

111 年推動中小學社區(團)學生棒球發展計畫 辦理中小學教師棒球增能研習課程表

日期：112 年 5 月 7、20、27 日(星期六)共 3 場次

地點：臺中市春安國小安怡樓 3 樓會議室、春安棒球場

日期 時間	5/7 (日)	5/20 (六)	5/27 (六)
0850 0900	報到	報到	報到
0900 1030	捕手訓練法	外野守備訓練法	投手訓練法
	明德國中教練- 王霆曜	屏東成棒隊教練-曾華偉	前興農牛投手-余文彬
1030 1200	捕手訓練實務教學	外野守備訓練法	投手訓練與戰略
	明德國中教練- 王霆曜	屏東成棒隊教練-曾華偉	前興農牛投手-余文彬
1200 1300	午 休 用 餐		
1300 1430	跑壘觀念與守備搭配訓練 法	打擊技能與訓練法	棒球專項肌力與體能訓練
	明德國中教練- 王霆曜 助理講師-溫元川	屏東成棒隊教練-曾華偉 助理講師-林昱廷	前MLB小熊隊體能教練-江奕昌 助理講師-廖崇亨
1430 1600	跑壘訓練法	打擊技能與訓練法	肌力與體能實作與檢測
	明德國中教練- 王霆曜 助理講師-溫元川	屏東成棒隊教練-曾華偉 助理講師-林昱廷	前MLB小熊隊體能教練-江奕昌 助理講師-廖崇亨