

財團法人雪心文教基金會 112 年教師研習暨成人教育實施計畫

一、依據：

雪心文教基金會宗旨。

二、活動宗旨：

涵養：確立自信樂觀的人生態度。

充電：激發及增進教學服務知能，分享教育熱忱。

再出發：發揚教學相長美德，志願服務高中、國中、小學生、社教等教育活動，共創學習成長的機會。

三、辦理單位：

(一)主辦單位：財團法人雪心文教基金會

(二)協辦單位：中華雪廬山信徒協會、雪心文教基金會全省聯體機構

四、活動日期：112 年 7 月 4 日(星期二)至 7 月 8 日(星期六)止，共計 5 天 4 夜。

五、活動場地：雪廬山(苗栗縣卓蘭鎮象山 50 號)，電話：04-25921040

六、課程大要：品格道德涵養、教育輔導知能、研討儒佛教育、正確人生觀等相關系列課程

七、參加對象：

(一)以高級中等以下學校及幼兒園教師為主，公私立大學(專)院校、退休教職人員皆可報名。

(二)雪心文教基金會全省聯體機構的教師、志工、幹部、蓮友等。

(三)本研習奉教育部核准，全程參加者可獲全國教師進修網教師研習時數 25 小時。

八、費用：

(一)學員之教材、膳宿等費用由雪心文教基金會免費提供。

(二)參加學員請自行負擔平安保險費，報到當天由志工代收代辦。

九、名額限制：預計招收 80 名，依報名時間先後順序錄取，額滿候補。

十、報名期限：即日起至 6 月 27 日截止報名。

十一、報名方式：

(一)雪心網址：<http://www.shiueshin.org.tw>

(二)Facebook 搜尋社團：雪心文教基金會營隊招生社團

<https://www.facebook.com/groups/832568816847997/>

報名方式擇一：

1. 雪心網站線上報名

2. 下載報名表後：

E-MAIL：shieshin@ms57.hinet.net

傳真：04-22801217

郵寄：40150 台中市東區立德街 197 號(雪心會館一教師暨成教營收)

或親臨索取報名表(台中市東區立德街 197 號 9 樓—雪心會館)

詳情請電洽：04-22808260；04-22873935 分機 910 涂小姐或 分機

906 游小姐

十二、錄取者須全期參加，上課期間除特殊狀況不得請假外出。

十三、活動期間一律素食。

十四、本計畫經雪心文教基金會執行長核可後實施，修正時亦同。



財團法人雪心文教基金會 112 年教師研習暨成人教育報名表

教師 一般大眾 雪心聯體機構 (請勾選)

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	婚姻	<input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 單身	照 片
身分證字號		宗教信仰	<input type="checkbox"/> 佛教 <input type="checkbox"/> 天主教	<input type="checkbox"/> 基督教 <input type="checkbox"/> 其他		
出生日期	年 月 日	學歷				
緊急聯絡者資料	聯絡人 關係 電話	專長/ 興趣				
服務單位/ 職 稱	<input type="checkbox"/> 現任，_____ 學校/公司，職稱 _____ <input type="checkbox"/> 雪心聯體機構師資、職員等 <input type="checkbox"/> 退休，_____ 學校/公司，職稱 _____ <input type="checkbox"/> 其他 _____					
通訊地址	□□□					
電 話	(H) : () _____	E-mail/ Facebook				
	(O) : () _____ 手機: _____	推薦人	<input type="checkbox"/> 姓名 _____，佈教所/班 _____， <input type="checkbox"/> 其它 _____， <input type="checkbox"/> 無			
※研習時數	<input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要		是否曾參加雪心： <input type="checkbox"/> 教師成人營 <input type="checkbox"/> 其它營隊 <input type="checkbox"/> 皆未曾參加			
參加動機與期望						
得知活動來源	<input type="checkbox"/> 自願 <input type="checkbox"/> 雪心網站 <input type="checkbox"/> 學校、同事介紹 <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 雪心海報 <input type="checkbox"/> 師長推薦 <input type="checkbox"/> 其他 _____					
願意服務雪心營隊	<input type="checkbox"/> 青少年快樂人生成長營 (7/9-7/15) <input type="checkbox"/> 國學啟蒙班 (7/16- 7/22) <input type="checkbox"/> 其他 _____ (可複選)					
報名回擲	Facebook 搜尋社團：雪心文教基金會營隊招生 https://www.facebook.com/groups/832568816847997/ 報名方式擇一： 1. 雪心網站線上報名，雪心網址： http://www.shiueshin.org.tw 2. 下載報名表後：E-MAIL:shieshin@ms57.hinet.net； 傳真:04-22801217；郵寄:40150 台中市東區立德街197號9樓(教師暨成教營) 或親臨雪心索取報名表。詳情請電洽：04-22808260；04-22873935；分機 910 涂小姐或分機 906 游小姐					
(務必填寫) 交通回函	報到搭車	1. <input type="checkbox"/> 自行前往報到，並有空位 (可協助載人 _____ 位) 2. <input type="checkbox"/> 需搭 7/4 (上午) 12:30 接駁車 雪心會館→雪廬山 3. <input type="checkbox"/> 需搭 7/4 (上午) 12:40 接駁車 台中後火車站→雪廬山				
	賦歸搭車	1. <input type="checkbox"/> 自行開車(可協助載人 _____ 位) 2. <input type="checkbox"/> 需搭 7/8 (下午) 16:30 接駁車 雪廬山→台中後火車站 3. <input type="checkbox"/> 需搭 7/8 (下午) 16:30 接駁車 雪廬山→雪心會館				
備 註						
本列勿填	基金會收件日期：112 年 月 日			本活動編號：		

