

113年度臺中市市長盃飛盤錦標賽實施計畫

一、計畫目的：

- 1、 培養學齡兒童及青少年對運動休閒的興趣，養成規律運動的習慣，促進身心健全發展。
- 2、 充實國民動態休閒生活內涵。以推展校園體育活動及健康促進之理念，提高臺中市地區民眾飛盤運動風氣，提升健康體能與生活品質。

二、指導單位：臺中市政府、臺中市議會

三、主辦單位：臺中市政府運動局、臺中市體育總會

四、承辦單位：臺中市體育總會飛盤委員會

五、比賽日期：113年12月6日-12月8日(五、六、日)。

※比賽日期為暫定，將視報名隊伍數及市政府相關規定滾動式修正。

六、比賽地點：臺中市北屯區多功能草皮運動場（臺中市北屯區太祥路與太祥二街交叉口）

七、競賽項目及組別：

1、【個人賽】

■ 教師組：每校每組每項最多報名5人(雙人傳接計時賽每校每組最多報名3組)

- 教師男子組：飛盤擲遠賽、飛盤高爾夫敲桿賽、雙人傳接計時計次賽
- 教師女子組：飛盤擲遠賽、飛盤高爾夫敲桿賽、雙人傳接計時計次賽

■ 國小組：每校每組每項最多報名5人(敲桿及雙人傳接計時賽每校每組最多報名3組)

- 低年級男子組：飛盤擲遠賽、飛盤高爾夫敲桿賽、雙人傳接計時計次賽
- 低年級女子組：飛盤擲遠賽、飛盤高爾夫敲桿賽、雙人傳接計時計次賽
- 中年級男子組：飛盤擲遠賽、飛盤高爾夫敲桿賽、雙人傳接計時計次賽
- 中年級女子組：飛盤擲遠賽、飛盤高爾夫敲桿賽、雙人傳接計時計次賽
- 高年級男子組：飛盤擲遠賽、飛盤高爾夫敲桿賽、雙人傳接計時計次賽
- 高年級女子組：飛盤擲遠賽、飛盤高爾夫敲桿賽、雙人傳接計時計次賽

■ 國中組：每校每組每項最多報名5人(敲桿及雙人傳接計時賽每校每組最多報名3組)

- 國中男子組：飛盤擲遠賽、飛盤高爾夫敲桿賽、雙人傳接計時計次賽
- 國中女子組：飛盤擲遠賽、飛盤高爾夫敲桿賽、雙人傳接計時計次賽

■ 高中組：每校每組每項最多報名5人(敲桿及雙人傳接計時賽每校每組最多報名3組)

- 高中男子組：飛盤擲遠賽、飛盤高爾夫敲桿賽、雙人傳接計時計次賽
- 高中女子組：飛盤擲遠賽、飛盤高爾夫敲桿賽、雙人傳接計時計次賽

2、【團體賽】：飛盤爭奪賽

■ 國小組：男女混合組，5人制（3男2女/4男1女）

➤ 高年級混合組：目前就讀5、6年級之學童。

➤ 中年級混合組：目前就讀3、4年級之學童，此組別若報名未達2隊，已報名之隊伍可選擇棄權或同意向上併組。

■ 國中組：男女混合組，7人制（4男3女/4女3男）。

■ 高中組：男女混合組，7人制（4男3女/4女3男）。

■ 大專組：男女混合組，7人制（4男3女/4女3男）。

3、參加對象：臺中市各級學校學生。

4、組隊方式：飛盤爭奪賽國小、國中、高中、大專組隊伍，以目前就讀同一學校為單位參賽，選手僅限設立於臺中市之國小、國中、高中職、大專院校在籍學生參加。

註：大專組為邀請賽，收到本會邀請之隊伍方可參加。

八、報名辦法：

1、報名費用：

1. 飛盤個人賽：每位選手100元，不限項目。

2. 飛盤爭奪賽：每位選手100元，不另收團體報名費。

2、報名日期：自公告日起至113年11月20日(星期三)止，逾期恕不受理。

3、報名方式：請將報名表及匯款帳號後五碼逕寄至電子信箱 TC.FDC.113@gmail.com 吳適宇 副組長；報名費請轉帳或匯款至合作金庫銀行（銀行代碼006）0570-717-226667臺中市體育總會飛盤委員會。若報名成功會以E-mail回信告知；若三天內未收到回信，請主動私訊臺中市體育總會飛盤委員會的官方Line或FB詢問。

