

# 114年寒假

## Winter Sports Camp

# 運動營隊



沙鹿兒童運動暨體適能中心  
TAICHUNG SHALU CHILD SPORTS AND FITNESS CENTER

臺中市沙鹿區中山路658號  
(04)2622-8365

日歸營隊 | 跳潮 沙鹿館

聯絡方式



官方網站



Facebook



Instagram



營隊Line@



線上報名

## 課程優惠/注意事項

日歸營隊

項目	期間	內容
第一波優惠	11/16-12/8	任報一梯即享 <b>88折</b> 優惠, 1人報名2梯以上享 <b>85折</b> 。
團報優惠	11/16-12/8	報名10梯以上, 享 <b>83折</b> 優惠(可先至櫃台登記, 個別繳費。)
第二波優惠	12/9-12/31	任報一梯即享 <b>92折</b> 優惠, 1人報名2梯以上享 <b>9折</b> 。
原價	1/1起	恢復原價, 課程結束續報享 <b>95折</b> 。

課程報名注意事項(全課程共用之內容)

- 請詳閱報名注意事項, 您可至本中心櫃台臨櫃報名或線上填寫表單報名, 繳費方式可以線上轉帳, 亦可現場報名、刷卡或繳付現金。
- 完成報名手續視為同意配合活動與下列事項, 本中心保留調整課程最終內容之權利。
- 如孩子有特殊飲食、習慣用藥或特殊疾病請務必告知相關資料請再三確認, 離櫃視同無誤。
- 凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病、皮膚病、紅眼症或其他慢性疾病不適合參加團體活動者, 請先諮詢醫師並開立證明, 經本中心評估安全問題後方可報名, 以維護雙方權益。
- 各梯次課程招生未達開班人數, 主辦單位得以停辦, 並於課程前7天內通知全額退費或轉班轉梯; 營隊開梯行前通知將在課程前7天內寄發簡訊。
- 報名單一完整梯次即贈送制服2件, 只報名單日體驗課程無贈品, 出遊日最多40人參與, 額滿為止。
- 可報名單日課程/出遊, 費用1,500元(含課程費、午餐、午休、雜支等), 須於上課日前3天完成報名繳費。
- 家長每日接送時間為08:30-18:00, 逾時將加收放學照護費100元/次。
- 本運動營為短期運動課程, 如學員須請假請洽中心服務專員, 並請加入中心營隊

LINE@720iwdvl

退費/轉班相關辦法

- 因人數不足或不可抗力因素而未開課, 中心將於前7天內通知轉班轉梯, 或辦理全額退費。
- 營隊報名後, 如因故不克參加而辦理退費時, 請持【營隊報名單據、發票、刷卡單、相關證明】依下列規定辦理: **(7天內報名課程者不適用)**
  - 該營隊「報名後7天內」退費者, 全數退還已繳費用。
  - 該營隊「報名後第8天開始」退費者, 須扣除行政手續費10%。
  - 該營隊「開始上課前6天內」退費者, 須扣除行政手續費15%。
  - 該營隊「開始上課前5天內」退費者, 須扣除行政手續費20%。
  - 該營隊「開始上課後」退費者, 【(總繳費用/總天數)x營隊實際未進行天數】-行政手續費20%。  
※如因疾病而辦理退費者, 請檢附相關證明文件(如醫生診斷證明), 可免收行政手續費。
- 如遇天災、人力不可抗力因素或市政府宣布停止上班上課時, 以館內當期營隊補課為優先, 如無法補課, 則退還單日費用(報名繳付費用除以總天數為單日費用), 不收取手續費。
- 戶外課程如遇天候炎熱、下雨或不可抗力之因素, 將由本中心臨時調課。
- 本營隊如需請假須事前提出申請, 以當期營隊補課為優先, 若因個人因素請假, 辦理退費須收行政手續費20%。
- 辦理退費者, 請於提需求15日內盡速持發票、繳費證明, 刷卡者請持原刷卡單至服務台辦理退費, 逾期將不受理; 辦理後需等候7至14天審核後通知至服務台進行後續作業。  
事假退費視原因酌收手續費; 病假附證明不收手續費。
- 中心保有該退費/轉班辦法解釋、修改之權利。

## 兒童日歸營



鹿兒運動家 文武運動營 課程梯次 | 招生年齡: 7-12歲

梯次	課程名稱	課程代號	日期	天數	整期價格
第一梯	文武運動營	CA01	1/21-1/24	4	\$5,600
第二梯	文武運動營	CA014	2/3-2/8	6	\$8,400

