112 學年度臺中市國民小學普及化游泳競賽

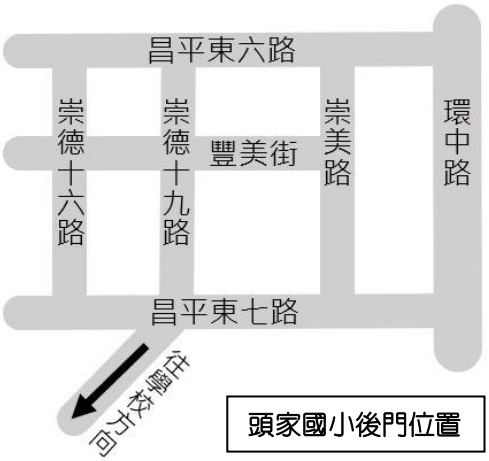
參賽隊伍須知

1、比賽當天除政府宣布停止上課外，餘皆正常舉行。

2、核對各校參加隊伍名單，如需更正請於領隊會議時提出，逾期不受理。

3、比賽場地除飲用水外，**不開放飲食**。

4、當日**由學校後門進出**(昌平東七路×崇德 19 路口)，位置如右圖。



5、比賽當日報到時間為 12:00-12:30，單位報到時進行選手進行第 1 次檢錄，並請繳/領交下列資料：

繳交 **領據**，抬頭：臺中市國民小學體育促進會

領取 參賽補助、秩序冊、教練證(每校僅 1 張)、最後 1 棒泳帽

6、場地開放練習時間 12:00-13:10，13:10 將進行清場，請各校準備參加開幕典禮。

7、請各單位領隊或教練 **13:00** 至**泳池辦公室**參加**領隊會議**。

8、開幕典禮請各單位排 **2 路縱隊**，13:20 開始集結，**13:30** 準時**開幕**。

9、每項賽事**前 5 分鐘**請選手**按照棒次排 1 路縱隊**，至檢錄處進行第 2 次檢錄，檢錄未到者，取消該單位參賽資格，請各單位務必留意檢錄時間。

10、本校更衣室有限，請各校學生盡量先將泳衣褲穿著在衣服內。

11、本校更衣室不開放沖澡盥洗，請使用泳池四周蓮蓬頭作賽前、後簡易沖洗。

12、本校提供之置物櫃、鞋櫃無法上鎖，敬請各校學生避免攜帶貴重物品與財物，本校不負保管責任。

13、當天所有賽事結束後進行頒獎典禮，請參賽隊伍勿提早離開，獎狀賽後寄至學校。

14、請帶隊老師確認各校選手身心狀況，如有身體不適者，請勿勉強參賽，帶隊教師請務必關心選手參賽時狀況，如遇突發狀況，請立即向鄰近裁判或工作人員求助，活動宗旨為參與及享受游泳運動之樂趣，請勿強求成績。

112 學年度臺中市國民小學普及化游泳競賽

競賽規則

◎大隊接力：

1、採計時決賽，每人游 25 公尺，泳式不限。

2、每隊最後 1 棒，請配戴本校發放之泳帽，並於完賽時回收。

3、選手皆採扶壁出發，禁止跳水。

4、出發方式為一手扶於池壁，前一棒選手抵達觸牆後即完成交棒，始得出發。

5、各選手完成比賽後，請到完賽區集結等候比賽結束，不得再進入預備區。

◎浮板打水：

1、採計時決賽，每人打水 25 公尺，踢腳方式不限，雙手抓握浮板，禁止滑手。

2、每隊最後 1 棒，請配戴本校發放之泳帽，並於完賽時回收。

3、選手皆採扶壁出發，禁止跳水。

4、出發方式為一手扶於池壁，前一棒選手抵達觸牆後，以浮板交接完成交棒，始得出發，觸牆時浮板不得離手。

5、各選手完成比賽後，請到完賽區集結等候比賽結束，不得再進入預備區。

◎若有以下違例情形，經裁判判決，**每項違例情形加 5 秒**：

1、預先出發

2、未完成交棒

3、水中行走

4、攀附水道繩

5、違規划手

6、穿越水道影響他人

申訴應以書面報告由單位領隊或教練簽名，並在該項比賽結束成績公布後 **30 分鐘內**附保證金 3,000 元，向大會裁判長正式提出。

112 學年度臺中市國民小學普及化游泳競賽

活動流程及賽程表

113 年 05 月 02 日（星期四）

時間	活動流程
12:00 ｜ 13:15	12:00-12:30 報到(學校後門) 12:00-13:10 開放練習(游泳池) 13:00 領隊會議(泳池辦公室) **13:10 泳池清場**
13:30 ｜ 13:45	13:20 各校開幕代表集結(每單位 2 路縱隊) 13:30 開幕典禮

