2026 年第二屆臺中市總會長盃小學桌球團體錦標賽活動計劃書

一、 宗旨：為促進身心健康、培養良好運動習慣，提升桌球風氣並提倡親子正向活動，促進家庭健康，進而辦理 2026 年臺中市總會長盃小學桌球團體錦標賽活動，並藉由活動聯絡彼此情感。

二、 指導單位：臺中市政府

三、 主辦單位：臺中市家長會長總會、臺中市政府教育局

四、 承辦單位：臺中市立東山高級中學

五、 協辦單位：內政部警政署鐵路警察局臺中分局

六、 比賽時間：**115 年 11 月 22 日(星期日) 08:00～17:00**

七、 參加資格：

國小混合團體組：限就讀臺中市公私立國小學生。

八、 比賽地點：臺中市立東山高級中學

九、報名方式：

1. **即日起至 11 月 13 日截止**，本賽事一律以 e-mail 回傳報名表。
   賽事總召蔡先生：karros.tsai@gmail.com Line ID：karrostsai
2. 相關活動訊息亦隨時更新公告於東山高中學校網站首頁。
3. 本賽事免報名費。

十、 賽程公佈：由本會排定賽程後，統一於 11 月 16 日(一) 由主辦方抽籤，賽程於 11 月 17 日(二)公佈於東山高中官網，及臺中市家長會長總會官方 FB。

十一、 參加組別：

1. 國小高年級混合團體組(最多 20 隊)
2. 國小中低年級混合團體組(最多 20 隊)
3. 以學校為單位，不得跨校報名。
4. 每校每組限報 2 隊，若報名 2 隊請以 A、B 隊區分，若未以前述方式編隊，大會有權逕行更改隊名。
5. 每隊限報 8 人，不得跨隊重複報名，經主辦單位發現，以先出賽隊伍為準，不得異議。

6. 中低年級可報高年級組，高年級不得報中低年級組。

十二、比賽方式：

1. 六人五點。
2. 五點三勝制。
3. 依男單、女單、混雙、男單、女單排點，單雙不可兼，報名時須注意男女選手人數，如未依競賽規程排點，該點以棄權論，不得異議。
4. 預賽各點採三戰二勝制，分組取三進決賽。
5. 決賽各點採五戰三勝制，採單淘汰制，取前五名敘獎。

十三、比賽賽程：視參賽隊伍多寡決定。

十四、比賽規則：採中華民國桌球協會現行之最新規則。

十五、獎勵：

1. 前五名學校(五~八名並列第五名)，每位選手均頒發臺中市政府教育局獎狀。
2. 前三名(第三名並列)另頒獎盃、獎品。
3. 獎勵視參賽隊伍多寡，得視情況調整之。

十六、參賽學生請攜帶學生證或在學證明，以便查驗。

十七、本會保留任何修改權利，如有未盡事宜，得經大會確認修訂之。

十八、活動預期目標：

1. 提昇國小體育教育：藉由比賽讓學生將學過的書本知識具體化，配合健康的運動印證，拓展小學生對於體育文化身心健康認知，進而提昇整個體育教育的能力。
2. 融入多元課程：在課程中，自然與體育文化領域著重對科學知識的學習之外、促進校園正當休閒活動，提倡全民體育、增進兒童身心健康，培養良好之運動風氣。
3. 啟發學生體育，強化競爭力：健康的體魄是未來最重要的發展競爭力，藉由活動競賽，提升體育文化與團隊合作能力。讓學生團隊群策群力之重要性，激勵學生運動力，強化未來小學生的競爭力。

十九、主辦單位**臺中市家長會長總會(以下簡稱本會)**簡介：

本會的前身是原臺中市大里家長會長協會，成員是臺中市各校家長會長，總會成立的宗旨以結合會長力量、凝聚教育共識，並以推廣會務交流、促進學生福祉，為吸引更多優秀的會長加入，同時也能讓每一位參與者有機會多面向學習，了解家長參與教育事務的發展及重要性，進而達到世代輪替、薪火傳承的意義。

社會急遽改變，屢屢於媒體報導教改帶來的衝擊，教育品質是否能提昇，又成為未來社會上昇與沉淪的關鍵因素。不管會長以何種組織參與教育事務，都會積極打破過去在教育議題上被動的狀態，因此，要讓下一代的課業壓力不要因為「教改」的壓力，而成失敗的實驗品。需要各位會長諸公來參與，更要懇請各位關心教育的朋友，對本會給予支持與鼓勵。

本會宗旨『扎根下一代、幸福永遠在』，本屆王雅利總會長更積極投入教育。積極邀請教育界先進加入聯誼會提供會務諮詢，主辦各項成長課程，機器人科學競賽，籃球錦標賽，羽毛球錦標賽，協辦教師節敬師茶會、書法、寫生比賽等活動，拋磚引玉共同為教育打拼，讓教育提升增進學子競爭力，能有多面向的思考，協助推動教育品質，讓下一代能更具有國際觀，提升國際競爭力。

2026 年第二屆臺中市總會長盃小學桌球團體錦標賽報名表							
組別：　□高年級組　□中低年級組							
隊名				領隊			
管理				教練			
隊員 1	隊員 2	隊員 3	隊員 4	隊員 5	隊員 6	隊員 7	隊員 8

2026 年第二屆臺中市總會長盃小學桌球團體錦標賽報名表							
組別：　□高年級組　□中低年級組							
隊名				領隊			
管理				教練			
隊員 1	隊員 2	隊員 3	隊員 4	隊員 5	隊員 6	隊員 7	隊員 8

2026 年第二屆臺中市總會長盃小學桌球團體錦標賽報名表							
組別：　□高年級組　□中低年級組							
隊名				領隊			
管理				教練			
隊員 1	隊員 2	隊員 3	隊員 4	隊員 5	隊員 6	隊員 7	隊員 8

2026 年第二屆臺中市總會長盃小學桌球團體錦標賽報名表							
組別：　□高年級組　□中低年級組							
隊名				領隊			
管理				教練			
隊員 1	隊員 2	隊員 3	隊員 4	隊員 5	隊員 6	隊員 7	隊員 8

※每校每組最多 2 隊