

112 年度輪狀病毒與水痘預防衛教宣導規劃 活動企劃書

◆ 前言：

本會長年致力於兒童傳染疾病衛教及預防宣導。近期發現因為疫情的緣故民眾對於疾病的預防意識提高，因此想要藉此機會更積極的宣導並讓更多家長能了解輪狀病毒疾病以及水痘的致病機制，所以今年本會研擬「112 年輪狀病毒與水痘預防衛教宣導活動」希望將艱深複雜的衛教及預防資訊以創意吸睛的衛教文宣以及活動形式傳遞給民眾，讓家長能夠為兒童的健康更積極的採取行動。

輪狀病毒是 5 歲以下幼兒腸胃炎的主要原因之一，研究發現 2 歲以下的兒童通常感染輪狀病毒 4~5 次。輪狀病毒感染對孩子可能帶來的影響，不僅可以引發嘔吐、腹瀉、發燒等症狀，嚴重時可能導致孩子脫水、住院。研究更發現腹瀉與兒童的生長停滯、發育遲緩和認知障礙有關，可見輪狀病毒感染不僅可能讓孩子產生不適症狀，更可能影響將來發育狀況。世界衛生組織因此建議應依醫囑接種輪狀病毒疫苗以預防輪狀病毒腸胃炎。衛生福利部疾病管制署說明，目前國內核可的輪狀病毒疫苗有兩種(分別為 2 劑、3 劑時程)，皆為口服疫苗，且可與其他兒童常規疫苗，如五合一疫苗同時接種，家長可至醫院診所自費接種。

根據近期水痘衛教調查顯示，家長們對水痘疫苗的誤解包含：認為一生感染過一次較好、施打過水痘疫苗第一劑即不會感染等。然根據研究顯示，即便施打過一劑疫苗者仍可能罹患水痘，罹病期間除了必須隔離外，嚴重時甚至需要住院，據統計 30%曾經接種過一劑水痘疫苗者感染水痘時仍可能出現較嚴重的水痘症狀；而根據美國研究指出，接種兩劑疫苗的孩童，保護力達約 98.3%。所以接種完整兩劑疫苗是預防水痘最好的方法，可以減少感染數、校園疾病群突發及後續停課風險。衛生福利部疾病管制署建議孩童 1 歲施打公費疫苗，4 到 6 歲可自費接種第二劑水痘疫苗。

台灣兒童感染症醫學會為提升大眾對於輪狀病毒與水痘疾病之預防觀念，邀請全台各縣市衛生所合作「112 年度輪狀病毒與水痘預防衛教宣導」進行衛教文宣與動畫影片推廣，共同呼籲爸爸媽媽提高對水痘與輪狀病毒的預防意識。

112 年度輪狀病毒與水痘預防衛教宣導規劃

◆ 主辦單位

- 台灣兒童感染症醫學會

◆ 內容規劃

- 執行期間：2023 年 3 月至 9 月
- 合作流程：

時間	項目	內容
【3-4 月】 第一階段 活動宣導與 衛教素材提供	電子公文寄件	寄件公文提供各縣市政府，對焦轉提供轄區內衛生所
	線上表單索取文宣寄送	聯繫各縣市至雲端表單索取文宣之衛生所，核對紙本需求，並追蹤衛教電子文宣及動畫影片操作狀況。
	寄件提供紙本衛教文宣	寄件提供足量紙本衛教文宣，至申請之衛生所。
【8-9 月】 第二階段 衛教素材提供	電話聯繫各衛生所	聯繫各縣市衛生所，追蹤衛教電子文宣及動畫影片操作狀況、確認紙本需求。
	寄件提供紙本衛教文宣	寄件提供足量紙本衛教文宣，至申請之衛生所。

◆ 敬請 各衛生所協助事項

- 於衛生所線上官方或社群平台分享電子版輪狀病毒與水痘預防衛教文宣與影片
- 確認紙本版輪狀病毒與水痘預防衛教文宣需求數量
- 將衛教文宣提供民眾，呼籲預防輪狀病毒感染及水痘疾病之重要性。

◆ 承辦聯絡人：徐潔儀 Tel：02-77473510 / 0932-917-820。

◆ 附件

■ 輪狀病毒預防衛教海報 (完整版)

