

NO SMOKING

離菸害



增健康

陪伴你戒菸的朋友

免費戒菸專線 **0800-636363**

★ 戒不掉嗎? ★

家人、朋友總是說我意志不堅才戒不掉菸,可是他們並不知道,戒菸有多痛苦!!我好想把菸戒掉,但是我應怎麼做?有沒有誰可以幫我戒菸?

★ 我們瞭解您戒菸的苦! ★

戒菸的過程充滿不安與挑戰,我們願意和您一起面對所有的困難。只要您需要戒菸方面的服務或意見,歡迎您直接撥打免費戒菸專線

0800-63-63-63

服務對象

吸菸者本人、
家屬或朋友

服務時間

星期一至星期六
9:00~21:00

※除過年期間與週日外,
國定假日照常服務

『戒菸專線服務中心』專業助您戒菸


提供的服務：

1. 免費提供戒菸相關資訊
2. 為來電者量身打造個人戒菸計畫
3. 持續追蹤個人戒菸狀態
4. 與醫院及相關戒菸機構合作，推廣戒菸工作



LINE@
戒菸系統智慧客服

f 健康小衛星 | Q

指導單位/  衛生福利部國民健康署

 臺中市政府

主辦單位/  臺中市政府衛生局

使用菸捐挹注經費 廣告