

## 收費方式

每位學生收費7,000元，2024年5月底前  
報名享**早鳥價**每人6,500元。  
(費用包含午餐、保險、車資、相關材料費)

## 匯款銀行

國泰世華銀行(013)健行分行  
帳號：237-03-500043-7

請於報名後一周內繳費，報名完請重新至表  
單線上回覆繳款資訊，才視為報名成功，收  
據會在第一天交由孩子帶回。

## 注意事項

- 1 如因人數不足未達開班者，可憑繳費證明辦理全額退費。
- 2 夏令營為短期課程，若因個人因素請假缺席者，視同自願放棄課程，恕無法補課及退費，若繳費後有事不克參與，將開立捐款收據並郵寄給報名者。
- 3 報名並完成繳費後，學員若因故無法報到者，於營隊開始日前一個月告知，可辦理退費七成；營隊開始日前一周告知，可退費五成。若未按照規定申請退費者，或活動當日未到、中途退出均恕不退費。
- 4 活動內容將視實際狀況調整，如有未盡事宜，主辦單位保留修改、終止、變更活動內容細節任何學員在課程期間，故意不守紀律或妨礙老師及團體活動正常者，主辦單位有權取消學員參加資格，提早通知家長帶回，而剩餘課程費用恕不退還。
- 5 任何學員在課程期間，故意不守紀律或妨礙老師及團體活動正常者，主辦單位有權取消學員參加資格，提早通知家長帶回，而剩餘課程費用恕不退還。
- 6 用藥、用餐習慣及任何不適應之症狀者請務必告知主辦單位，以免造成教學或活動困擾，其責任概由報名本人或監護人自行負責，必要時主辦單位有權取消學員參加資格，提早遣返，而剩餘課程費用恕不退還。
- 7 活動期間所拍攝之活動畫面，簽署肖像權同意書後，主辦單位可無償使用。
- 8 活動期間，為保持學員安全及課程進行順利，除非有緊急狀況或主辦單位主動聯絡外，謝絕家長在未經許可下臨時參觀。
- 9 建議學員於活動期間勿帶貴重物品，如電動玩具及過多零用錢等，若遺失、損壞、借用糾紛等問題，主辦單位不負責責。

## 報名資訊

### 活動對象

國小1-6年級，每梯次15-20人，  
未滿10人不開班。

### 活動日期

共三梯次，每日09:00-17:00  
(前後一小時為彈性接送)

- ▶ 第一梯次 07/08(一) - 07/12(五)
- ▶ 第二梯次 07/22(一) - 07/26(五)
- ▶ 第三梯次 08/05(一) - 08/09(五)

### 活動地點

弘道老人福利基金會  
臺中市西區民權路234號5樓  
(501會議室)

### 報名方式

線上報名



請來信 [a0088@hondao.org.tw](mailto:a0088@hondao.org.tw) 或  
[a0096@hondao.org.tw](mailto:a0096@hondao.org.tw)，信件主旨  
請備註：**【老教室】高齡友善小尖兵夏令營報名。**



請來電**04-2206-0698**  
分機639陳小姐 / 640徐先生

# 高齡友善 小尖兵

## 5天兒童夏令營

從小培養孩子們的同理心!

體驗老人家、拜訪老人家  
長幼團隊合作、成果發表會

報名即日起  
至6/30止



## 營隊宗旨

老教室是由長年專注推廣高齡友善教育與孝道觀念的團隊所組成。我們期許透過做中學的方式讓學員了解老人家的生理退化。為此特別規劃五日的夏日兒童營隊活動，來幫助孩子能夠從小就

開始建立「孝道」的觀念，從實際的體驗開始去認識老與接觸老的不同面向，結訓後成爲一名能設身處地的爲老人家著想，賦予同理心的高齡友善小尖兵。



## 營隊特色

### 實際體驗老人家

坐而言不如起而行，營隊中老教室會讓孩子們穿上彭祖體驗裝，實際體驗80歲阿公阿嬤生理退化情況，切身感受長者們生活上的困難與挑戰。



### 實際拜訪老人家

帶孩子們實際參訪不同高齡場域與老人家進行互動。例如：日照中心、共生社區、社區據點、銀髮餐廳、不老棒球體驗等單位，讓孩子對老人家有不同面向的認識與了解。



### 長幼團隊合作

聘請「長者」擔任營隊小隊輔角色，陪伴孩子進行活動與引導，並且適當帶領孩子進行團隊建立，例如：團隊默契、破冰遊戲、任務挑戰與成果發表的任務，讓孩子學習如何與高齡和同齡夥伴相處。



### 成果發表會分享

營隊中除安排既定課程讓孩子們學習之外，我們還會分配團隊的共同任務讓孩子們協力完成，並在活動結業式進行團隊成果發表，讓學習成果被看見，當天也會邀請家長一起見證孩子們的成長。



## 課程內容



詳細  
課程內容

### Day 1 彭祖體驗家

帶孩子穿上高齡模擬裝備，並實際體驗80歲老人家生理衰老過程，深入培養孩子們的同理心。

### Day 2 健康餐食小管家

帶孩子認識健康餐食對老人家的重要性，並實際走進商店購物，親手爲長者設計營養餐食計畫。

### Day 3 高齡照顧小秘書

讓孩子擔任「高齡照顧小秘書」，並實際走進日照中心與共生社區陪伴與關懷長者們促進世代交流。

### Day 4 不老夢想家

讓孩子認識夢想對於老人家的重要性，並實際安排孩子與不老魔術師、不老夢想125號、不老棒球的長輩們互動交流，親手爲長輩們設計不老圓夢計畫。

### Day 5 高齡友善小尖兵

引導孩子回憶與收納五日團隊的學習成果，並安排結業式進行團隊成果發表，讓學習成果被看見。回家後成爲一名能設身處地的爲老人家著想，賦予同理心的「高齡友善小尖兵」。