幫助寶寶遠離腸胃炎 做好 輪狀病毒預防

生命力強 輪狀病毒在手上最多可存活 4 小時，在乾燥表面更可存活超過 10 天！

傳染力高 輪狀病毒具高度傳染力，只要 10 隻病毒就能感染！

嘔吐 水瀉 發燒 腹痛 食慾不振 脫水

輪狀病毒感染常見嘔吐、水瀉、發燒、腹痛、食慾不振等症狀，嚴重可導致脫水！

如何做好輪狀病毒預防 幫助寶寶遠離腸胃炎威脅？

世界衛生組織 (WHO) 建議依醫囑接種輪狀病毒疫苗以預防輪狀病毒腸胃炎！

依醫囑接種口服輪狀病毒疫苗！

注意個人衛生，以肥皂或洗手乳正確洗手！

新生兒接種母乳可提高嬰幼兒的免疫力！

以漂白水消毒環境或器物表面！

2種品牌選擇 口服輪狀病毒疫苗有 2 種品牌可以選擇！欲瞭解更多如何保護寶寶遠離輪狀病毒，請主動諮詢您的醫師！

如何接種？

台灣目前核可的輪狀病毒疫苗有單價 (兩劑) 和五價 (三劑) 兩種，兩種都是口服的活性減毒疫苗！

劑數	兩劑	三劑
接種對象	出生滿 6 週 - 24 週	出生滿 6 週 - 32 週
輪狀病毒株	G1P[8]	G1、G2、G3、G4、P1A[8]

接種時程！

單價輪狀病毒疫苗 於出生滿 2、4 個月依醫囑接種

五價輪狀病毒疫苗 於出生滿 2、4、6 個月依醫囑接種

最後 1 劑需在出生滿 6 個月前接種完成

口服輪狀病毒疫苗第 1 劑最早之接種年齡為出生滿 6 週，每劑間隔接種間隔為 4 週。

最後 1 劑需在出生滿 8 個月前接種完成

接種多劑輪狀病毒疫苗超重要！

模擬 3 次自然感染 腹瀉嚴重度顯著降低！

研究發現 2 歲以下的兒童通常感染輪狀病毒 4-5 次¹⁾。韓國研究顯示第三次輪狀病毒自然感染後，輪狀病毒腸胃炎導致之腹瀉嚴重度顯著降低¹⁾！

研究顯示三次自然的輪狀病毒感染，可提供 90% 以上對輪狀病毒腸胃炎的保護力¹⁾。

長期保護力是關鍵！

澳洲研究指出，輪狀病毒感染年齡中位數由 3.9 歲後移至 7.1 歲²⁾

接種一點都不麻煩！

兩種不同價數的口服輪狀病毒疫苗都可與其他常規接種疫苗，如五合一疫苗等同時接種^{3) 4)}。

	24小時內接種	1個月	2個月	4個月	5個月	6個月	8個月
輪狀病毒疫苗		第1劑	第2劑	第3劑			
白喉破傷風及百日咳疫苗 (DTaP/DTaP-IPV)		第1劑	第2劑		第3劑		
B型肝炎疫苗 (Hepatitis B vaccine)	第1劑	第2劑				第3劑	
1) 德國麻疹與腮腺炎疫苗 (MMV)		第1劑	第2劑				

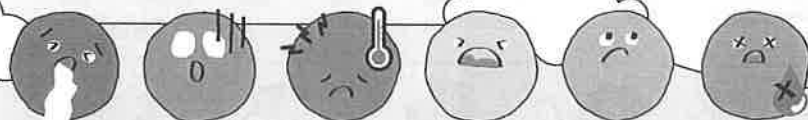
台灣新生兒科醫學會 關心您

■ 輪狀病毒預防衛教海報 (簡易版)