4、參賽人員、帶隊老師、裁判及工作人員請准允公假。

5、未滿18歲以上之選手請依規定填寫家長同意書，並於比賽當天開賽前繳交；外籍人士請務必在報名表之備註欄填寫護照號碼以及國籍。

6、因應個人資料保護法，填寫報名表之個人資料，僅供本賽事相關用途使用。

九、預計參與人數：1,000人次

十、競賽規則：依據WFDF世界飛盤總會最新核定之規則(2021-2024年版)。

1、單項競賽辦法：

(1)飛盤個人賽：選手請自備飛盤

➤ 飛盤擲遠賽：依據WFDF世界飛盤總會最新核定之規則。唯獨投擲片數為3片。

➤ **飛盤高爾夫敲桿賽**：以飛盤高爾夫籃架為目標，國小組為3、5、7公尺三處投擲點，國、高中組及教師組為5、7、9公尺三處投擲點；每人於每處投擲點有5次投擲機會，共15次。敲桿時需依照飛盤高爾夫10公尺內敲桿動作規範。若前三名成績相同時，則先以9公尺(國小組7公尺)成績計算排名，若仍相同，再以7公尺(國小組5公尺)計算，以此類推。如無法分出勝負，則以5公尺(國小組3公尺)投擲點進行5盤加賽至分出勝負為止。選手可自備飛盤(飛盤須符合世界飛盤總會規定，也可使用委員會提供之飛盤)。

➤ **飛盤雙人傳接計時計次賽**：

- ✓ 距離：國小各組5公尺，國、高中及教師各組8公尺。
- ✓ 站立位置：1.25公尺正方形(不含邊線)。
- ✓ 時間：1分鐘，時間到前飛盤投擲離手後如接到盤仍計算在內。
- ✓ 投擲區邊線視為界外。
- ✓ 投擲時需站立於投擲區內投擲。
- ✓ 踩線投擲或踩線接盤該分不予計算。
- ✓ 選手若接到盤時單腳站立於界內區，其餘肢體沒有同時觸碰到界外或邊線時，該盤視同界內，予以計分。若接盤時身體任一位置觸碰到界外或邊線，視同界外，不予計分。
- ✓ 比賽使用飛盤除不可以使用泡棉盤、躲避盤、飛環、高爾夫盤(含擲遠盤)外，其他飛盤均可以使用。(本次比賽大會提供飛盤可供借用)
- ✓ 加賽時間為30秒/次，至勝負分出為止。

(2)飛盤爭奪賽：(比賽時間和比分規定將依據實際報名隊伍調整，並於賽前一至兩週公布)

➤ **國小組**：

1. 比賽爭奪賽比賽性別比例依進攻方決定上場性別比例(3男2女/4男1女)，人數不足者依實際符合性別人數上場比賽，不得以其他性別替代，**女性選手最低報名人數為2位**。
2. 比賽採30分鐘，7分制，任一隊到達4分或時間到達15分鐘時仍未有一隊得到4分，將該分結束後進入中場休息5分鐘。
3. 時間終了時則比賽結束，時間終了前出手(無論進攻隊或防守隊)，任一隊於

該次

投擲後得分予以計算。

4. 每場比賽每隊各2次暫停，每次暫停75秒，終場前5分鐘內不得喊暫停。

➤ 國、高中及大專組：

1. 飛盤爭奪賽比賽性別比例依據世界飛盤總會A規則進行。

2. 比賽採50分鐘，11分制，任一隊到達6分或時間到達25分鐘時仍未有一隊得到6分，將該分結束後進入中場換場(Mirror Half)。

3. 暫停：每場比賽每隊各2次暫停，每次暫停75秒，比賽最後5分鐘內不得喊暫停。

4. 比賽時間終了時，若領先隊領先2分以上，無論進攻權在哪一隊，比賽立即停止，由領先隊獲勝；若領先隊只領先1分，則將該分結束後，若同分則先得下一分者勝，或領先隊得分則領先隊勝。

