

CONCEPT
EVENT NAME
NT50
活動期間：11/20-12/15 12/16-1/10

沙鹿兒運 冬日 2024運動營



第1梯
1/22-1/26
(5天)

第2梯
1/29-2/2
(5天)

沙鹿兒運冬日營這回要帶你認識不同的項目、挑戰不一樣的刺激！首次引進【滑板課程】，一點一點激起孩子們對挑戰的渴望，迎接最勇敢的自己；潛藏在課表中的枕頭大戰絕對不能錯過！最好玩的冬令營就在沙鹿兒運，讓我們一起度過最好玩的寒假！

報名課程前，您需要注意的事情：

1. 請詳細閱讀家長須知，欲報名請於本中心4F櫃台臨櫃報名，諮詢電話(04)2622-8365，完成報名手續視同意配合活動與下列事項。
2. 如孩子有特殊飲食、習慣用藥或特殊疾病請務必告知，相關資料請再三確認，離櫃視同無誤。
3. 凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病、皮膚病、紅眼症或其他慢性疾病不適合參加團體活動者，請先諮詢醫師並開立證明，經本中心評估安全問題後方可報名，以維護雙方權益。
4. 各梯次課程招生未達開班人數，主辦單位得以停辦，並於課程前7天通知全額退費或轉班轉梯；營隊開梯行前通知將在課程前7天寄發簡訊。
5. 本運動營為寒假短期運動營隊活動，若學員請假或缺課，恕不另行補課。
6. 戶外課程如遇雨天或不可抗力之因素，課程將由本中心臨時調課。
7. 中心平面停車場、館外空地可停汽車、機車，無收費。
8. 請家長依時間接送小朋友，出遊日接送時間將另行通知。

您需要為孩子準備的東西如下：

1. 水壺、毛巾、替換衣物、外套等依個人需求攜帶。課程中有參與午餐、午休，故需攜帶睡袋、環保餐具，睡袋可暫放於中心於課程結束後帶回。
2. 每週一、三、五為制服日，學員需穿著制服上課，另須著運動鞋、勿攜帶貴重用品，如有遺失中心概不負責。

*本中心有活動內容調整及最終解釋權利。



優惠方案

*凡報名即贈營隊制服1件
*限現場報名(若只報名單日課程則無贈品。)

超早鳥優惠→11/20-12/15

報名1梯 **88折** | 2人同行or 報名2梯以上 **85折**

早鳥優惠→12/16-1/10

報名1梯 **92折** | 2人同行or 報名2梯以上 **9折**

1/11起至該梯營隊開課前，報名一律原價

2人同行or 報名2梯以上 **95折**

營隊出遊日 1/24、1/31

單日出遊須事前預約登記並依實際參與人數額滿為止。費用已含門票、車資、餐食及保險...等費用
必備物品：
制服、運動鞋褲、水壺、帽子、防蚊液、雨具、暈車藥、毛巾、餐具碗筷。

單日出遊
1,600元

1/24 雄鷹探索園區	
09:20-09:30	抵達-4館大合照
09:30-09:50	場地介紹/活動講解
10:00-12:00	大地遊戲/闖關活動
12:00-14:00	午餐BBQ
14:00-15:30	探索體驗
15:30-15:50	競賽頒獎
16:00-16:30	點心時間/回程

1/31 文山休閒農場+921地震教育園區	
09:00-09:30	抵達-4館大合照
09:30-10:00	竹筒飯DIY
10:00-11:00	童玩區體驗
11:00-12:00	手作DIY
12:00-14:00	午餐/自由活動
14:00-14:20	前往→921教育園區
14:20-16:00	921教育園區/導覽
16:00-16:30	點心時間/回程