輪狀病毒感染

五歲以下幼兒腸胃炎主要原因之一

爸爸媽媽
看過來



嘔吐 水瀉 發燒 腹痛 食慾不振 脫水

輪狀病毒感染常見嘔吐、水瀉、發燒、腹痛、食慾不振等症狀，嚴重可能導致脫水²！

生命力強

輪狀病毒在手上最多可存活 4 小時，
在乾燥表面更可存活超過 10 天¹！

傳染力高

輪狀病毒具高度傳染力，
只要 10 隻病毒就能感染¹！

如何做好輪狀病毒預防 幫助寶寶遠離腸胃炎威脅？



世界衛生組織 (WHO) 建議依圖標接種
輪狀病毒疫苗以預防輪狀病毒腸胃炎¹



依圖標接種
口服輪狀病毒疫苗¹



注意個人衛生，
以肥皂或洗手乳正確洗手³



新生兒團哺母乳
可提高嬰幼兒的免疫力³



以漂白水消毒
環境或器物表面³



口服輪狀病毒疫苗有 **2** 種品牌可以選擇！

欲瞭解更多如何保護寶寶遠離輪狀病毒，請主動諮詢您的醫師！

接種多劑輪狀病毒疫苗超重要！

模擬 3 次自然感染
腹瀉嚴重度顯著降低！



研究發現 2 歲以下的兒童
通常感染輪狀病毒 4~5 次⁹。

跨國研究顯示
第三次輪狀病毒自然感染後，
輪狀病毒腸胃炎導致之
腹瀉嚴重度顯著降低¹⁰！

3次

90%

研究顯示
三次自然的輪狀病毒感染，
可提供 90% 以上
對輪狀病毒腸胃炎的保護力¹¹。



長期保護力是關鍵！

澳洲研究指出，
輪狀病毒感染年齡中位數由 **3.9** 歲後移至 **7.1** 歲⁶

接種一點都不麻煩！

兩種不同價數的口服輪狀病毒疫苗都可與其他常規接種疫苗，
如五合一疫苗等同時接種^{6,7}。

	24小時 內接種	1 個月	2 個月	4 個月	5 個月	6 個月	8 個月
輪狀病毒疫苗			第1劑	第2劑	五合一疫苗第3劑		
白喉破傷風非細胞性百日咳、B型肝炎疫苗及 不活化小兒麻痺五合一疫苗 (DTaP-IPV)			第1劑	第2劑	第3劑		
B型肝炎疫苗 (Hepatitis B vaccine)	第1劑	第2劑			第3劑		
13價結合型肺炎球菌疫苗 (PCV13)			第1劑	第2劑			

1. 世界衛生組織 (WHO) 建議依圖標接種輪狀病毒疫苗以預防輪狀病毒腸胃炎。2. 嚴重可能導致脫水。3. 注意個人衛生，以肥皂或洗手乳正確洗手。4. 新生兒團哺母乳可提高嬰幼兒的免疫力。5. 以漂白水消毒環境或器物表面。6. 澳洲研究指出，輪狀病毒感染年齡中位數由 3.9 歲後移至 7.1 歲。7. 兩種不同價數的口服輪狀病毒疫苗都可與其他常規接種疫苗，如五合一疫苗等同時接種。8. 五合一疫苗第 3 劑。9. 研究發現 2 歲以下的兒童通常感染輪狀病毒 4~5 次。10. 跨國研究顯示第三次輪狀病毒自然感染後，輪狀病毒腸胃炎導致之腹瀉嚴重度顯著降低。11. 研究顯示三次自然的輪狀病毒感染，可提供 90% 以上對輪狀病毒腸胃炎的保護力。



台灣新生兒科醫學會 關心您

輪狀病毒衛教三折頁

世界衛生組織 WHO 建議！

所有國家公民或居留者之
公眾設施應納入輪狀病毒疫苗。
且應將其一併納入輪狀病毒疫苗及
五合一疫苗一起接種！

台灣目前認可的輪狀病毒疫苗
有 (五價) 和 (五價) 兩種。
兩種不同價值的口服輪狀病毒疫苗皆可與
其他常規接種疫苗和五合一疫苗等同時接種！

疫苗名稱	價目	劑數	年齡	備註
五價口服輪狀病毒疫苗 (Rotarix)	NT\$ 1,200	3	2-24 週	每劑 2 毫升
五價口服輪狀病毒疫苗 (RotaTeq)	NT\$ 1,200	3	2-24 週	每劑 2 毫升