第一梯次 | 單日價格: 1,500元/人 | 10人開班, 30人滿班

日期/時間	1/21(二)	1/22(三)	1/23(四)	1/24(五)
0830-0900	接送/集合			
0910-1040	破冰桌遊樂	放電彈跳床	兒童體適能	爆汗跳起來
1050-1150	法式滾球	帥氣跆拳道	新春大FUN送	帶式卡巴迪
1150-1320	午餐/午休			
1320-1430	空氣懸浮球	春節年獸戰記	滑行飛機	靜電飛雪
1430-1500	多元桌遊/點心時間			
1500-1600	快樂飛盤	灌籃高手	熱力足球	電影童樂會
1600-1700	閱讀與作業			
1700-1800	賦歸			

第二梯次 | 單日價格: 1,500元/人 | 10人開班, 30人滿班 | 出遊地點: 情人谷莊園

日期/時間	2/3(一)	2/4(二)	2/5(三)	2/6(四)	2/7(五)	2/8(六)
0830-0900	接送/集合					
0910-1040	破冰暖身操	跳床飛高高	出遊日 情人谷	開心飛盤	爆汗彈跳床	兒童體適能
1050-1150	帶式卡巴迪	帥氣跆拳道		氣球小天才	元宵彩繪樂	法式滾球
1150-1320	午餐/午休			午餐/午休		
1320-1430	自製天秤	滾滾慶元宵	迴旋起重機	旋轉木馬	登高望鏡	
1430-1500	多元桌遊/點心時間			多元桌遊/點心時間		
1500-1600	灌籃高手	滑板起手式	熱力足球	樂樂棒球	狂歡童樂會	
1600-1700	閱讀與作業/賦歸					
1700-1800	賦歸					

日歸營隊課程注意事項(日歸營專屬的事項)

- 招生對象為7-12歲, 每梯次須達10人方可開班, 每班最多30人並視情況分齡授課。
- 每日須穿著運動鞋並攜帶水壺、毛巾、環保餐具碗筷, 如有需求可自備換洗衣物、外套。
- 課程中包含午休, 可自備睡袋並於最後一天帶回。
- 每梯次贈送2件制服, 每天皆須穿著制服及運動服裝。
- 戶外課程如遇雨天或不可抗力之因素, 課程內容或場地將由本中心臨時調動。
- 各課程、出遊行程依中心最終公告為主。

動態課程	
課程項目	課程內容
熱力足球	啟發孩童對足球運動的樂趣，讓孩子們在草地上享受踢球的樂趣。
灌籃高手	籃球是一門循序漸進的學問，球性的培養與性格的塑造，適合孩子學習籃球、放電。
滑板起手式	兒童學滑板可提升抗逆力，不怕跌，能夠承受倒下之苦並重新站起來。
帥氣跆拳道	跆拳道不僅可以保護自己不受傷、不被欺負，更可以鍛鍊出孩子們穩重自信的性格及獨立性。
跳潮彈跳床	由專業老師帶領小朋友進行綜合運動的彈跳課設計，包準小朋友能夠完全放電百分百。
快樂飛盤	飛盤運動需要身體各部位一起運用，奠定初步與基礎動作能力，提高身體的控制協調能力。
樂樂棒球	棒球運動可讓孩子們學會面對挫折情緒的表現、快速重新燃起振作，能從小在困境中提高抗壓力。
法式滾球	法式滾球是一項相當考驗手感、球感的競賽，是娛樂與策略兼具的運動。
帶式卡巴迪	培養小孩訓練卡巴迪，可以增加小朋友敏捷、爆發力、速度、肌力，培養孩童團隊合作精神。
兒童體適能	適當的體適能活動可以幫助促進幼兒肌肉與骨骼的發展，讓孩子學會感知及運用身體的力量。

靜態課程	
課程項目	課程內容
破冰暖身操	認識新同學從第一堂課開始，每一次的相遇都是你我特殊的緣分。
元宵彩繪樂	引導小朋友腦力激盪，鍛鍊小孩的構圖能力，自由創造出屬於自己的藝術燈籠！
氣球小天才	藉由製作造型汽球，訓練小朋友的手眼協調與空間感，能運用自己的創意巧思創造出新的造形。
新春大FUN送	透過新春小禮包，讓小朋友發揮獨特的創意，讓家裡增添屬於小兒童趣的新年創意。
歡樂同樂會	每到這個時候就代表一次相遇的暫時離別，別擔心，我們還會再相見！

