

112年全國中等學校運動會 臺中市舉重代表隊選拔賽競賽規程

- 一、 宗旨：提升代表隊成績，為本市爭取佳績。
- 二、 主辦單位：臺中市政府教育局、臺中市體育總會
- 三、 承辦單位：臺中市立成功國中、臺中市體育總會舉重委員會
- 四、 選拔日期：111年12月24日（星期六）
- 五、 選拔地點：大里區市立成功國中舉重室
- 六、 參加選拔單位：高中組、國中組以學校為單位。
- 七、 參加辦法及分組：
 - （一）學籍規定：依據競賽規程第九條第一款規定辦理。
 - （二）年齡規定：依據競賽規程第九條第二款規定辦理。
國中組：須以滿14歲為限、（年齡計算至112年4月22日開幕日止，以98年4月22日（含）以前出生為限。）過磅時檢驗學生證。
 - （三）身體狀況：依據競賽規程第九條第三款規定辦理。

競賽選拔項目：1、抓舉 2、挺舉 3、總和

高男組	高女組
55公斤級：55公斤以下（含 55公斤）	45公斤級：45公斤以下（含 45公斤）
61公斤級：61公斤以下（55.01 至 61.00公斤）	49公斤級：49公斤以下（45.01 至 49.00公斤）
67公斤級：67公斤以下（61.01至67.00公斤）	55公斤級：55公斤以下（49.01至55.00公斤）
73公斤級：73公斤以下（67.01至73.00公斤）	59公斤級：59公斤以下（55.01至59.00公斤）
81公斤級：81公斤以下（73.01至81.00公斤）	64公斤級：64公斤以下（59.01至64.00公斤）
89公斤級：89公斤以下（81.01至89.00公斤）	71公斤級：71公斤以下（64.01至71.00公斤）
96公斤級：96公斤以下（89.01至96.00公斤）	76公斤級：76公斤以下（71.01至76.00公斤）
102公斤級：102公斤以下（96.01至102.00公斤）	81公斤級：81公斤以下（76.01至81.00公斤）
109公斤級：109公斤以下（102.01至109.00公斤）	87公斤級：87公斤以下（81.01至87.00公斤）
109公斤以上級：109.01公斤以上	87公斤以上級：87.01公斤以上
國男組	國女組
49公斤級：49公斤以下（含 49公斤）	40公斤級：40公斤以下（含 40公斤）
55公斤級：55公斤以下（49.01至55.00公斤）	45公斤級：45公斤以下（40.01 至 45.00公斤）
61公斤級：61公斤以下（55.01 至 61.00 公斤）	49公斤級：49公斤以下（45.01 至 49.00公斤）
67公斤級：67公斤以下（61.01至67.00公斤）	55公斤級：55公斤以下（49.01至55.00公斤）
73公斤級：73公斤以下（67.01至73.00公斤）	59公斤級：59公斤以下（55.01至59.00公斤）
81公斤級：81公斤以下（73.01至81.00公斤）	64公斤級：64公斤以下（59.01至64.00公斤）
89公斤級：89公斤以下（81.01至89.00公斤）	71公斤級：71公斤以下（64.01至71.00公斤）
96公斤級：96公斤以下（89.01至96.00公斤）	76公斤級：76公斤以下（71.01至76.00公斤）
102公斤級：102公斤以下（96.01至102.00公斤）	81公斤級：81公斤以下（76.01至81.00公斤）

102公斤以上級：102.01公斤以上	81公斤以上級：81.01公斤以上
---------------------	-------------------

八、選拔規則：

- (一) 採用中華民國體育總會出版之國際舉重規則為準。
- (二) 進行男子十個級別，女子十個級別競賽。
- (三) 報名後得更改參賽級別，級別更改於技術會議，體重未能於過磅時間內，合於技術會議之量級，則喪失競賽資格。
- (四) 各參賽選手比賽前 10 分鐘未準時參加選手介紹，則取消比賽資格。
- (五) 選手出場競賽應穿著舉重衣、舉重鞋，舉重衣須印有參賽單位名稱。

九、過磅時間：

- (一) 111 年 12 月 24 日上午 8：00-9：00
 參賽女子選手全部一起過磅，10：00 開始選拔比賽
 - (二) 111 年 12 月 24 日上午 11：00-12：00
 參賽男子選手全部一起過磅，13：00 開始選拔比賽
- ※以上為暫定過磅開賽時程，待報名完成再行公告場次時間表。

十、報名方式：

- (一)、日期：即日起至 111 年 12 月 16 日止，以郵戳為憑。
- (二) 報名地點：臺中市大里區塗城路 673 巷 15 弄 3 號
 臺中市體育總會舉重委員會 收 電話：0936-240139
- (三) 報名表：請依本委員會印發之報名表格詳細填寫，並加蓋學務處戳章。

十一、技術會議：111 年 12 月 24 日上午 8：00 在比賽場地舉行，不另行通知。

十二、本規程如有未盡事宜，得由大會做成決定，臨時公佈實施之。