

健康、快樂、和平、友誼、榮譽
健康就是財富、友誼帶來快樂

2025臺中IVV國際市民健行大會

洽詢電話：02-2594-2108，傳真：02-2593-5662

姓名：_____
出生：____年__月__日(民國)
身分證字號：____ □男 □女
手機：_____
衣服尺寸：□XS □S □M □L □XL □2L □3L
公里數：□5公里 □10公里
參加證號碼：_____(店家填寫)

- ◎報名後因故未能參加，將扣除相關費用後退還款項
- ◎所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用
- ◎請各參與人員自行依需要投保人身險

★報名地點 (報名點可直接領取贈品，不適用網路早鳥優惠)

中華民國山岳協會 (周一至周五 10:00-18:00)
台北市中山北路二段185號10樓 02-25942108

彰化縣登山協會
(報名日期2/24-4/24，報名時間：周一至周五9:00-21:00)
彰化市忠孝街38號 04-7240783

衣服尺寸表

實際尺寸	XS號	S號	M號	L號
建議尺寸	35-50kg	45-55kg	50-65kg	60-75kg
胸寬(單面)	17英吋 43.2公分	18英吋 45.7公分	19英吋 48.3公分	20英吋 52.3公分
身長	24英吋 61公分	25英吋 63.5公分	26英吋 65.5公分	27英吋 68.6公分
實際尺寸	XL號	2L號	3L號	
建議尺寸	70-90kg	85-105kg	100-115kg	
胸寬(單面)	21英吋 55.9公分	22英吋 58.4公分	23.6英吋 60公分	
身長	28英吋 71.1公分	29英吋 73.7公分	30英吋 76公分	

※提醒活動當天記得要攜帶參加證、飲水、水壺、襪子、雨具及餐點等。
※為配合節能減碳請盡量搭乘大眾運輸工具，並響應環保綠路，無菸山林，一同親近山林。

活動路線

7:30-8:00	集合/暖身(會場-大道國中)
8:00	10公里出發
8:30	5公里出發
8:00-11:30	健行活動
11:30-12:30	領取完步證書 & 完步禮 領取摸彩獎品

※本活動不提供瓶裝飲用水，請自帶水壺

路線補給品
乳清蛋白膠乳片



用心杏仁奶



大道國中



會場：臺中市立大道國民中學
地址：台中市大肚區仁德路60號
火車：大肚火車站(步行約20分鐘)
(1) (高鐵臺中站) 新烏日站06:21 → 大肚火車站06:35 (區間2602班次)
(2) 彰化火車站07:17 → 大肚火車站07:30 (區間2514班次)

公車：
(1) 大道國中校門口站：105副線/180
(2) 大道國中(沙田路)站：93/105/180/245/352/617
(3) 自由仁德路口站：245(繞駛大道國中)

指導單位：教育部體育署
主辦單位：中華民國山岳協會
承辦單位：彰化縣登山協會
協辦單位：臺中市政府運動局、臺中市立大道國民中學、中部地區各登山社團
冠名贊助：MERRELL
贊助單位：



2025 (日期) 5/24 (六)
【MERRELL 健行嘉年華】

臺中IVV 國際市民健行大會



主辦單位：中華民國山岳協會

澎湃方案A：750元/人

1. MERRELL 臺中IVV紀念排汗衣
2. 防潑水潛量帽
3. 五岳紀念頭巾



收納後

方案A

前500名
網路限定
早鳥禮

MERRELL
BPA Free
水壺乙個



超值方案B

450元/人

MERRELL
臺中IVV紀念排汗衣



Robert Timms 咖啡包 + 跑巴運動沐浴乳體貼包
正確袖珍面紙包



路線補給品

用心百仁包 乳清蛋白罐乳片



※本會保留變更各項禮品內容品類之權利，恕不另行通知
※報到禮及跑步禮皆活動現場領取，以大會提供為主

集合地點：臺中市立大道國民中學
活動里程：5公里/10公里

(8:00於台中市大肚區仁德路60號出發，實際里程數以路線圖為主)

100 中華山岳



本會於1926年創立迄今，於1946年辦理台灣團體越野萬人健行首屆，2025乃第79屆，創健行運動的華彩。

1972年台灣百岳俱樂部成立推動台灣3000公尺高山攀登運動-五岳、三尖、一奇、十峻等無不奇偉雄峻。

本會戮力推動登山、健行、溯溪、攀登運動不遺餘力，2018年開辦高雄IVV，2025年將舉辦首屆台中IVV健行，邀請您北、中、南三場IVV一起健行向前走，以「有限的腳力走出無限的健康」。

2025年是創會百年的前奏，IVV紀念衣主題概念百岳三尖與山同行，再登巔峰，本次推出大霸尖山系列。

100中華山岳LOGO乃是本會創新與傳承的象徵，邀請您與我們一起邁向健康樂活的康莊大道。



報名詳情/
中華民國山岳協會官方粉絲團
www.facebook.com/pg/CTAA01
伊貝特
https://bao-ming.com/2025TIVV

※本會保留變更活動內容之權利(如：出發時間、場地、路線、攝影辦法等)，相關變更將於活動前一日公告於本會官網及粉專臉書，恕不另行通知。

※本活動已辦理公共意外險(額度：300萬)

※本活動不提供瓶裝飲用水，請自帶水壺

大獎等你來拿



▲MERRELL防水登山健行鞋



▲FAIRLUCENT 系列產品



▲LP 運動襪 越野長襪



▲JUST 加蓋彈簧按摩墊



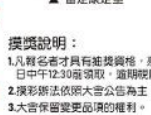
▲昂樂可調式膝關節護具



▲Goyell 運動襪 越野長襪



▲富足康足墊



▲點點專家力竭

摸獎說明：
1.凡報名者才具有抽獎資格，應參加抽獎者請於當日中午12:30前領取，逾期概不發還。
2.摸彩辦法依照大會公告為主，摸彩品不得更換。
3.大會保留變更品項的權利。

衣服設計發想

中部首場IVV紀念活動衣，以臺中大肚區萬里長城步道的自然美景為設計概念，步道上不時可見美麗幽靜或是活潑的松鼠、輕快的鳥兒等，步道兩側林相優美、花木扶疏，遠眺翠綠的山巒可一覽大肚丘陵的明媚風光，於綠意盎然的山林內可享受大自然的芬多精，亦可欣賞黃昏日落，歡迎大家一同來健行，用有限的腳力走出無限的健康！



IVV聯盟小讀

THE INTERNATIONAL FEDERATION OF POPULAR SPORTS



IVV(國際市民體育運動聯盟)

http://www.ivv-web.org

IVV目前全世界之會員國共有40餘國，提倡及鼓勵舉行連續數日的國際性健行活動，且還包括腳踏車、游泳、滑雪等非競賽性市民運動。以累積公里數及次數來獎勵民眾。



MERRELL.

陪你一起
快樂獎勵
健康隨行



2025 健行活動預告

1.1	希望基金會-元旦健行
1.11	第8屆高雄IVV國際市民健行大會
4.19-20	第17屆台灣IVV健行大會
5.24	2025臺中IVV國際市民健行大會
10月	114年全國登山日 - 北部場
10月	114年全國登山日 - 南部場
10月	新北市IVV 人人健行大會
11.8-9	第35屆IML台灣國際健行大會