

113 學年度臺中市國民小學運動聯盟普及化跳繩競賽

東勢區區域複賽賽程表

比賽日期:114 年 3 月 07 日星期五

地點:中山國小操場

進行項目		時間	備註
1	各校報到暨參賽選手檢錄(高年級)	8:00-8:20	報到後請各校參賽選手依報名表順序排隊檢錄
2	高	跑步跳	1. 檢錄後，依競賽項目與各隊順序出賽，前一校比賽，後一校須在預備區等待。 2. 個人賽各校中、高年級 10 位同學上場，可重複(單一性別至少 3 位)。 3. 餘未盡之事宜依臺中市 113 學年度國民小學運動聯盟普及化跳繩競賽區域複賽及決賽規程辦理。
3	年	開叉跳	
4	級	體側交互迴旋跳	
5	組	一跳二迴旋	
		團體限時計次	
中場休息暨中年級選手集合檢錄		9:40-9:50	
6	中	跑步跳	9:50-10:10
7	年	開叉跳	
8	級	體側交互迴旋跳	
9	組	一跳二迴旋	
		團體限時計次	
成績公布		16:00-	各校完賽後，快樂賦歸。