

臺中都會公園 23 週年園慶~淨零而起環境教育活動計畫書

壹、宗旨：

臺中都會公園位處大肚臺地上，於 89 年 10 月 28 日開園，園區多樣性的動物及植物生態、廣闊的綠地及視野，吸引民眾前來遊憩。行政院於 112 年 1 月核定「淨零排放路徑 112-115 年綱要計畫」，針對淨零排放目標進行各面向的減緩與調適，本處臺中都會公園協助部分為溫室氣體減量，主要措施有淨零生活環境教育與天然林復育。為讓民眾認同臺中都會公園天然林復育目標，並使環境教育向下紮根，從小認識生長的土地，今年在開園 23 週年之際以親子為參與對象，讓家長帶領孩童一起參與。

貳、主辦單位：國家自然公園管理處

參、活動地點：臺中都會公園

肆、活動日期：112 年 10 月 21 日（星期六）

伍、活動內容：

一、低碳健行活動

（一）活動時間：08:30-10:00

（二）活動地點：臺中都會公園遊客中心、種子日晷區及西側健行步道

（三）活動方式：以低碳生活為主軸，由本處長官及與會貴賓帶領 500 名民眾於臺中都會公園園區內健行，感受臺中都會公園豐富動植物生態及涼爽適宜環境，並感受減碳的生活方式原來可以如此簡單。健行過程鼓勵參與者攜帶環保杯，減塑愛地球。

（四）報名方式：網路報名，逾時未到即開放現場報名。

二、都會公園賞鳥趣

（一）活動時間：08:00-12:00

（二）活動地點：臺中都會公園生態教室及戶外

（三）活動方式：秋季是鳥類南遷的季節，臺中都會公園是許多鳥類南遷中途休息站，各式各樣的鳥類匯聚於此，將由臺中都會公園志工帶領 10 組親子尋覓鳥兒，一起欣賞美麗的鳥類精靈。

（四）報名方式：網路報名，逾時未到即開放現場報名。

三、淨零主題闖關活動

(一) 活動時間：10:00-16:00

(二) 活動地點：臺中都會公園種子日晷區

(三) 活動方式：

- 1.邀請中區環境教育場所聯盟、靜宜大學、臺灣山林復育協會、台灣野鳥協會、自行車文化探索館等機關團體，與臺中都會公園志工共同辦理擺攤活動，並由臺中都會公園志工辦理闖關活動兌換獎品。
- 2.邀請靜宜大學於園區設立國民體適能檢測站，提供民眾免費體適能檢測，於現場有專人提供運動諮詢。
- 3.邀請臺中市立圖書館於園區設立行動圖書車，以大自然繪本為主題提供借閱。

(四) 報名方式：現場參與，無需報名。

四、植栽x手作

(一) 活動時間：10:00-12:00、14:00-16:00

(二) 活動地點：臺中都會公園環境教育室

(三) 活動方式：由吉豪企業社帶領親子體驗居家組合盆栽，並有專業園藝人員教學如何照料植物生長，兼具樂趣及知識性，上、下午各提供 15 組親子參與（1 組 1 盆，共 30 盆）。

(四) 報名方式：網路報名，逾時未到即開放現場報名。

陸、活動流程

項次	時間	主題	地點
一	08:30-09:00	健行報到	遊客中心
	09:00-09:10	開幕儀式 長官致詞	種子日晷區
	09:10-10:00	園區健走	種子日晷區（起點）-戶外表演廣場櫻花植樹區-西側健行步道-生態湖區-賞月廊道-種子日晷區（終點）
二	08:00-08:30	室內講解	生態教室
	08:30-10:00	戶外賞鳥	園區戶外

三	10:00-16:00	主題擺攤	種子日晷區
		國民體適能檢測站	種子日晷區
		大自然讀書趣	種子日晷區
四	10:00-12:00	植栽×手作 (上午場)	環境教育室
	14:00-16:00	植栽×手作 (下午場)	環境教育室

柒、活動預期成果

藉由本活動透過健行、闖關活動及生態觀察，使民眾對大肚山的動物、植物等生態更加認識，並體會到淨零排放其實不僅在臺中都會公園中已逐漸落實，自身也能在生活中達成減碳作為。