常見問答

Q1 早產兒可以接種嗎？
早產兒可以接種輪狀病毒疫苗嗎？

Q2 接種輪狀病毒疫苗後吐奶怎麼辦？
需要接種嗎？

趕快到院內再瞭解如何做好輪狀病毒預防！

如何預防輪狀病毒？

出現這些症狀
小心是輪狀病毒感染！

幫助寶寶 遠離腸胃炎

做好輪狀病毒預防

「肚子痛、嘔吐、腹瀉、發燒、血便」
這就是
「腸胃炎」

「肚子痛、嘔吐、腹瀉、發燒、血便」
這就是
「腸胃炎」

輪狀病毒
生命力強
寶寶容易
反覆感染！

台灣新生兒科醫學會 關心您

什麼是輪狀病毒？

輪狀病毒是一種 RNA 病毒，
在顯微鏡下呈現輪狀，
故命名為輪狀病毒！

凡接觸到受污染的食物、水或環境表面，
就有可能遭受感染！

受感染兒童每公克的糞便
更可排出 1000 億個病毒！

生命力強 輪狀病毒在手上最多可存活
4 小時，在乾燥表面更可
存活超過 10 天！

傳染力高 輪狀病毒具高度傳染力，
只要 10 萬個就能感染！

**目前沒有專門用來治療
輪狀病毒的抗病毒製劑！**

如何預防輪狀病毒？

出現這些症狀
小心是輪狀病毒感染！

輪狀病毒感染常見
嘔吐、水瀉、發燒、腹痛、血便等症狀，
嚴重可能導致脫水！

**孩童感染輪狀病毒
可能對爸媽帶來極大負擔**

影響發育 研究指出，腸胃與兒童的生長發育
發展密切且知神經有關！

尿布加倍 統計發現，寶寶生病期間所使用
的尿布數量，約為平常的 2 倍！

壓力增大 至少有一位家長需請假在家照顧
孩子，平均可能耗費 2-7 個工作天。
孩子的病後會增加家長壓力！

世界衛生組織 (WHO) 建議 接種輪狀病毒疫苗 以預防輪狀病毒腸胃炎！

做好腸胃
口服輪狀病毒疫苗！

注意個人衛生，
以肥皂或洗手乳正確洗手！

新生兒接種時
可從母乳中獲得免疫力！

以漂白水消毒
環境或器物表面！

認識輪狀病毒疫苗：有兩種

單價輪狀病毒疫苗 五價輪狀病毒疫苗

各年齡科別的輪狀病毒疫苗皆有單價和五價兩種
兩種都是口服的活性減毒疫苗！

什麼是活性減毒疫苗？

活性減毒疫苗與病毒對活性減毒製成！
接種後會引發人體的免疫反應產生抗體，
類似自然的自然感染，但因毒性降低所以通常
不會致病，產生的免疫力也較為持久！

如何預防輪狀病毒？

認識疫苗價數

疫苗內含有引起人體免疫反應的成份，稱為抗原。

單價疫苗
含有單一抗原成分
(如單價輪狀病毒疫苗，單價百日咳疫苗)

多價疫苗
包含多種或多種病毒抗原成分 (如五價輪狀病毒疫苗，三價流感疫苗)

認識不同價數的輪狀病毒疫苗

價數	劑數	三劑
單價輪狀病毒疫苗	兩劑	三劑
五價輪狀病毒疫苗	兩劑	三劑
每劑 劑數	出生後 6-12 週	出生後 6-32 週
每劑 成分	G1P[8]	G1, G2, G3, G4, P1A[0]