5. 比賽採積分制，勝隊獲得3分，敗隊0分。

➤ 名次判定：

1. 各組以勝場多者為勝。

2. 若兩隊戰績相同時，則以該兩隊該場勝負判定。

3. 若三隊戰績相同時，則以相關場次之總得失分商數判定(得分為子，失分為母)。

4. 若得失分差相同時，則以相關場次之得分多者判定。

5. 若總得分相同時，則以相關場次之總失分少判定。

6. 若以上皆無法判定時，則各隊派出1名選手進行擲遠PK賽，每隊1次投擲機會，最遠者獲勝。(以主辦單位提供之爭奪賽飛盤進行擲遠)。

➤ 其他規定：

1. 選手比賽時務必穿著符合WFDF規定之釘鞋，維護個人及他人之安全。

2. 比賽選手請穿著統一顏色之隊服，且必須要有背號，若無統一顏色之隊服或不著運動服裝及符合規定之釘鞋者不得下場比賽。

3. 比賽依照大會時間表進行，若該場比賽開始後5分鐘內比賽隊伍未達5(或7)位選手出場比賽，則對方以得1分開始比賽。若該場比賽開始後10分鐘內比賽隊伍仍未至比賽場地(包含未達5或7人)，則取消該隊該場之出賽資格，並由對方以3:0獲勝。

4. 經報名完成後，選手禁止於比賽時臨時更換隊伍參加比賽，若經其他選手或隊伍檢舉，並查證屬實者，將取消其自檢舉後本次比賽之出賽權利，之前跨隊參加之

比賽隊伍，其戰績亦不予計算。

5. 以上罰則若同時發生，罰則可累計計算。
6. 選手不得跨隊出賽，未列入報名名單內選手不得出賽。
7. 大會不提供預防性貼紮防護，若有需要請自備耗材，請運動防護員協助。
8. 需要大會運動防護員提供冰敷治療之選手，請向大會登記後索取冰袋及彈性繃帶，並由防護員協助固定，使用完畢後請歸還大會。
9. 對比賽之規定有異議者，請隊長或教練於領隊會議時提出並由各隊出席代表投票決定。

十一、獎勵辦法：

- 1、個人賽各組若報名人數未達4人，僅取第一名頒發獎狀；4-7人，取前三名頒發獎狀；8人以上取前六名頒發獎狀。前三名頒發臺中市政府核發之獎狀、四到六名頒發臺中市體育總會委員會制定之獎狀。
- 2、團體賽各組若報名隊數未達3隊，僅取第一名頒發獎盃、獎狀；3-4隊取前兩名頒發獎盃、獎狀；5-7隊取前三名頒發獎盃、獎狀；8隊以上前三名頒發獎盃、獎狀，第四～六名各頒發團體獎狀乙張。

十二、其他：

1、領隊會議

(1)國中、高中組：113年12月6日(五)上午8點於比賽場地舉行。

(2)國小、大專組：113年12月7日(六)上午8點於比賽場地舉行。

- 2、**本次賽事將為所有參賽選手及工作人員投保場地意外險，若有需要，請各校教練自行為選手投保。**
- 3、隊伍有義務配合參加領隊會議、開(閉)幕及頒獎典禮，獲獎隊伍請務必參加頒獎典禮，如未能參加，所獲獎項請於賽後自行與大會聯繫。
- 4、如因天候因素或其他不可抗力(如:因閃電、大雨可能導致場地破壞無法繼續使用)而必須減少或中斷賽事時，以大會決定為主，最後排名方式經臨時領隊會議討論後決定，報名費恕不予退還。

十三、活動流程表:詳如附件一。

十四、經費概算表:詳如附件二。

十五、場地配置圖:詳如附件三。

十六、本計畫呈報臺中市政府運動局核定後實施，修正時亦同。

十七、 若有未盡事宜，主辦單位保有最終解釋及修正之權利。

113年度臺中市市長盃飛盤錦標賽活動流
程表

113年12月6日(星期五)		
時間	活動	
08:00-08:30	國中、高中組領隊會議	
09:00-12:00	飛盤爭奪賽國中組預賽	個人賽 國中組
	飛盤爭奪賽高中組預賽	高中組
12:00-13:00	午休	
13:00-17:00	飛盤爭奪賽國中組預賽	個人賽 國中組
	飛盤爭奪賽高中組預賽	高中組

113年12月7日(星期六)	
08:00-08:30	國小、大專組領隊會議
09:00-10:00	飛盤爭奪賽大專組預賽
	飛盤爭奪賽國小組預賽
10:00-10:30	開幕典禮
10:30-17:00	飛盤爭奪賽國小組預賽
	飛盤爭奪賽大專組預賽
	飛盤爭奪賽國中組、高中組複賽
	飛盤爭奪賽國中組、高中組決賽

113年12月8日(星期日)		
時間	活動	
09:00-12:00	飛盤爭奪賽國小組、大專組複賽	個人賽 國小組
12:00-17:00	飛盤爭奪賽國小組、大專組決賽	
17:00-17:30	頒獎、閉幕典禮	