

附件

114學年(上)恆好玩「永續家庭聯絡簿」申請計畫

| 計畫宗旨

永續發展為目前國際發展關注議題，聯合國發布17項永續發展重要指標(SDGs)，並提出可行方案作為各國解決環境、經濟、社會問題；恆好玩永續行動以推動永續行動為目標，設計國小學童適用之「永續家庭聯絡簿」，期待讓學童從日常生活開始認識隨手可行之永續行動。

| 計畫說明

恆好玩永續行動將開放教育部認定之國小有條件式免費申請「永續家庭聯絡簿」，透過家庭連絡簿的高使用度，讓永續知識及行動指引成為家庭聯絡簿上的重要內容，引導學生及家長在學習中認識SDGs指標。為鼓勵學校與學童家庭共同實踐永續行動，透過此方式，期望不僅強化學生對永續行動的認識與實踐，也促進家長參與，使永續教育從校園延伸至家庭生活，真正落實「做中學、學中做」的理念，讓永續不只是知識，更是日常中具體的行動。

| 發行單位

恆好玩永續行動

| 申請資格

- 教育部管轄之國民小學(參照教育部統計處國民小學名錄)。
- 申請數量以校或班級為單位，份數以學校人數或班級人數進行申請。(將依教育部

公布之學校人數進行確認)

| 申請規格

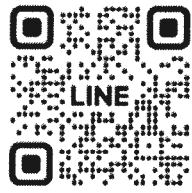
- 規格：19cm*26cm大小，共配有23週記事頁面可使用。

| 申請方式

本次計畫特別設計「永續行動單」作為申請兌換聯絡簿之參與機制。學生需與家長共同完成至少一項，並由雙方簽名確認，即可完成一張有效行動單。

請有意願透由行動單申請的校方參照以下步驟申請：

1. 準備好行動單(需家長與學生簽名)並拍照、掃描上傳至雲端。



2. 掃描QRCode 或登入申請網址: <https://lin.ee/ZQfx4SE>

加入恆好玩【永續聯絡網】LINE好友。

3. 點選【申請鈕】進入申請表單開始申請。

依表單填寫時間為憑，依序排定可獲資源之校方。如份數提前申請完畢，將關閉表

單。確認收到線上申請資訊後，經內部審核標記時間及申請數量後，於七個工作天內

回覆學校，確認是否成功申請簿本。

| 申請日期：

即日起截至2025年8月8日23:00止。若數量提前申請完畢，本次活動即暫停申請。

| 寄發日期：

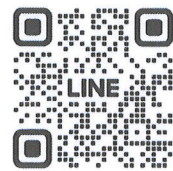
預計於2025年8月15日前寄出。

| 計畫申請窗口：

- 三人恆好 陳郡騰
- 聯絡電話：02-2550-8141
- EMAIL：jameschen@golocalday.com

邀請大人與一同對地球好！

永續行動單



學校：

班級：

親愛的同學：

勾選以下你跟家人共同達成項目，並交由老師協助上傳至雲端，感謝您！

將空調調整到26-28度

隨手關閉電腦減少待機時間

購買動植物福利標章產品

每月定期清洗冷氣濾網

選購當季在地的新鮮食材

購買非籠飼雞蛋標章的蛋

全天不用一次性塑料或紙類包裝

一天餐桌用養殖魚取代野生海魚

將傳統白熾燈改用LED燈泡

一天不吃肉類食物

將老舊冷氣換成一級能效冷氣機

確實做好回收分類一天無廢棄物

一天三餐全食材運用且無剩食

綠化屋頂及陽台隔熱兼減碳

購買衣服選擇再生環保材質

回收7個寶特瓶為地球固碳1kg

一天三餐廚餘水份瀝乾

購買綠色保育標章產品

隨手關燈節能兼顧省錢

閱讀包裝上的碳足跡標章說明

一天三餐隨身攜帶餐具、環保杯或購物袋

選擇一天外出全程使用大眾交通工具

家人

同學