

**中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會**  
**2025 年林口盃青少年步槍跑步射擊錦標賽**

**【競賽規程】**

一、依據：教育部體育署 114 年 3 月 17 日臺教體署競(二)字第 1140008062 號函備查辦理。

二、目的：為提倡全民運動，增進國民身心健康，進而推廣冬季兩項運動。

三、指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會。

四、主辦單位：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會、新北市體育總會現代五項暨冬季兩項運動委員會。

五、協辦單位：新北市林口體育會。新北市立林口高級中學

六、比賽日期：中華民國 114 年 04 月 26 日(星期六)。

八、比賽地點：新北市立林口高級中學。。

九、比賽規則：參考國際冬季兩項運動規則。

十、參加組別與資格：

1. 國中男子組：在學國中生。
2. 國中女子組：在學國中生。
3. 國小男子高年級組：在學國小五、六年級生。
4. 國小女子高年級組：在學國小五、六年級生。
5. 國小男子中年級組：在學國小三、四年級生。
6. 國小女子中年級組：在學國小三、四年級生。

Ps:報名參賽者不得跨組參加其他組別。

十一、比賽距離：

1. 國中組距離 600 公尺。
2. 國小高年級組距離 300 公尺。
3. 國小中年級組距離 150 公尺。
4. 國小高年級混合接力 4 X 200 公尺。
5. 國中混合接力 4 X 600 公尺。

## 十二、比賽方式：

### ◎個人賽

1. 國中組:選手先跑步 200 公尺→臥姿射擊→跑步 200 公尺→臥姿射擊→跑步 200 公尺終點，總計 600 公尺，每次射擊允許時間 50 秒。
2. 國小高年級: 選手先跑 100 公尺→臥姿射擊→跑步 100→臥姿射擊→100 公尺終點，，總計 300 公尺，每次射擊允許時間 50 秒。
3. 國小中年級: 選手先跑 50 公尺→臥姿射擊→跑步 50→臥姿射擊→50 公尺終點，，總計 150 公尺，每次射擊允許時間 50 秒。
4. 雷射步槍瞄準靶位 5 發擊出。失靶 1 發跑加罰圈 1 圈。個人最終抵達終點成績計分。 \*\*註:加罰圈 20 公尺/圈。

### ◎團體混合接力賽(兩男兩女)

1. 國中組:每位選手先跑步 200 公尺→臥姿射擊→跑步 200 公尺→臥姿射擊→跑步 200 公尺終點，總計 600 公尺，每次射擊允許時間 50 秒。  
跑序: 女- 女- 男- 男
2. 國小高年級: 每位選手先跑 100 公尺→臥姿射擊→跑步 100 公尺終點，總計 200 公尺，每次射擊允許時間 50 秒  
跑序: 女- 女- 男- 男
3. 雷射步槍瞄準靶位 5 發擊出。失靶 1 發跑加罰圈 1 圈。個人最終抵達終點成績計分。 \*\*註:加罰圈 20 公尺/圈。

## 十三、比賽規則：

- (一)參考國際冬季兩項運動規則 IBU EVENT AND COMPETITION RULES 辦理。
- (二)競賽器材由國際冬季兩項聯盟提供，個人賽每位參賽者間隔 30 秒出發。  
雷射步槍瞄準靶位 5 發擊出。失靶 1 發跑加罰圈 1 圈。個人最終抵達終點成績計分。 \*\*註:加罰圈 20 公尺/圈。
- (三)團體混合接力賽(兩男兩女)參賽隊伍集體出發。雷射步槍瞄準靶位 5 發擊出。失靶 1 發跑加罰圈 1 圈。前棒選手進入接力區拍打接棒選手才能出發。各隊最後接棒選手抵達終點成績計分。

