



# 112年臺中市國民體育日三對三籃球賽

## 【競賽規程】

一、宗旨：為推動校園運動風氣，宣揚國民體育日全民運動精神，特舉辦3×3籃球賽，廣邀青年學子一起來挑戰。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：臺中市政府

四、承辦單位：臺中市政府運動局、臺灣運動休閒健康發展協會

五、協辦單位：僑光科技大學

六、比賽日期：

1. 預賽：112年09月16日(星期六) 16:00-19:00

2. 決賽：112年09月22日(星期五) 19:00-22:00

七、比賽地點：臺中水湳中央球場(西屯區凱旋路與凱旋七街)

八、比賽組別：國中男子組/國中女子組/高中男子組/高中女子組/社會男子組/社會女子組

九、報名辦法：

1. 報名方式：採網路報名，填寫google表單。

2. 報名期間：即日起至112年09月01日(星期五)23:59止，或報名隊伍額滿為止

3. 免費報名：愛好籃球運動之民眾皆可參與。

4. 報名人數：每隊3至4人(3位正式選手+1位替補選手)，每隊每人限報1組，不得跨組或重覆報名。

十、比賽方式：

1. 預賽各分組取前4名晉級決賽。

2. 決賽採4隊交叉淘汰，勝隊爭冠亞軍，敗隊爭第三名。

3. 抽籤：比賽之分組名單及賽程由大會抽籤編排，並於比賽前公佈於臺灣運動休閒健康發展協會Facebook粉專及本Google表單。

十一、報到時間：112年9月16日(星期六)15:00至16:00 (請準時報到)

十二、獎勵辦法：各組取前三名頒獎以茲鼓勵。

十三、附則：

1. 比賽請攜帶身份證明以備查驗。

2. 球員資格不符或冒名頂替者，經發現即取消該隊比賽資格。

3. 如因天氣、颱風等不可抗力，大會得考量安全因素而將活動取消或延期，並於活動前一日公佈於網頁。



4. 凡經報到起至活動結束止，全程均參加意外責任險。

#### 十四、聯絡方式：

1. 臺灣運動休閒健康發展協會
2. 聯絡電話：(04) 2241-1062
3. 聯絡信箱：twslhd@gmail.com

十五、本規程如有未盡事宜，得隨時修訂之。

#### 【三對三籃球比賽規則】

1. 每隊限報名四人，其中一人為隊長。比賽必須以三人開始，比賽中若因受傷則二人比賽，不足二人時則停止比賽，由對隊獲勝。
2. 每場比賽時間為六分鐘，任何死球均不停錶（暫停、最後一分鐘除外）。
3. 比賽時間內先得十一分者為勝隊。若比賽時間內兩隊均未得十一分，則得分領先者為勝隊。
4. 比賽時間終了，若兩隊得分相同，由兩隊所有球員各罰一球以定勝負；若仍同分，兩隊所有球員輪流交互罰球，以領先一球者為勝隊。
5. 得分判定：罰球中籃算一分；兩分區投中算兩分；三分區投中算三分。
6. 每場比賽每隊可暫停乙次，暫停時間30秒，暫停時間停錶。
7. 對投籃者犯規，或全隊犯規達六次（含）以上時，由對隊進行兩次罰球（三分投籃罰球三次）。
8. 發球時必須由對方給球；發球者雙足立於三分線外，球必須傳出，不得自行投籃或切入。
9. 抄截獲球、防守隊搶得籃板球時，球必須回到三分線外重新進攻；罰球時最後一球未罰中，進攻隊獲球，可繼續進攻；防守隊必須回到三分線外重新進攻。
10. 所有參賽選手對大會職員、裁判態度惡劣或有違反運動道德之行為時，裁判得取消該隊的比賽資格。
11. 除以上所述，其它均照最新國際籃球規則執行。

taichungitaiwan@gmail.com [切換帳戶](#)

 未共用的項目



\* 表示必填問題



# 全新落成 指標戶外球場 號召隊友挑戰



比賽場地>>>臺中水湳中央球場

