

113 年度中部地區「外表不能定義我」

友善校園暨生命體驗教育推展計畫

壹、前言

本會自民國七十年成立以來，即以服務燒傷朋友及顏面損傷者，並採「個案服務」及「預防宣導」雙軌並進的策略，整合會內社工、復健、就服與社教團隊，提供燒傷及顏損者全方位的服務，希望協助其重建生理、心理功能並增進其社會參與。

自口罩鬆綁，學生容貌焦慮話題受到關注，青少年學生易受到同儕壓力，當多數人都脫下口罩，仍想戴著口罩的人，易受異樣眼光，甚至被同學嗆聲、霸凌，另，青少年常因自我的外表產生不安感，或過度在意外貌，以其為評斷他人的價值標準，無意間便可能使他人受到傷害。近年來校園霸凌事件不斷，除了肢體霸凌行為之外，非肢體霸凌行為也很常見，若能從學校教育扎根，引導學生覺察對於自我外在的想法，並介紹「容貌焦慮」的概念，鼓勵學生學習自我接納，放下焦慮，欣賞自己與他人的獨特之美，讓學生學習尊重每個不同的生命，以及關愛他人的能力，將可以營造一個溫馨和諧無暴力的友善校園

111-112 年全區也投入教師社群經營(含辦理教師研習)以及「臉部平權線上解謎」體驗性活動推展，112 年第二版解謎遊戲是進行真人互動式團隊解謎遊戲，每一個小隊要在時間內完成線上實境解謎任務，以增進學生覺察隱性偏見，破除刻板印象，113 年會繼續推廣多元的宣導模式帶進校園，期能讓臉平議題落實到校園。

貳、計畫目標

1. 強化參與者對顏損朋友的認知度。
2. 提昇參與者落實臉部平權意涵。
3. 藉由體驗學習提昇參與者的同理心，達到關懷生命的議題。

參、活動內容(依學校實際可以宣導的時間調整)

(一) 生命教育講座(45~90 分鐘)

內容	目的	時間	主責人
暖場	運用近期熱門話題(時事、戲		高級社教

	劇、夢想)		專員
臉平影片播放 (外表不能定義我)	觀看影片後，用問答方式引發學生對外表不能定義的討論	5 分鐘	高級社教專員
認識陽光朋友	藉由陽光服務對象圖片，讓學生認識本會服務對象	7 分鐘	高級社教專員
事前引導臉部平權	運用圖片、影片讓學生了解臉部平權意涵	5 分鐘	高級社教專員
線上解謎遊戲	先介紹臉平意涵，再說明遊戲內容，從遊戲過程中與學生討論刻板印象的看法，並引導學生外表不能定義人的觀念	60 分鐘	高級社教專員
生命故事或影片分享	分享陽光朋友生命故事，強化學生的同理心	60 分鐘	臉部平權代言人或高級社教專員

(二) 體驗活動流程(90 分鐘)

內容	目的	時間	主責人
陽光基金會服務介紹	認識陽光的服務	3 分鐘	資深社教專員
認識陽光朋友 都不一樣 也都一樣	認識陽光服務對象	7 分鐘	資深社教專員
體驗學習	體驗活動項目 壓力衣體驗 先天顏損臉部彩繪體驗 口腔嚴顏損體驗	50 分鐘	資深社教專員
看見不一樣的生命	學習沈澱與分享	20 分鐘	資深社教專員
引導臉部平權議題	由社教員介紹臉部平權意涵	5 分鐘	資深社教專員
活動回饋與結束	填寫問卷	5 分鐘	資深社教專員

肆、服務對象、時間

1. 服務對象：台中地區(國中/高中職/大專院校)學生
2. 宣導日期：113 年 1 月~113 年 12 月 (請學校宣導場次報名統一由網路報名，網址如下
<https://forms.gle/ZS9GRbzzYjiosbfa7>)



3. 宣導時間：至少 40 分鐘、可因應校方人數及宣導內容需求作時間長短之調整

伍、敬請學校協助配合事項

1. 場地：安排校內可容納宣導人數之室內空間
2. 設備：手機、平板、桌子、電腦、投影筆、單槍投影機、電腦喇叭、以及麥克風等器材
3. 問卷：為測試宣導成效，請協助讓學生於宣導前後做前後測問卷

陸、活動費用：若貴校無經費，本場宣導費用由本會募款支出，貴校無須負擔。若貴校有經費可提供，期盼能由貴校依所編列費用支應。

柒、聯絡人：陽光社會福利基金會 中區中心 資深社教專員 鄭蕙蓮

聯絡電話：04-24637999*208

手 機：0955230035 或 0966418559

Line ID：appleeyesgo

電子信箱：c7Lien@sunshine.org.tw

本會網址：<http://www.sunshine.org.tw>

中區中心地址：407 台中市西屯區安和路 168 號 2 樓之 6

捌、備註

1. 活動純粹為宣導，不涉及任何勸募與推銷行為。
2. 歡迎各大專院校對生命教育及生命體驗學習有興趣的單位踴躍報名。