*最終行程以營隊開梯發放通知單為主。



營隊定價/梯

7,500元

單日課程
(含午餐/午休)
請於上課日前7日
完成報名

1,600元

7~12歲
10人開班
15人滿班

第1梯	1/22(一)	1/23(二)	1/24(三)	1/25(四)	1/26(五)
08:30-09:00	集合時間				
09:00-10:30	團康 破冰	彈跳床	彈跳床	彈跳床	足球 (室外)
10:40-12:10	伊索科學 氣候 大解密	伊索科學 風向 指示標	伊索科學 天然 淨水器	伊索科學 氣象 探測衛星	
12:10-13:40	午餐/午休時間		午餐/午休時間		
13:40-15:10	反應力 大考驗	滑板 + 桌遊	滑板 + 桌遊	兒童 瑜珈	
15:10-15:30	點心時間		點心時間		
15:30-17:00	兒童 體適能	跳繩 (室外)	兒童 體適能	慶生 童樂會	寫真競賽
17:00-18:00	賦歸時間				

第2梯	1/29(一)	1/30(二)	1/31(三)	2/1(四)	2/2(五)
08:30-09:00	集合時間				
09:00-10:30	團康 破冰	彈跳床	彈跳床	彈跳床	足球 (室外)
10:40-12:10	伊索科學 漩渦 水龍捲	伊索科學 降雨 警報器	伊索科學 冒險 海盜船	伊索科學 太陽 四驅車	
12:10-13:40	午餐/午休時間		午餐/午休時間		
13:40-15:10	手作 課程	魔術 課程	文山 休閒農場 + 921 地震 教育園區	跆拳道	兒童 瑜珈
15:10-15:30	點心時間		點心時間		
15:30-17:00	躲避飛盤 (室外)	跳繩 (室外)	兒童 體適能	慶生 童樂會	枕頭大戰
17:00-18:00	賦歸時間				

營隊定價/梯

7,500元

單日課程
(含午餐/午休)
請於上課日前7日
完成報名

1,600元

7~12歲
10人開班
15人滿班

SKATEBOARD camp

A 1/22-1/26
B 1/29-2/2

招生對象: 6歲以上/5人開班, 10人滿班
(各梯滿班人數視現場公告) 欲報名請於本中心5F跳潮櫃台

優惠方案: 11/20-12/31報名享8折, 2人同行再折1,000元
(*沙鹿冬令營優惠不適用跳潮營隊)

Winter camp Skateboard A	Winter camp Skateboard B	DAY1	DAY2	DAY3	DAY4	DAY5
DAY1 1/22 DAY2 1/23 DAY3 1/24 DAY4 1/25 DAY5 1/26	DAY1 1/29 DAY2 1/30 DAY3 1/31 DAY4 2/1 DAY5 2/2					
10:00-11:00	學員報到認識小夥伴 滑板知識科普	滑板推起來 滑板停下來	滑板轉起來 轉彎技巧	滑板跳起來 豚跳技巧	滑板轉起來 翻轉技巧	滑板轉起來 翻轉技巧
11:00-12:00	基礎熱身→進階熱身 基礎上下板練習 基礎滑行	滑板平衡練習 滑行趣味競賽	滑行轉向練習 轉向趣味競賽	滑行走落差 下階梯趣味競賽	盪板ramp練習 盪板趣味競賽	盪板ramp練習 盪板趣味競賽
13:00-14:00	BREAK TIME					
14:00-15:30	建造 mine skate park	護身倒法訓練 (初階)	建造 mine skate park	平衡協調感訓練 收板練習	建造 mine skate park	建造 mine skate park
15:30-16:00	強化體感訓練	護身倒法訓練 (進階)	強化肌群核心訓練	平衡韻律感訓練	強化體感訓練	強化體感訓練
16:00-17:00	趣味遊戲果醬賽1	趣味遊戲果醬賽2	趣味遊戲果醬賽3	趣味遊戲果醬賽4	趣味遊戲果醬賽5	趣味遊戲果醬賽5

delta

VISION
STREET
WEAR

跳潮
JUMP WAVE

TECH
DECK

BAMBOO
tiqué

COMING
SOON!

地址: 臺中市沙鹿區中山路658號5樓 電話: (04)2622-0121