

114 年「讓愛延續 2025」青少年心理健康校園巡迴講座 執行計畫

壹、活動緣起

在這資訊發達時代影響下，造就這世代的青少年資訊來源混雜，不論是負面的、正面的資訊都一併吸收，致使認知及價值觀混淆。然而，青少年時期正是處於對自我探索與自我定位的一個階段，其身心方面也因進入青春期的階段，對於男女間互動及親密關係也逐漸好奇，因此，給予青少年有能力辨別資訊對錯是講座的重要方向。同時，也希望藉由適時的心理健康校園主題講座，能夠讓青少年在這條自我探索的路上有所助益。

此活動延續 113 年度「愛無終止·永不停滯~2024 讓愛延續」記者會，讓「張老師」透過入校演講發揮一定的影響力，提倡身心靈健康的重要性。使「讓愛延續」這句口號化為行動，期望透過 100 場次的活動，將「讓愛延續」的精神繼續下去。

貳、活動目標

- 一、藉由台中張老師的講師團隊，透過雙向講座的方式和學生有更近距離地接觸。
- 二、將開放給中部一般學校申請，場次分配如：國小 50 場次、國中 40 場次、高中 10 場次，共計 100 場次。
- 三、透過講座辦理，讓更多青少年可以認識「張老師」基金會「1980 輔導專線」服務。

參、活動內容

一、活動目的：

- (一)強化青少年身心靈健康發展。
- (二)協助青少年提升自我適應能力，強化自我概念及心理健康發展。
- (三)提供青少年求助管道，學習社會資源的運用。

二、指導單位：中國青年救國團、財團法人「張老師」基金會。

三、主辦單位：財團法人「張老師」基金會台中分事務所。

四、協辦單位：財團法人月星社會福利慈善事業基金會、春耕不動產經紀股份有限公司、立隆電子工業股份有限公司、豐穀建設開發股份有限公司、富旺國際開發股份有限公司、欣中天然氣股份有限公司、新業建設股份有限公司、環隆科技股份有限公司、惠友建設股份有限公司、麗明營造股份有限公司、龍寶建設股份有限公司、詠基建設股份有限公司、拓凱實業股份有限公司、大毅建設股份有限公司、味丹企業股份公司、遠翔國際有限公司、明通製藥公司、行程工程行、陳春雄 委員、賴佳源 委員、張文銘 先生、張芳民 顧問、蔡敦仁 董事長、陳賢民 董事長、歐正明 董事長、謝麟兒 董事長、謝德煌 董事長。

五、活動時間：114 年 2-11 月，共計 100 場次。

六、活動對象：申請之學校學生。

七、活動地點：台中市內申請單位之場地。

八、活動方式：邀請台中「張老師」講師團隊至校園演講，透過活潑多元又專業的方式讓青少年可以正視身心靈健康的重要性。

九、活動流程：講座每場次以 1 小時為主。

時間	流程	內容
5 分鐘	開場	說明辦理活動目的的重要性。
40 分鐘	專題演講	講師講授身心靈相關主題。
10 分鐘	提問與回應	有獎徵答發送宣導品。
5 分鐘	問卷填答	填寫問卷並統一收回。

十、活動主題：

1. 擁抱青春-人際互動(人際溝通及相處之道)
2. 歌舞青春-情感議題(性別議題、身體界線、安全性行為)
3. 青春日記-生命教育(生命教育、自殺防治、憂鬱防治)
4. 青春酸甘甜-情緒感受(情緒/壓力紓解、情緒處理及照顧)
5. 無限青春網-網路世界(網路交友、網路霸凌)
6. 無禁青春-校園安全(性騷擾、反毒宣導，法律宣導等)

十一、申請流程：使用線上申請，完成後需至信箱確認回覆，每校該年度僅能申請 1 場次。

十二、申請時間：114 年 2 月 28 日（五）前，額滿為止。

十三、聯絡人：蔡秉桓先生，電話：04-2203-3050 分機 151，信箱 tcfpc1980@gmail.com。

【進入以下網址，進行線上申請】

<https://forms.gle/qdVFGAe5i99RsK7SA>

【掃描以下 QR Code，進行線上申請】