- 附註：1、活動期間：自 7 月 4 日(星期二)至 7 月 8 日(星期六)止，共計四天。
 2、研習地點：雪廬山 (苗栗縣卓蘭鎮象山 50 號) 電話：04-25921040. 25921093
 3、本會將於 112 年 6 月 12 日前寄發錄取通知，並於網路公告錄取名單。
 4、研習期間一律素食。

教師研習暨成人教育營課程表

| 課程主題 | 激勵教育熱忱 · 和諧自在生活 | T I M E T A B L E

	7/4 二	7/5 三	7/6 四	7/7 五	7/8 六
05:50-06:20		起床/盥洗			
06:30-07:00		澄心淨慮			
07:00-07:30		晨間運動 (八段錦、名山漫步、大合照)			
07:30-08:15		早餐			
08:15-08:50		整理環境			
09:00-09:50	10:30-10:50 工作幹部 小組長/寢室長 報到	激勵教育熱忱 擁抱生命的愛 劉大潭 老師	激勵教育熱忱 如沐春風的教學 郭瑞丹 老師	激勵教育熱忱 點亮孩子的心燈 劉于菱 老師	和諧自在生活 光明幸福人生 涂義雄 老師
10:00-10:50		激勵教育熱忱 擁抱生命的愛 劉大潭 老師	激勵教育熱忱 如沐春風的教學 郭瑞丹 老師	激勵教育熱忱 點亮孩子的心燈 劉于菱 老師	和諧自在生活 光明幸福人生 涂義雄 老師
10:50-11:00	11:00-11:50 工作幹部會議 營前準備	茶敘			
11:00-11:50		激勵教育熱忱 擁抱生命的愛 劉大潭 老師	激勵教育熱忱 如沐春風的教學 郭瑞丹 老師	激勵教育熱忱 點亮孩子的心燈 劉于菱 老師	和諧自在生活 光明幸福人生 涂義雄 老師
12:00-13:50		午餐·午休			
14:00-14:50	14:00-14:20 學員報到	始業式 全體人員	和諧自在生活 論語人生智慧 張崑將 老師	和諧自在生活 提升生命內涵 吳圳華 老師	13:00-15:30 結業式與 綜合座談
14:50-15:40	14:20-15:00 相見歡 安心的起點	和諧自在生活 覺知生命奧秘 劉治平 老師	和諧自在生活 論語人生智慧 張崑將 老師	和諧自在生活 提升生命內涵 吳圳華 老師	
15:40-15:50	15:20-16:20 禮儀規矩 生輔/召集人	茶敘			
15:50-16:40	16:20-17:20 小組凝聚 教務/學員長	和諧自在生活 覺知生命奧秘 劉治平 老師	和諧自在生活 掌握生命機緣 張崑將 老師	激勵教育熱忱 圓融人際關係 何進財 老師	15:30-16:30 整理場地
16:40-17:30		和諧自在生活 覺知生命奧秘 劉治平 老師	和諧自在生活 掌握生命機緣 張崑將 老師	激勵教育熱忱 圓融人際關係 何進財 老師	16:30 賦歸
17:30-19:30		晚餐·沐浴			
19:30-20:20	19:30-20:20 (1節) 20:20-21:10 (1節) 和諧自在生活 翻轉自我生命 詹秋貴 老師	小組研討 教務/學員長	小組研討 教務/學員長	小組研討 教務/學員長	
20:20-21:00		小組時間			
21:00-21:40	21:10-21:50	澄心淨慮			
21:40-22:00		自由時間			
22:00		就寢·熄燈			



