

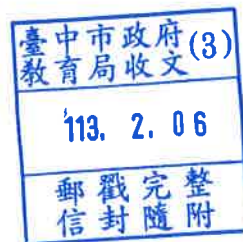


終身教育科

地址：234 新北市永和區保生路 2 號 20 樓
聯絡人：江小青
聯絡電話：(02)8231-6789#1584
傳真號碼：(02)8231-5889

受文者：臺中市政府教育局

發文日期：中華民國 113 年 02 月 01 日
發文字號：靈文字第 113971012 號
速別：普通件
密等及解密條件：普通
附件：簡章一份



主旨：本會籌辦「心寧靜從我開始」線上教學研習，懇請協助公告轄內各級學校並鼓勵教職員踴躍參加，詳情如附件，請查照。

說明：

- 一、本會於 113 年舉辦三場「心寧靜從我開始」線上教學研習。
第一場 113 年 3 月 30 日、第二場 113 年 4 月 27 日、
第三場 113 年 6 月 2 日。
※詳細簡章內容，請參考附件。
- 二、活動將帶領教師學習「寧靜一分鐘」使內心安定的方法、覺察情緒的來源，提供教師自我身心調和，增進學生的專注力與情緒管理能力，創造優質的學習環境及班級氛圍，進而提昇教學效益。
- 三、本課程屬於情緒管理教學研習，適合現職老師、特教老師、輔導老師等教職員，適合運用於班級經營與學生輔導，參加本活動之教師，可申請教師研習時數 3 小時。（依教育部 111 年 1 月 27 日臺教師(三)字第 1112600324Y 號函辦理）
- 四、懇請將本研習活動訊息，以書面和網路公告給各級學校教師，讓更多的教師有機會參與和學習。

正本：臺北市政府教育局、新北市教育局、臺中市政府教育局、臺南市政府教育局、高雄市政府教育局、基隆市政府教育處、宜蘭縣政府教育處、花蓮縣政府教育處、臺東縣政府教育處、桃園市政府教育局、新竹市政府教育處、新竹縣政府教育處、苗栗縣政府教育局、南投縣政府教育處、彰化縣政府教育處、嘉義市政府教育處、嘉義縣教育網路中心、雲林縣政府教育局、屏東縣政府教育處、金門縣政府教育處、教育部國民及學前教育署臺北辦公室、教育部國民及學前教育署臺中辦公室



副本：

財團法人靈鷲山般若文教基金會