#### 十四、錦標與獎勵：

◎個人錦標：各組錄取前六名（各組若不足十二人則僅取前三名），發給優勝獎狀乙紙，前三名頒發獎牌乙面及獎狀。

◎團體混合接力錦標：各組錄取前三名隊伍頒發獎盃乙座  
參賽隊伍需達5隊(含5隊以上)，以茲獎勵。

#### 【備註】

1、團體混合接力；運動團體或學校推派1隊。運動員參賽須同一團體或學校，以兩男兩女隊員成績總和計算。

#### 十五、申訴：

(一)有關選手資格、賽程安排等非技術性或競賽規則問題事項，應於比賽前提出，開賽後概不受理。

(二)比賽中對裁判之判決有疑義時，應由在場教練席之領隊或教練該場雙方選手及執法裁判尚未離場前向審判委員提出抗議書，事後不予受理。

(三)凡提出申訴者，須同時繳交保證金新台幣伍仟元整，申訴成立時保證金退還，否則予以沒收。

(四)申訴以大會審判委員會議之判決為終決。比賽成績如有異議，可在公佈後三十分鐘內，由領隊以書面提出並繳納申訴費伍仟元，經審判委員判決後不得再申訴。

(五)受理性騷擾爭議管道：中華民國現代五項暨冬季兩項運動協會/  
07-352-1647/Email: mpb.tpe@gmail.com, 活動現場由大會服務組受理申訴。

十六、依據教育部體育署輔導全國性體育團體經費補助第6條規定辦理投保300萬元以上人身保險(含死亡、傷殘及醫療給付)。

## 十七、報名手續：

1. 報名截止日期：114 年 04 月 12 日止下午 16:00 截止登記。
2. 未滿 15 歲報名表上需填寫戶籍地址、監護人姓名、監護人西元出生年日  
監護人身份證字號、監護人行動電話。
3. 報名費：全免。
4. 競賽當日如遇雨天改在風雨球場舉行。
5. 因維護各選手權益，請於報名表單中填寫縣市。
6. 報名手續請填寫線上報名表。

線上報名連結<https://forms.gle/ovA2MParr1YZ7wCY6>



線上報名 QR code

15 歲以下保險資料填寫<https://forms.gle/Ed9MRrXRhE7afstv7>



15 歲以下保險資料填寫 QR code

\*報名截止日前，選手資料若有任何更改請來電洽詢。

## 十八、運動禁藥管制注意事項及相關規定：

### (一) 選手注意事項：

- 1、任何參與賽事之選手均可能被抽測到藥檢。
- 2、參與比賽之選手如因治療用途而必須使用禁用清單之禁用物質或禁用方法時，須向財團法人中華運動禁藥防制基金會申請治療用途豁免。

(申請網址：<https://www.antidoping.org.tw/tue/>)

- 3、本次賽事之治療用途豁免申請截止日期為 114 年 3 月 25 日。

### (二) 運動禁藥相關規定請參閱財團法人中華運動禁藥防制基金會官網

「公告欄」。<https://www.antidoping.org.tw>。

十九、一般注意事項：

1. **本次比賽將使用 IBU 標準雷射步槍，槍枝皆由本會提供。**
2. 參賽者若為安全考量，容許配戴護膝(肘)。
3. 如該組別人數不達兩人，將會取消該組別。
4. 本會聯絡電話 (07) 352-1647 / 傳真 (07) 352-7309。
5. 本競賽規程經教育部體育署核備後公佈實施，修正時亦同。
6. 賽事將進行錄影、拍攝，其影像供本會日後推廣及成果紀錄使用，報名即同意授予肖像權。

# 2025 年林口盃青少年步槍跑步射擊錦標賽

## 賽 程 表

114 年 04 月 26 日

日期	時間	賽 程	備註
04/26 (六)	0830	檢錄	
	0845-0915	槍枝安全講習	所有報名參賽之選手均須參加槍枝使用安全說明
	0930-1500	全組 (國小中、高年級男女組、國中男女組、團體混合接力 國小高年級組、團體混合接力國中組)	
	頒獎	各組完賽後陸續頒獎	

※此賽程表為暫定，將依報名人數做適當調整。