

113 年潭子國民暨兒童運動中心

運動科學檢測回饋計畫

執行計畫

前言:國民運動中心做為提升國民運動風氣的主要設施場域，提供民眾平價高品質之運動環境，為國民運動發展的重要推手。近年運動科學風氣日益盛行，潭子國民暨兒童運動中心整合運動傷害防護與競技體能專業團隊，合作辦理運動科學檢測回饋計畫，期冀透過科學化的檢測分析，提供給學生運動員與教練，科學化的建議提供學生與教練訓練參考。

宗旨:推廣運動科學化，強化基層運動訓練。

指導單位:臺中市政府運動局

主辦單位:雷萬鈞股份有限公司 潭子國民暨兒童運動中心

承辦單位:魔技運動、優課運動空間

贊助單位:維他露舒跑

檢測地點:臺中市潭子國民暨兒童運動中心 3F 綜合球場 (臺中市潭子區勝利路 140 號)

檢測對象:國中以上運動代表隊之學生(排球、田徑)

檢測項目:測力板上下肢爆發力、光柵檢測速度敏捷。

交通方式:學校帶隊前往

預期參與人數:60-90 人次

預期效益:檢測後提供運動員個人數據供學校教練參考，以做為後續運動訓練之參考。

計畫流程:

13:00-13:30 報到熱身 說明檢測項目 填寫檢測紀錄單

13:30-17:30 分梯次進行檢測

17:30-18:00 綜合討論與數據分析

計畫聯絡人:高貫零執行長

連絡電話:04-25325580#201 行動電話:0982097025

信箱:ky.kao@lioneers.tw



6

113 年潭子國民暨兒童運動中心運動科學檢測回饋計畫

單位報名表

學校名稱：

運動種類：

學校聯絡人/教練：

隊員姓名

隊員姓名