教師研習暨成人教育 課程簡介

112 / 7 / 4 (三) - 7 / 8 (六)

苗栗縣卓蘭鎮雪廬山

課程主題 | 激勵教育熱忱 · 和諧自在生活

敬愛的老師、大德您好：

整日奔波忙碌，任勞任怨，您累了嗎？現今社會中，身為老師或父母，比過去承受更多的緊張、壓力與挑戰！孩子不能體罰，如何教？學生不想學，如何幫？師生氣氛差，如何面對？親子關係緊張，如何處理？暑假中，犒賞自己殊勝的機緣！遠離塵囂，在幽靜的山林裡，沉澱身心，聆聽充滿正能量老師的演講，分享生命的感動，讓身心靈洗滌、充電，調整步伐再出發！衷心推薦您，排除萬難，讓我們一起提升自己、家人、同事、及學生的生命，讓人生更圓滿。



擁抱
生命的愛

劉大潭 老師

逢甲大學學士 | 靜宜大學榮譽博士 | 速跑得公司董事長

被譽為生命鬥士、身障發明家，獲得日內瓦國際發明展金牌獎。雙腿嚴重萎縮只能匍匐在地上爬行。他，如何克服身體障礙，開創理想人生，更用自己的發明幫助世界？



點亮
孩子的心燈

劉于菱 老師

臺灣師範大學特殊教育學系碩士 | 國立新竹特殊教育學校校長 | 花蓮特殊教育學校校長

讓學生體會生命的美，以自我生命的體驗感動學生，開展並提升生命的意義與價值，活出適性的自己，擁抱美滿光明人生。



圓融
人際關係

何進財 老師

政大教育研究所博士 | 教育部社教司司長 | 訓育委員會常務委員 | 長庚科技大學副教授

「沒有人是一座孤島。」工作與生活中，我們要與形形色色的人打交道。如何經由明智抉擇，建立圓融人際關係，重繪生命地圖，讓我們擁有充滿正能量的人生。



如沐春風
的教學

郭瑞丹 老師

中興大學學士 | 立人國中教師 | 101年全國國中組Super教師

「感謝我的學生，幫我突破我的不可能，讓我知道我的無限可能！」用美善的角度看待事情，發現每位孩子不同的亮點，提升良性互動，讓師生沐浴在愛與幸福中。



光明
幸福人生

涂義雄 老師

台中師範專科學校 | 台中市僑忠國小 | 雪心資深講師/指導老師

您幸福嗎？幸福從何而來，如何追求、把握？讓過來人，分享真正的幸福之道，學習了解人生的真相，自主規劃生命、活出光明幸福的人生。



論語人生智慧
掌握生命機緣

張崑將 老師

台大歷史研究所碩士、博士 | 台灣師範大學教授兼東亞文化與漢學研究中心主任

藉由學習論語中聖賢教導的人生智慧、了解聖賢與凡夫的差異、及聖賢教育的意義與價值，掌握難逢的生命機緣，進而活出自在和智慧的人生。



提升
生命內涵

吳圳華 老師

台灣師範大學學士 | 彰化市陽明國中教師兼學務主任 | 雪心文教基金會志工講師

覺悟與未覺悟的人生有何差別？了解覺悟後的和諧人生，提升自我生命的內涵，規劃快樂安然的生活。



翻轉
自我生命

詹秋貴 老師

中正理工學士 | 交大博士 | 中山科研院工程師 | 靜宜大學教授、系主任、院長 | 雪心志工講師

人生雖然充滿挑戰，然而生命會自尋適合的出路！在千帆過盡後的覺悟人生，如何翻轉自我生命，讓新的生命快樂啟航。



覺知
生命奧秘

劉治平 老師

台大學士 | 威斯康辛大學博士 | 教授 | 博士生導師 | 中研院客座教授 | 哈佛醫學院研究員 | 雪心志工講師

為何生而為人？來此何為？由覺知生命奧秘，成為自己人生的舵手，改變現在和未來的命運。