

114 年台中市國小運動性社團、校隊性教育暨性騷擾防治計畫

壹、計畫緣起

近年來，兒童與青少年面臨性暴力的問題日益嚴重，根據衛生福利部統計，性侵害案件中受害者有相當比例為未成年者，甚至涵蓋學齡前幼童。此外，兒少性剝削案件亦呈現上升趨勢，2023 年通報案件數較 2022 年成長近五成。在臺中市，性別暴力案件亦有明顯增長趨勢，親密關係暴力、兒少保護案件與性侵害案件皆逐年攀升，顯示現行的保護機制仍有待加強。性別暴力樣態日趨多元且隱蔽，特別是在熟人關係或權勢不對等的情境中，如家內、職場、學校、社團，若同時存在高度權威、環境封閉等特殊因素，受害者往往面臨更大心理壓力與人際困境，導致求助意願降低，更容易讓不當行為持續發生卻難以被揭露。

運動性社團及校隊因長期存在高度權威性與強調服從的文化，形成封閉且層級分明的環境。在這樣的體系下，學生對於教練、指導員等權威人士的要求較難拒絕，並可能因害怕影響球隊位置、個人發展或人際關係而選擇隱忍。這種環境不僅容易助長不當行為的發生，也可能壓制學生表達異議與求助的機會。此外，部分學校對於運動性社團的管理機制尚未完善，聘任教練時缺乏嚴格的資格審查與背景調查，使得不適任人員仍能進入校園擔任指導工作，進一步提高學生面臨性騷擾與性侵害的風險。同時，學校內部的通報機制可能因程序不透明、缺乏專責窗口或害怕影響學校聲譽等因素，導致受害學生求助無門，使問題被掩蓋或延宕處理。

考量到這些問題的嚴重性，本計畫希望透過規劃初級預防宣導課程，提升運動性社團與校隊的性教育與性騷擾防治概念，並藉由提供有效的預防機制與資源，確保運動員的安全。我們的目標不僅是強化學生的性別意識與自我保護能力，更希望提升教練與學校管理者對於性騷擾與性別暴力的警覺，促使校隊與社團內部形成更透明與友善的環境。

貳、計畫目的

本計畫透過教育、預防、監督與支持系統的建構，期望從根本降低運動性社團與校隊內的性騷擾與性侵害事件發生率，保障學童的身心健康，讓運動環境成為安全、友善與尊重的學習場域。

- 1、設計適齡的身體自主權教育、性別平等課程與性騷擾防治課程，提升校隊與運動性社團學生的知能，強化其辨識風險能力與應對策略。
- 2、鼓勵建立並盤點自身的支持系統，整理並公開分享學校心理輔導單位、社會資源等安全的支援，確保學童在校內外皆能獲得妥善的保護與必要協助。

參、活動內容

1、課程大綱：

- a、基本認知：介紹「身體自主權」及「權勢性騷擾」概念。
- b、風險辨識：透過報導案例來剖析，加強辨識校園中師生關係間、社團/球隊中與教練的互動、以及體育界學長學姊制的前後輩關係中，可能出現的「權勢性騷擾」風險情境，並討論可以如何因應。

- c、 裝備強化：協助學生拆解在風險情境中，行為人可能會說出的威脅語句或利誘行為，建立正確認知，生成求助的勇氣。
 - d、 覺察反應：相信自己不舒服的感受，能理解並非是自己的錯且不自責。
 - e、 友善他人：若周遭同學和朋友向自己求助，可以如回應。
 - f、 蒐集資源：邀請學生寫下自己的信任名單，也提供其他可求助管道及資源。
- 2、 執行期間：114 年 3 月 20 日至 6 月 30 日
 - 3、 參與對象：僅針對國小運動性社團及運動校隊 3-6 年級學生。
 - 4、 進行方式及人數：每 1 場次進行 1 節課，1 場次以 20 人為佳，視學校申請人數可彈性調整。
 - 5、 所需費用：免費，活動經費由愛心人士捐助提供。
 - 6、 申請辦法：自即日起開始申請，額滿為止。依優先順序認列，本會將於 3/14 前以信件回覆申請結果，如有問題請來信 goh2335@goh.org.tw 或電洽 04-2223-9595 龍逸玟 倡議專員。
 - 7、 申請方式：填寫線上申請表單：<https://reurl.cc/M6xZMK>，或掃描下方 QRcode 申請：

