

檔 號：  
保存年限：

## 財團法人愛盲基金會 函

地址：406 台中市北屯區文心路四段 83 號 3 樓  
聯絡人：陳美朱  
電話：(04) 22936151 ext17  
傳真：(04) 22939091  
電子信箱：0575@tfb.org.tw

受文者：台中市政府教育局特殊教育科

發文日期：中華民國 112 年 12 月 19 日  
發文字號：愛盲(全)字第 112208 號  
速別：普通  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如主旨

主旨：檢送本會女性衛生用品講座簡章乙份，敬請協助宣傳。

說明：

- 一、本會中區資源中心將於 113 年 02 月 05 日辦理「女性衛生用品講座」，詳細說明如附件資料，煩請貴單位協助公告。
- 二、連絡電話：04-22936151 分機 17 陳社工。

正本：如行文單位。

副本：財團法人愛盲基金會

董事長黃克倫



# 財團法人愛盲基金會

## 女性衛生用品講座

每個月「那個來」，除了身體不適，還要承受使用衛生棉的煩悶感

聽說布衛生棉、月亮杯使用起來比較舒適

但又沒有人解釋要怎麼用…我該從何開始？

快來參加愛盲舉辦的女性衛生用品講座

此次講座將深入介紹各種女性衛生用品，並使用教具實際體驗怎麼使用，讓妳從每個月的小煩惱中找回自信與舒適~

- 一、課程內容：認識不同種類的衛生用品，如：衛生棉、布衛生棉、生理褲、月亮褲、棉條、月亮杯及月亮碟片，並搭配教具練習使用這些衛生用品。
- 二、課程時間：113年2月5日，星期一上午9點半到下午4點半，中午休息一小時，共計6小時；有提供午餐。
- 三、課程地點：愛盲中區資源中心【台中市北屯區文心路四段83號3樓】。
- 四、招生對象：目前就讀國中至大學階段，並領有視障證明之女性視障者，共8名，以中部地區之視障生為優先錄取；若是國小或其他階段有需求者，可來電諮詢一對一生活自理課程。
- 五、課程費用：活動全程免費（請珍惜資源，若臨時不克前來，務必於活動前來電告知）。
- 六、報名方式：
  1. 填寫線上報名表：<https://forms.gle/pB6BvoXaXntZcXtQ7>
  2. 於上班時間至愛盲基金會或來電報名，04-2293-6151 轉分機 17 陳社工，報名後將有社工進行電話聯繫，瞭解學員狀況以便提供後續服務。
- 七、報名日期：即日起開始受理報名，額滿為止。
- 八、注意事項：
  1. 此次課程僅會介紹衛生用品，若有其他關於身體健康的問題，如經痛怎麼辦、經期不穩定或子宮異常等專業護理問題，請至醫院詢問醫師。



2. 為維護學員隱私，以及讓學員都能安心自在的發言，活動全程禁止錄影、錄音，也請參與的學員務必遵守保密原則，勿在活動結束之後將其他學員的個人資訊分享給其他人。