口服活性減毒輪狀病毒疫苗，
可以預防寶寶世界中的自然感染！
當寶寶在寶寶世界第一階段接種疫苗時，
其產生的免疫力可以持久！

如何接種輪狀病毒疫苗？

單價
輪狀病毒疫苗

出生後
1. 口服
2. 口服
3. 口服
4. 口服
5. 口服
6. 口服
7. 口服
8. 口服

五價
輪狀病毒疫苗

出生後
1. 口服
2. 口服
3. 口服
4. 口服
5. 口服
6. 口服
7. 口服
8. 口服

兩種不同價數的口服輪狀病毒疫苗
都可與其他疫苗同時接種！

**為何需要接種多劑
輪狀病毒疫苗？**

研究自 2 歲以下的兒童
接種單價輪狀病毒 4-5 次，
與單價疫苗相比，其對腸胃感染、
輪狀病毒相關疾病之預防效果更顯著！

幫寶寶做好輪狀病毒預防 長期保護力是關鍵！

最新研究指出輪狀病毒感染中位數
由 10 歲後每 5 年 1 劑
且巴西研究發現 5-18 歲兒童患輪狀病毒感染
的主要原因，因此長期的保護力非常重要！

**家庭成員或密切接觸者
也可能感染**

輪狀病毒傳染力高，除對兒童傳播外，
家庭成員密切接觸者也可能感染！
應常備輪狀病毒疫苗，以協助保護其他家庭成員！

研究顯示，嬰兒接種輪狀病毒疫苗
可提供 35-60% 的長期保護力。
其中單價疫苗對 2-7 歲兒童 (25-44 歲)
可提供 35% 的長期保護力！

**口服輪狀病毒疫苗有 2 種可以選擇！
欲瞭解更多如何保護寶寶遠離輪狀病毒，
請主動諮詢您的醫師！**

■ 輪狀病毒預防衛教文宣立架



■ 水痘民眾衛教單張

\ 檢 · 回 · 生 · 滿 /

水痘預防不可少！

防疫期間擔心進出醫療院所，所以延後小朋友接種疫苗的時間嗎？
台灣兒童感染症醫學會提醒各位爸爸媽媽：延後接種疫苗，可能使孩子暴露於更多疾病風險之中，連續疫情之下，爸爸媽媽仍可視狀況安排孩子接種疫苗，及時提升孩子保護力。





接種一對水痘疫苗保護力會隨時間下降根據台灣本土研究，仍有約2.8% (26,446名) 的孩童在接種1劑水痘疫苗後得到與慢性水痘感染！相當於平均每一個班級(約35人)約有一位孩童可能得到與慢性水痘感染！



水痘會經飛沫及接觸傳染，因此在校園裡更可能引發群聚感染，甚至造成「停課影響」。2019年末曾有多起校園群聚感染，其中又以國小群聚案件最多。衛福部建議接種水痘疫苗是預防水痘最好的方法之一！更能進一步減少水痘感染與疾病爆發！

台灣衛生福利部疾病管制署建議		
	第一劑	第二劑
未滿13歲	滿12個月大(12m)	4-6歲(4-6m)
滿13歲	自費接種2劑，兩劑間隔四到八週	

「超過六歲怎麼辦？」
依衛生福利部預防接種委員會(ACIP)建議，凡是未滿13歲的孩童，除公費提供第1劑外，可依自費接種第2劑水痘疫苗。

預防水痘4撇步，爸爸媽媽牢記住！

1 依時接種第二劑



為避免接種時間停留在醫療院所！建議家長可以：
1. 就近小診所、或小型醫院等人潮較少接種疫苗。
2. 可以先預約再帶寶前往。

2 家有老小要注意



家中長輩若免疫力低下引發皮蛇將可能傳染給小朋友，使其罹患水痘囉！研究指出，接觸家中帶狀疱疹(皮蛇)患者後，約每6個人就有1人有可能感染水痘！

3 孕媽咪也別忘記



媽媽若在懷孕過程感染水痘可能傳染給胎兒，因此媽媽若沒有得過水痘，也沒有接種過疫苗，建議在計劃懷孕至少一個月前依醫囑接種先單劑水痘疫苗* (兩劑間隔四到八週)。

4 勤洗手！環境也要潔淨



請常注意手部清潔與環境消毒，也是有效預防水痘的方法之一！

■ 輪狀病毒預防衛教動畫影片

■ 水痘衛教衛教影片

■ 電子版衛教文宣與動畫影片雲端連結：

https://drive.google.com/drive/folders/1IBsJ534lqgc5IGRJxYE5YK0lr4CrDND3?u=sp=share_link



■ 衛生所實體文宣索取意願線上表單

連結：<https://forms.gle/LPxyyq64X2xUzUUr6>

