

附件一

2023 臺中市西區公益足球活動 計劃書

一、目的：

1. 豐富人際互動的學習視野
2. 增進地區居民互動與親子感情之培養
3. 培養團體活動時的安全觀念與適當禮節

二、指導單位：臺中市政府運動局

三、主辦單位：臺中市西區體育會

四、協辦單位：臺中市西區體育會足球委員會、臺中市西區忠信國民小學

五、活動時間：112年9月16日(六) 15:00~17:00

六、活動地點：忠信國小外操場

七、參加對象及人數：臺中市居民，200人次

八、活動內容：足球之認識與體驗足球之樂趣

九、活動流程

時間	內容
15:00-15:30	1. 家長與孩子報到並完成活動前暖身。 2. 檢查服裝儀容是否適當。
15:30-15:40	1. 活動安全宣導與示範。 2. 環境提供介紹(飲水、如廁)。
15:40-16:00	1. 開幕及開球儀式(嘉賓列席)。
16:00-16:50	1. 足球暖身。 2. 休息(補充水份、如廁)。 3. 足球遊戲。 4. 足球賽對抗。
16:50-17:00	1. 共同恢復場地整潔，器材收納歸還。

十、預期效益：由此活動體現了團結和諧、增進市民健康、促進全民參與足球。