

# 2024 年臺中市特奧保齡球訓練站

## 活動簡章

### 一、目的：

- (一) 推動本市身心障礙休閒性運動活動發展，達全民運動目標。
- (二) 增進身心障礙人士參與各項運動體驗，落實身心障礙者運動平權。
- (三) 推廣本市特奧保齡球運動人數，延續專項運動員訓練週期及運動生涯。

二、指導單位：教育部體育署、臺中市政府運動局。

三、主辦單位：社團法人臺中市身心障礙體育總會。

四、承辦單位：社團法人臺中市身心障礙體育總會特奧運動委員會。

五、課程地點：雙木保齡球館（臺中市豐原區豐勢路一段 432 號）。

六、課程時間：2024 年 3 月 9 日至 10 月 26 日，每週六 9：00 至 11：00，每次 2 小時，共計 30 次課程（如遇國定假日連假、補課等因素停課）。

	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月
上課日期	3/9	4/13	5/4	6/1	7/6	8/3	9/7	10/5
	3/16	4/20	5/11	6/15	7/13	8/10	9/14	10/12
	3/23	4/27	5/18	6/22	7/20	8/17	9/28	10/26
	3/30		5/25	6/29	7/27	8/24		
						8/31		

七、課程內容：本訓練站為期 8 個月，課程採漸進式規劃，將視學員程度，自初階基本動作至進階比賽訓練，並安排學員參與本市華鳳盃保齡球賽（預計 9 月 21 日）及本市身心障礙國民運動會（預計 10 月 19 日）。

### 八、參與對象及人數：

- (一) 年滿十二足歲以上，最少限制需拿得動保齡球者，且設籍於臺中市或就讀於臺中市境內各級學校，持有身心障礙證明之智能障礙者或具鑑輔會有效資格之智能障礙學生皆可報名參加。
- (二) 預計招收 20 名學員。

## 九、報名與費用：

- (一) 採線上報名方式，請至<https://reurl.cc/yYogAy> 填寫線上報名表，報名自即日起至2024年2月27日(星期二)或額滿為止。
- (二) 本會保有最終審核錄取名單之權利，與Beiclass網站報名序號無關，如無法接受者，請勿報名。
- (三) 報名費：
  - 1、一次酌收50元，共30次，總計1,500元。
  - 2、學員個人因素請假或缺課皆不辦理退費，請悉知。
  - 3、如有低收入戶或中低收入戶證明者，報名費用由本會全額補助。
- (四) 繳費：由本會主動通知錄取與繳費（將以E-mail通知），為確保學員出席人數及名單，本次**繳費一律採課前匯款**，並在**2024/3/1(星期五)前**繳費，若**2024/3/4(星期一)**會計查帳未完成繳費者將通知候補名單遞補。
  - ※匯款時請於備註欄位填寫學員姓名，並於上班時間來電告知帳號末五碼。
  - \*匯款戶名：社團法人臺中市身心障礙體育總會
  - \*匯款銀行：國泰世華銀行(代號：013)
  - \*匯款帳戶：013-03-500171-3

## 十、事前準備與注意事項：

- (一) 參加者請自備運動服、毛巾、飲用水，訓練用球、鞋由本會提供。
- (二) 本課程為上課學員投保保險，因金管會規定未成年投保需監護人之姓名、身份證字號及生日，如**學員未滿18歲**，請務必於報名表單上填寫監護人資料，僅供投保使用。
- (三) 為確保上課秩序與學員出席控管，**累積兩次無故缺席或缺席6次(包含請假)者，將取消上課資格**，名額由本會通知候補名單遞補。

## 十一、聯絡窗口：

- (一) 報名與繳費問題：臺中市身心障礙體育總會  
04-25151170 分機 15 高小姐
- (二) 課程與其他問題：臺中市身心障礙體育總會特奧運動委員會  
0937-791104 周老師

**※報名網址 QRcode →**