場次	時間	組別	比賽單位	檢錄時間	
1	13:50	六年級（甲）	葳格中小學 中教大實小 麗喆國(中)小 頭家國小 新盛國小	13:45	※比賽前**5分鐘**至檢錄場地進行檢錄
2	14:05	六年級（乙）	東大附小 德化國小	14:00	
3	14:20	五年級（甲）	葳格中小學 中教大實小 麗喆國(中)小 頭家國小 新盛國小	14:15	
4	14:35	五年級（乙）	東大附小 德化國小 北區中華國小	14:30	
5	14:50	四年級（甲）	葳格中小學 麗喆國(中)小 頭家國小 新盛國小	14:45	
6	15:05	四年級（乙）	東大附小 德化國小	15:00	
7	15:20	浮板打水	麗喆國(中)小 頭家國小 新盛國小 東大附小 德化國小 北區中華國小	15:15	
15:40		頒獎典禮			
16:00		賦歸			

112 學年度臺中市國民小學普及化游泳競賽

開幕典禮程序及集結位置圖

開幕典禮程序

時間：113 年 5 月 2 日下午 13：30

1、運動員集結

2、典禮開始

3、介紹長官來賓

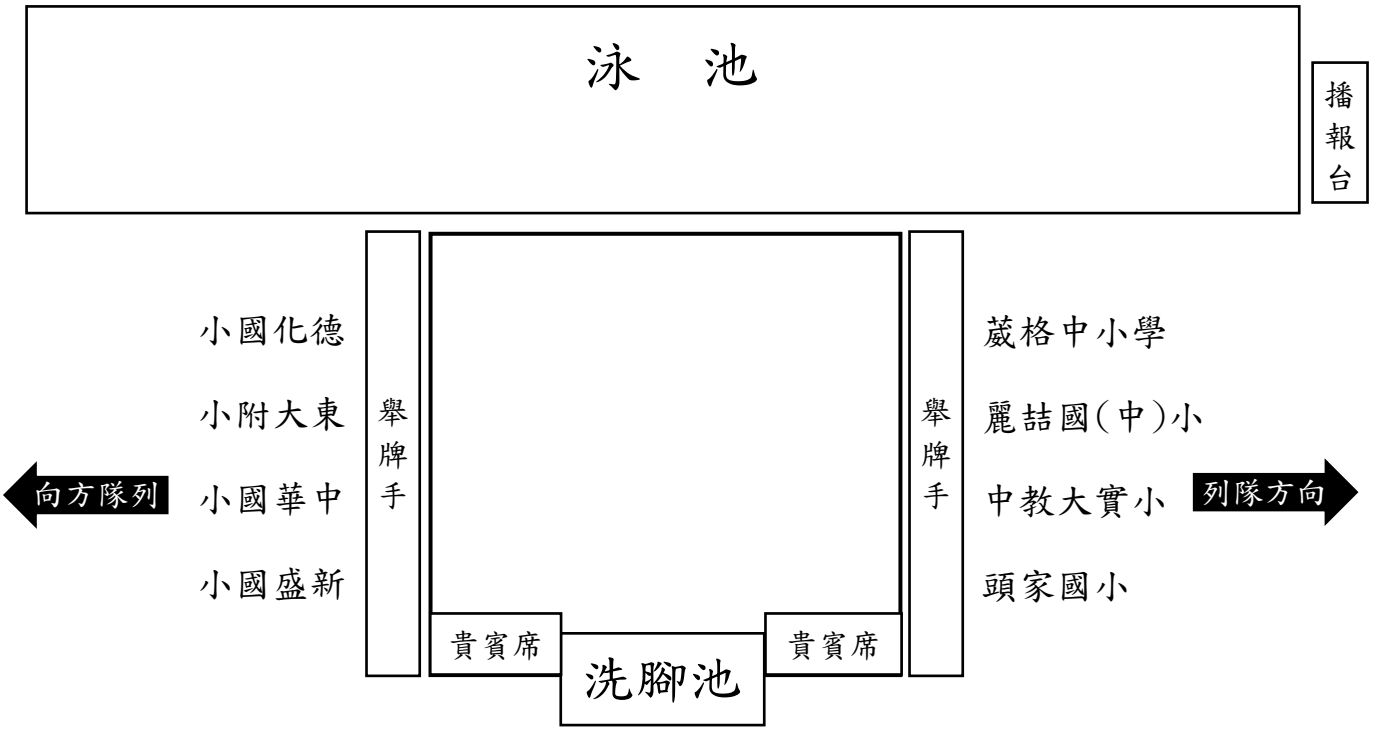
4、主席致詞

5、長官來賓致詞

6、禮成

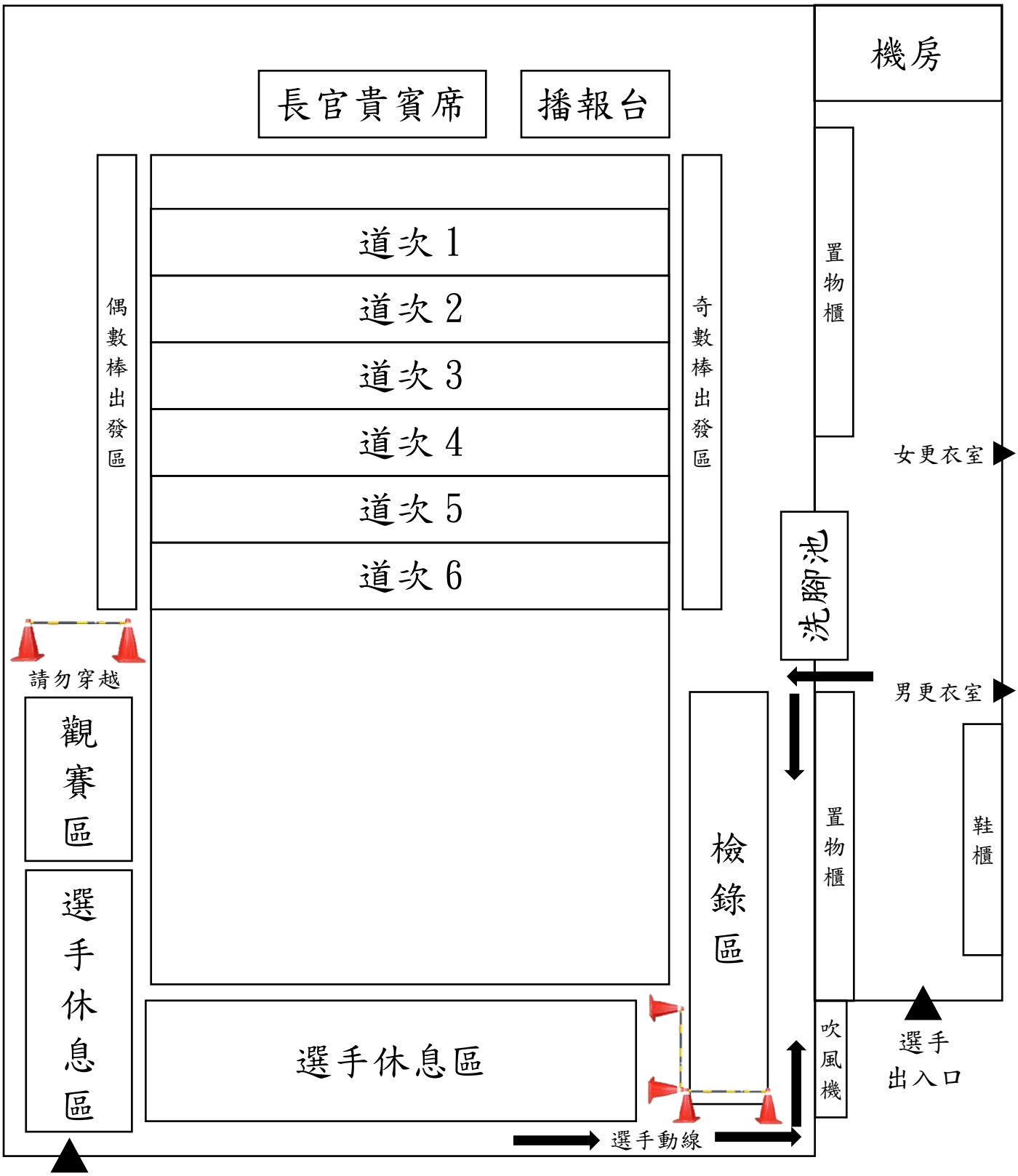
開幕典禮注意事項 13:20 準時集結，各校排 2 列縱隊參加開幕典禮。

開幕典禮集結位置圖



112 學年度臺中市國民小學普及化游泳競賽

比賽及休息區場地配置圖



※選手出入口僅供**選手**及各校**配戴教練證**之老師進出，請勿穿鞋。
觀賽家長及休息選手請由休息區出入口進出。