽，就已報名參賽之男、女運動員組隊，由單一學校組隊。

3、每位運動員至多選擇參加2項（例如團體賽與單打賽；或團體賽與雙打賽；團體賽與混雙賽；或單打賽與雙打賽；或單打賽與混雙賽；或雙打賽與混雙賽）。

4、參賽運動員可跨競賽種類，但如遇賽程衝突時由選手自行決定參賽項目，不得以任何理由要求變更賽程，未依規定時間出場比賽，該項目以自動棄權論。

六、比賽辦法：

(一) 比賽規則：依採中華民國羽球協會審定採行之最新規則。

(二) 競賽制度：

1、團體賽：前3名獲得代表本市參加112年全國中等學校運動會資格。

2、個人賽：

(1) 單打、雙打前3名獲得代表本市參加112年全國中等學校運動會資格，雙打錄取定義為同校學生。

(2) 混雙前3名需符合取得本市羽球(團體賽、單打、雙打其中一項)代表資格且由單一學校組隊，才能獲得代表本市參加112年全國中等學校運動會資格。

3、名次判定：如採循環賽時，積分算法如下：

(1) 勝1場得2分，敗1場得1分，積分多者為勝。

(2) 凡中途棄權退出比賽或經大會判定取消資格之球隊，其已賽成績不予計算，往後之出賽權亦予取消。

(3) 兩隊積分相等，勝者為勝。

(4) 如遇三隊獲三隊以上積分相等時，以該相關隊比賽結果依下列順序判定：

- A、(勝點和)÷(負點和)之商，大者為勝：如相等則以
- B、(勝局和)÷(負局和)之商，大者為勝：如相等則以
- C、(勝分和)÷(負分和)之商，大者為勝：如相等則以
- D、由裁判長抽籤決定之。

4、團體賽及個人賽，視報名隊數決定賽制，單打、雙打、混雙賽(符合全中運報名規定)若尚有名額則將依序遞補獲得代表本市參加112年全國中等學校運動會資格。

(三) 比賽細則：

- 1、團體賽採3單2雙制，按單、單、雙、雙、單之順序進行比賽(單可兼雙)。
- 2、各隊出場名單，中間不得輪空，否則自輪空點後，均以零分計算。
- 3、團體賽各點、單打賽、雙打賽及混雙賽均採3局2勝制，每局以21分方式計算。
- 4、參賽球員逾比賽時間五分鐘未出場者以棄權論，棄權後其他賽程不得再出賽(時間以大會所掛時鐘為準)；如遇賽程提前時，請依大會廣播出賽，如有特殊事故得依賽程表時間出賽，並不宣判棄權；如遇賽程延後時，經大會廣播5分鐘內仍未到場比賽者，即宣判棄權，不得異議。
- 5、比賽如遇撞場或連場者，給予5~10分鐘休息時間，並請務必賽前告知競賽組，以便調整賽程。

(四) 種子：

- 1、團體賽：以111年臺中市中等學校運動會成績前4名依序排列
- 2、個人賽：
  - 第一順位以111年臺中市中等學校運動會成績前4名依序排列。
  - 第二順位以111年全國高中盃、全國國中盃成績前8名依序排列。
  - 第三順位以111年全國中等學校運動會成績前8名依序排列。
  - 第四順位以111年臺中市市長盃全國羽球錦標賽(國中、高中體育班組)前8名依序排列。
  - 第五順位以中華民國羽球協會認定之甲組球員排序，如甲組球員人數多於種子空缺，則抽籤決定，雙打、混雙定義為2位要同為甲組。
- 3、種子不足或無種子時，以抽籤決定賽程。

(五) 抽籤：

- 1、同一學校運動員分成四大區抽籤為第一優先條件。
- 2、第1號種子應設在上半區的頂部，第2號種子應設在下半區的底部。第3、第4號種子應抽入第2區的頂部或第3區的底部。第5至8種子應抽入第1、2區的底部或第3、4區的頂部。其餘非種子球隊以電腦隨機抽籤。
- 七、比賽用球：比賽用球採用中華民國羽球協會審定合格之品牌。
- 八、獎勵：依競賽規程第十一條規定辦理；頒獎於每項決賽後舉行，接受頒獎者必須穿著代表隊制服。
- 九、申訴：依競賽規程第十三條規定辦理。

