

# 2024 年埔里鎮「明日之星」南光盃籃球邀請賽實施計畫

一、依據：112 學年度南光國小校務計畫。

二、目的：

(一) 為提倡本鎮籃球運動風氣，廣植籃球運動人口。

(二) 促進校際交流，以球會友，以鍛鍊強健體魄，促進身心健康。

(三) 為響應全民運動，提昇友校籃球運動風氣，促進友校間情感聯誼，以球會友，從事正當休閒活動，提供球賽切磋學習機會。

三、指導單位：南投縣政府、埔里鎮公所

四、主辦單位：南光國小、埔里籃球發展協會。

五、承辦單位：南光國小。

六、比賽日期：113 年 3 月 15 日(星期五)至 112 年 3 月 17 日(星期日)

七、比賽地點：

南光國小風雨球場、南光國小承德館、埔里國小體育館

八、參加對象：

(一) 國小男童組及女童組：預計邀請六年級男生、女生組 5-8 隊

(二) 五年級男生組 5-6 隊。

九、報名辦法：

[報名表電子檔請寄 blackieyi@gmail.com](mailto:blackieyi@gmail.com) 南光國小葉明倫老師收。

十、賽程：由本校排定後公佈於 LINE 群組。

十一、獎勵：各隊得獎頒發獎盃壹座。

十二、競賽辦法：

(一) 學童組每隊球員可報名 18 人，登錄 16 人。

(二) 六女採分組單循環賽制，預賽成績帶入決賽。

(三) 六男、五男預賽分組第一、二名，複賽則進行一至四名排名賽

(四) 比賽規則：

1. 國小組：採用現行高中體總國民小學籃球規則，另有附則。

(五) 比賽用球：

1. 國小組：VEGA OBR-511 籃球。

十三、經費來源：

南光國小、鎮公所補助、埔里發展籃球協會

十四、本比賽參賽師生保險、餐費、交通費...等相關費用及安全，請各校自行處理。

十五、聯絡人：葉明倫老師，聯絡電話：0910-811497。

## 2024 年埔里鎮「明日之星」南光盃籃球邀請賽比賽規則

- 一、 籃圈高度為 2.6 公尺(依照體育署規定)。
- 二、 比賽共分四節，每節 6 分鐘，一律全停錶。
- 三、 每場比賽每位球員最多可以上場比賽兩節，發生犯規、違例或投球中籃時可以隨時換人進場。
- 四、 每一節及每一決勝期每隊得請求暫停 1 次。教練可在死球時候進行替補換人。上半場及下半場暫停可以累計。
- 五、 球員在場上控球時，該隊必須在 30 秒內設法投籃;球員在後場控球時，該隊必須在 10 秒內使球進入前場。
- 六、 比賽分差 30 分以上，領先隊伍須退回三分線內不壓迫防守。
- 七、 第四節比賽時間終了，雙方平手時進行延長賽 2 分鐘全停錶。  
每一場比賽皆要分出勝負。
- 八、 除隊職員外，其他人員不得進入球隊席區，各校長官請至貴賓席;家長請至觀眾席。
- 九、 比賽球隊請按照規定指定淺深色之球衣，淺色在紀錄台左側。
- 十、 每節每一球隊犯規滿 4 次，該隊進入球隊犯規罰球階段。  
(亦即:任一球隊第 5 次犯規開始進行罰球。)
- 十一、 開放三分球投射及犯規進算加罰一球。
- 十二、 其餘採行全國高中體總審定之國民小學籃球規則。

## 2024 年埔里鎮「明日之星」南光盃籃球邀請賽報名表

六年級男生組 六年級女生組 五年級男生組

隊名		校址	
領隊		教練	
管理		聯絡電話	
電子信箱			

號碼	姓名	出生年月日	身高	體重	球衣號碼
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					