科學課程	
課程項目	課程內容
空氣懸浮球	利用伯努利效應，流體流速越大，壓強越小。球球是怎麼浮在空中的啦！
春節年獸戰記	了解春節的傳統習俗，一起製作擊退年獸的工具。
滑行飛行	利用螺旋槳使飛機滑行，親自動手參與科學研究，加強領悟力。
靜電飛雪	飛雪因摩擦承襲雷神的力量，足以抗衡強大的地心引力。
自製天秤	簡單的材料讓學生了解天秤的原理，提升實驗者的動手能力和創造力。
滾滾慶元宵	在煙花與鞭炮的火花碰撞中認識週期表中簡單的元素。
迴旋起重機	巧妙的運用物體的重力，當作迴旋中的離心力抬起重物。
旋轉木馬	一個作品運用多重原理，了解木馬上下移動、維持旋轉的奧妙。
登高望鏡	利用凹凸透鏡的成像原理，打造光學望遠鏡。

114/2/5 出遊日   情人谷-烏牛欄的生態				
時間/分組	A	B	C	D
08:30-09:30	愉快車程			
09:30-10:30	創意料理-手作PIZZA			
10:30-11:30	農村五感體驗		果園尋寶趣	
11:30-12:00	果園尋寶趣		農村五感體驗	
12:00-13:00	午餐(五菜一湯/自助式)			
13:00-13:40	童趣童玩+棉花糖製作		彩繪石頭創作	
13:40-15:20	彩繪石頭創作		童趣童玩+棉花糖製作	
15:20-15:40	點心時間			
15:40-	大合照/賦歸			

出遊行程介紹	
課程項目	課程內容
農村五感體驗	透過蟲鳴鳥叫、自然芬芳、樹幹年輪與陽光灑落的氣息，豐富小朋友的五感體驗。
果園尋寶趣	檳柑、芭樂，平時只有吃處理好的水果，這次讓小朋友親自採摘帶回家。
童玩+棉花糖	充滿童趣的童玩區，小朋友沒見過的古老玩物超新奇！還可以自製棉花糖！
石頭彩繪創作	想要畫出什麼樣的作品，就要先好好挑選自己的石頭！

- ### 出遊日注意事項
- 出遊依照遊覽車輛進行人數限制，額滿為止，即時人數統計請洽中心營隊LINE@或FB小編。家長如欲同行須自行前往並支出活動費用。
  - 報名日歸營已包含出遊所有費用(門票、車資、餐食、保險等)，報名單日出遊需於出遊日前三天完成報名及繳費。
  - 學員須穿著中心營隊制服、運動鞋、運動服裝並攜帶水壺、環保餐具碗筷，如有需求可自備帽子、防蚊液、換洗衣物及外套。
  - 如常有暈車症狀之學員請務必於出發前服用暈車藥，並攜帶備用藥品。
  - 請勿攜帶貴重物品或玩具，中心不負任何保管責任。
  - 出遊日如遇天災、雨天或不可抗力之因素，活動內容或場地將由本中心臨時調動。
  - 回程抵達時間約於17:00前，惟仍須視交通狀況調整；各行程依中心最終公告為主。



Wave  
Sunshine  
舞動陽光

沙鹿兒童運動暨體適能中心

TAICHUNG SHALU CHILD SPORTS AND FITNESS CENTER



# JumpWave

## 跳潮 沙鹿館

### 海線兒童 極限運動館

沙鹿跳潮 · 彈跳床 · 滑板課

單人 250元/時

親子單次 400元/時

限8歲以上孩童與大人  
親子票限8歲以下需大人陪同

### 海線第一 窩 滑板教室

課程小班制 · 團體班

10堂贈送2堂

20堂贈送6堂

上課時間(每週六、日)  
10:30-12:00  
14:00-15:30  
16:30-18:00

營業時間						
一	二	三	四	五	六	日
休息	休息	16:00-21:00	16:00-21:00	16:00-21:00	10:00-18:00	10:00-18:00

**團體包班** 想要包場地自己人跳到開心嗎?還是學校社團想包場呢? 您的聲音我們都聽到了!呼朋引伴!只要10人就能包場跳到HIGH! 須配合現場時段，跳潮提供專屬師資教練! 歡迎個人及企業團體洽詢，請撥打 (04)2622-0121，會有專員與您聯繫!