十、會議：

(一) 技術會議：訂於111年12月21日（星期三）上午7時40分於萬和國中活動中心(南屯區永春東路885號)舉行。

(二) 裁判會議：訂於111年12月21日（星期三）上午7時50分於萬和國中活動中心(南屯區永春東路885號)舉行，請各隊務必派員參加。



## 112年臺中市中等學校運動會桌球技術手冊

一、競賽日期：中華民國111年12月19日（星期一）至12月21日（星期三）。

二、競賽場地：臺中市立日南國中體育館(大甲區中山路二段69-11號)

三、競賽項目：

(一) 高男組：單打賽、雙打賽、團體賽。

(二) 高女組：單打賽、雙打賽、團體賽。

(三) 國男組：單打賽、雙打賽、團體賽。

(四) 國女組：單打賽、雙打賽、團體賽。

(五) 國中組：混合雙打。

(六) 高中組：混合雙打。

四、參加辦法：

(一) 學籍規定：依據競賽規程總則第五條第一項辦理。

(二) 年齡規定：依據競賽規程第五條第二項辦理。

(三) 身體狀況足以參加桌球競賽項目，並取得家長同意書，家長同意書留存學校備查。

(四) 報名人數：每隊以10人為限（含團體賽及個人賽）。

五、報名：

1、團體賽每校以1隊為限，個人單、雙打、混雙賽至多以3人（組）為限。

2、男女混合雙打賽，就已報名參賽之男、女運動員組隊，由單一學校組隊。

3、參賽運動員可跨競賽種類，但如遇賽程衝突時由選手自行決定參賽項目，不得以任何理由要求變更賽程，未依規定時間出場比賽，該項目以自動棄權論。

六、比賽辦法：

(一) 比賽規則：參採中華民國桌球協會審定採行之最新規則。

(二) 比賽細則：

1、團體賽採7人5分制（單、雙、單、雙、單），每位運動員僅得選擇一點出賽，中間不得輪空，否則自輪空點後，均以零分計算。

2、個人單、雙打賽及團體賽各點均採5局3勝制。

3、每位運動員至多選擇參加2項。

(三) 競賽制度：

1、團體賽前3名獲得代表本市參加112年全國中等學校運動會資格。

2、個人單、雙打賽，前3名（組）獲得代表本市參加112年全國中等學校運動會資格。

3、混雙賽前3名需符合取得本市桌球(團體賽、單打、雙打其中一項)代表資格且由單一學校組隊，才能獲得代表本市參加112年全國中

等學校運動會資格，如前三名有未符合資格，後面名次遞補上。

(四) 種子：

1、團體賽：第一順位以111年全國中等學校運動會比賽團體賽前8名依序排列。

第二順位以111年臺中市中等學校運動會前4名依序排列。

2、個人賽：第一順位以111年全國中等學校運動會前8名依序排列。

第二順位以111年臺中市中等學校運動會前4名依序排列。

3、種子不足或無種子時，以抽籤決定賽程。

七、比賽用球：中華民國桌球協會審定合格之品牌（40mm三星級白色球）。

八、獎勵：依競賽規程第十一條規定辦理；頒獎於每項決賽後舉行，接受頒獎者必須穿著代表隊制服。

九、申訴：依競賽規程第十三條規定辦理。

十、附則：

(一) 比賽時各選手按賽程規定時間提前 20 分鐘到場（比賽時間如有變動，以大會報告為準）。

(二) 超過比賽時間 10 分鐘未出場之球隊，由大會逕予排入敗部（如雙敗即予淘汰）。

十一、會議：

(一) 技術會議：訂於111年12月19日（星期一）上午8時30分於市立日南國中體育館(大甲區中山路二段69-11號)舉行，請各隊務必派員參加。

(二) 裁判會議：訂於111年12月19日（星期一）上午9時於市立日南國中體育館(大甲區中山路二段69-11號)舉行。