

「114 年全國原住民族運動會舉重代表隊選拔賽」計畫書

一、主旨：選拔臺中市舉重代表隊最佳陣容，備戰 114 全國原住民族運動會，提升比賽成績並創新紀錄爭取榮譽為本市爭取佳績。

二、主辦單位：臺中市政府原住民族事務委員會

三、承辦單位：臺中市體育總會舉重委員會

四、選手選拔資格：

(一)戶籍符合於本市設籍連續滿六個月以上者，具原住民身分者，其設籍期間計算以辦理比賽日期當日為準。

(二)年齡規定：

1. 青少年組 17 歲以下(即民國 98 年 9 月 1 日(含)以後出生)。

2. 公開組 15 歲以上(即民國 98 年 8 月 31 日(含)以前出生)皆可報名參加。

(三)報名方式：日期：即日起至 113 年 8 月 20 日止，以郵戳為憑。

報名地點：臺中市大里區塗城路 673 巷 15 弄 3 號

報名表：請依本委員會印發之報名表格詳細填寫，並加蓋學務處戳章。

臺中市體育總會舉重委員會 收 電話：0936-240139

(四)選拔項目：1、抓舉 2、挺舉 3、總和

公開男子組	公開女子組
55公斤級：55公斤以下(含 55公斤)	45公斤級：45公斤以下(含 45公斤)
61公斤級：(55.01 至 61.00公斤)	49公斤級：(45.01 至 49.00公斤)
67公斤級：(61.01至67.00公斤)	55公斤級：(49.01至55.00公斤)
73公斤級：(67.01至73.00公斤)	59公斤級：(55.01至59.00公斤)
81公斤級：(73.01至81.00公斤)	64公斤級：(59.01至64.00公斤)
89公斤級：(81.01至89.00公斤)	71公斤級：(64.01至71.00公斤)
96公斤級：(89.01至96.00公斤)	76公斤級：(71.01至76.00公斤)
102公斤級：(96.01至102.00公斤)	81公斤級：(76.01至81.00公斤)
109公斤級：(102.01至109.00公斤)	87公斤級：(81.01至87.00公斤)
109公斤以上級：109.01公斤以上	87公斤以上級：87.01公斤以上
青少男子組	青少女子組
49公斤級：49公斤以下(含 49公斤)	40公斤級：40公斤以下(含 40公斤)
55公斤級：(49.01至55.00公斤)	45公斤級：(40.01 至 45.00公斤)
61公斤級：(55.01 至 61.00 公斤)	49公斤級：(45.01 至 49.00公斤)
67公斤級：(61.01至67.00公斤)	55公斤級：(49.01至55.00公斤)
73公斤級：(67.01至73.00公斤)	59公斤級：(55.01至59.00公斤)
81公斤級：(73.01至81.00公斤)	64公斤級：(59.01至64.00公斤)
89公斤級：(81.01至89.00公斤)	71公斤級：(64.01至71.00公斤)
96公斤級：(89.01至96.00公斤)	76公斤級：(71.01至76.00公斤)
102公斤級：(96.01至102.00公斤)	81公斤級：(76.01至81.00公斤)
102公斤以上級：102.01公斤以上	81公斤以上級：81.01公斤以上

(五)選拔日期:113年9月7日(星期六)

(六)選拔地點:大里區大里高中舉重室

五、遴選辦法:1.比賽選出公開組,青少年組,男女各10成績最佳的名選手,每一量級最多入選前2名。

2.有報名但未參加選拔的選手,可提出3個月內參賽成績證明參加遴選。

3.選拔賽完成後,舉辦選訓委員會議,再確認參賽名單,包括領隊,教練,管理,備取選手。

六、選拔規則:(一)採用中華民國體育總會出版之國際舉重規則為準。

(二)進行男子十個級別,女子十個級別競賽。

(三)報名後得更改參賽級別,級別更改於技術會議,體重未能於過磅時間內,合於技術會議之量級,則喪失競賽資格。

(四)各參賽選手比賽前10分鐘未準時參加選手介紹,則取消比賽資格。

(五)選手出場競賽應穿著舉重衣、舉重鞋,舉重衣須印有參賽單位名稱。

七、過磅時間:暫定

(一)113年9月7日上午8:00-9:00

參賽女子選手國.高中全部一起過磅,10:00開始選拔比賽

(二)113年9月7日上午11:00-12:00

參賽男子選手國中全部一起過磅,13:00開始選拔比賽

(三)113年9月7日13:30-14:30

參賽高中男選手全部一起過磅,15:30開始選拔比賽

※以上為暫定過磅開賽時程,待報名完成再行公告場次時間表。

八、技術會議:113年9月7日上午8:00在比賽場地舉行,不另行通知。

九、入選代表隊需資料繳交:1.個人戶籍謄本

2.個人照片電子檔

十、本規程如有未盡事宜,得由大會做成決定,臨時公佈實施之。

