



舞動陽光有限公司
WU DONGYANG GUANG Co., Ltd.



臺中市沙鹿兒童運動暨體適能中心
Taichung Shalu Child Sports and Fitness Center

鹿兒運動家

2023沙鹿兒運 夏日營

文武科學營
7/3-7/14 7/31-8/11

翻玩創意營
7/17-7/28 8/14-8/25

+開梯次
8/28 or 8/29



招生對象：7-12歲(國小一~六年級)
報名方式：於4樓體適能中心櫃台現場報名

10天/梯次
20人滿班

14,000元

+開梯次(8/28 or 8/29)
(可分開報名)

1,400元/日

單日課程
(含午餐/午休)
請於上課日
前7日報名完成

1,500元/日

單日出遊
請於出遊日
前10日報名完成

1,500元/日

優惠方案

6/12起恢復原價

早早鳥優惠→4/28至5/15

88折

加贈

2件營隊短T制服、
體適能中心VIP券5張

早鳥優惠→5/16至6/11

92折

加贈

2件營隊短T制服、
體適能中心VIP券2張

續報優惠

(續報第2、3、4梯次)

95折

團報優惠請洽櫃台
單次團體報名滿10梯以上
(4/28至營隊開梯前)

注意事項：

1. 每日穿著運動服裝，務必攜帶水壺、毛巾、換洗衣物一套、外套。
2. 課程中有參與午餐(午休)，故需攜帶睡袋、環保餐具，睡袋可暫放於中心於週五再攜帶回去。
3. 請家長依時間接送小朋友。
4. 本運動營為暑假短期運動營隊活動，若學員請假或缺課，恕不另行補課。
5. 戶外課程如遇雨天或不可抗力之因素，課程將由本中心臨時調課。

※以上贈品為報名一整梯次即贈送，若報名兩梯次即可獲得2份贈品；若只報名單日課程則無贈品。



官方網站



臉書粉專



官方IG



官方LINE@



臺中市沙鹿區中山路658號



slcscwdyg.com.tw



04-2622-8365



第一梯

7/3-7/14

第三梯

7/31-8/11

星期/時間	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五
08:30-09:00	接送/集合					接送/集合				
09:00-10:00	玩出表達力	瑜珈	手做DIY (植物)	運動英文	科學課 (永動筆) (超級電磁力)	科學課 (鏡花水月) (瞬息萬變)	瑜珈	一日郊遊歡樂 Go! 7/12 赤腳丫生態農場 7/26 樹德半山夢工廠	伊索科學 (四軸飛行器)	運動英文
10:10-11:40	彈跳床	彈跳床		彈跳床	科學課 (電動車) (閃光發電機)	科學課 (特務相機) (奇幻光影)	彈跳床		伊索科學 (穿楊弓箭) (彈射火箭)	彈跳床
12:00-14:00	午餐&午休					午餐&午休				
14:00-15:30	樂樂棒球	躲避飛盤	體適能	足壘球	足球	體適能	籃球		樂樂棒球	作業 & 同樂會
15:30-16:00	下午茶					下午茶				
16:00-17:30	科學課 (史萊姆)	律動/空瑜	作業	鼓棒律動	作業	科學課 (天文望遠鏡) (夢幻銀河系)	律動/空瑜		鼓棒律動	
17:30-18:00	賦歸					賦歸				

第二梯

7/17-7/28

第四梯

8/14-8/25

星期/時間	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五
08:30-09:00	接送/集合					接送/集合				
09:00-10:00	玩出表達力	瑜珈	手做DIY (植物)	運動英文	小小木匠 (繪圖儀) (輸送帶)	絢麗手工藝 造型馬卡龍 角落生物筆套 杯子蛋糕 生日快樂卡	瑜珈	一日郊遊歡樂 Go! 8/9 鳳凰谷生態園區 8/23 百果山探險樂園	造型氣球 (寶劍/弓箭) (棒棒糖貴賓狗)	運動英文
10:10-11:40	彈跳床	彈跳床		彈跳床		彈跳床			創意拼豆 (寶可夢)	彈跳床
12:00-14:00	午餐&午休					午餐&午休				
14:00-15:30	樂樂棒球	足壘球	體適能	躲避飛盤	足球	歡樂桌遊 (醜娃娃) (印加尋寶)	籃球		樂樂棒球	作業 & 同樂會
15:30-16:00	下午茶					下午茶				
16:00-17:30	花式骨牌 (分岔與轉彎) (迴旋彎、雙螺旋彎)	律動/空瑜	作業	鼓棒律動	作業	動手玩科學 (橡皮筋機械 動力手臂) (新款坦克車)	律動/空瑜		鼓棒律動	
17:30-18:00	賦歸					賦歸				

+ 開 2 天

可分開報名

星期/時間	8/28(一)	8/29(二)
08:30-09:00	接送/集合	
09:00-10:00	體適能	體適能
10:10-11:40	彈跳床	
12:00-14:00	午餐&午休	
14:00-15:30	躲避飛盤	足壘球
15:30-16:00	下午茶	
16:00-17:30	作業	作業
17:30-18:00	賦歸	

單日出遊：1,500元/日
 請注意!務必穿著長袖衣物，
 並攜帶防蚊液、帽子、水壺、餐具。
 除中心準備點心外，
 小朋友可額外帶1-2樣零食野餐。

